

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

Грачева Грачева С.Г.
«26» 03 2024г



**Перспективное десятидневное меню
КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»
с 28.03.2024 г. по 10.04.2024 г.**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
28. 03. 2024 четверг	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Какао с молоком Второй завтрак Фруктовый сок	Свежий огурец Суп "Бабушкин" Котлета мясная Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком Чай с лимоном
29.03.2024 пятница	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом, сыр Чай с молоком Второй завтрак Яблоко	Свежий помидор Суп гороховый Биточки мясные Вермишель отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Пряник
01.04.2024 понедельник	Каша манная молочная Батон с маслом Кофейный напиток Второй завтрак Фруктовый сок	Салат "Зайчик" Щи Мясо птицы порционно Гречка отварная, соус Кисель Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай с лимоном
02.04.2024 вторник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом , 1/2 отварного яйца Какао с молоком Второй завтрак Яблоко	Салат свекольный Суп гречневый Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Булочка "Венская" Чай с конфетой

3.04.2024 среда	Каша "Артек" молочная Батон с маслом, сыр Чай с молоком Второй завтрак Кефир с сахаром	Соленый огурец Борщ Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий Вафли
04.04.2024 четверг	Каша ячневая молочная Батон с маслом Кофейный напиток Второй завтрак Фруктовый сок	Рассольник Ленивые голубцы Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Чай сладкий Печенье
05.04.2024 пятница	Каша "Дружба" молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком Второй завтрак Яблоко	Свежий огурец Суп фасолевый Рыба под овощами Рис отварной, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирог "Кух с повидлом" Чай с лимоном
08.04.2024 понедельник	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом, 1/2 отварного яйца Чай с молоком Второй завтрак Фруктовый сок	Салат "Витаминный" Суп с зелёным горошком Плов с мясом Кисель Хлеб пшеничный	Суп "Паутинка" Чай сладкий Пряник
09.04.2024 вторник	Каша пшённая молочная Кофейный напиток Батон с маслом, сыр Второй завтрак Яблоко	Икра овощная Свекольник Картофельный рулет с мясом, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп рыбный Чай сладкий Печенье
10.04.2024 среда	Каша пшеничная молочная Какао с молоком Батон с маслом Второй завтрак Кефир с сахаром	Салат из моркови с зелёным горошком Борщ Гуляш мясной Перловка отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай с конфетой