

Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директоры

Мамба С.Грачева

2024 ж. "26" "03"



"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
перспективті он күндік ас мәзірі
28.03.2024 ж.-10.04.2024 ж. аралығында

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
28.03.2024 бейсенбі	Жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған какао Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Балғын қияр "Әже" сорпасы Ет котлеті Картоп пюресі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе және жарма запеканкасы Лимон қосылған шай
29.03.2024 жұма	Геркулес сүт ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған шай Екінші таңғы ас Алма	Балғын қызанақ Бұршақ сорпасы Ет кесектері Қайнатылған вермишель, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Тәтті шай Пряник
01.04.2024 дүйсенбі	Жарма сүт ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Қоян салаты Сорпа Порциялы құс еті қайнатылған қарақұмық, тұздық Кисель Бидай наны	Ірімшік қосылған рожки Лимон қосылған шай
02.04.2024 сейсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сары май қосылған нан , 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүт қосылған какао Екінші таңғы ас Алма	Қызылша салаты Қарақұмық сорпасы Үйдегідей қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Вена" тоқаш Кәмпит қосылған шай

3.04.2024 сәрсенбі	"Артек" сүт ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған шай Екінші таңғы ас Қант қосылған айран	Тұздалған қияр Борщ Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Тәтті шай Вафли
04.04.2024 бейсенбі	Сүт арпа ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Рассольник Жалқау қырыққабат орамдары Картоп пюресі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Тары сүтті кулеш Тәтті шай Печенье
05.04.2024 жұма	"Достық" сүт ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған какао Екінші таңғы ас Алма	Балғын қияр Бұршақ сорпасы Көкөністер астындағы балық Қайнатылған күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Джем қосылған кух" пирогы Лимон қосылған шай
08.04.2024 дүйсенбі	Сүт вермишель сорпасы Сары май қосылған нан, 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүт қосылған шай Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	"Витамин" Салаты Жасыл бұршақ сорпасы Ет қосылған палау Желе Бидай наны	"Өрмекші торы" сорпасы Тәтті шай Пряник
09.04.2024 сейсенбі	Сүт тары ботқасы Кофе сусыны Сары май қосылған нан, ірімшік Екінші таңғы ас Алма	Көкөніс уылдырығы Қызылша Ет қосылған картоп орамы, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Балық сорпасы Тәтті шай Печенье
10.04.2024 сәрсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сүт қосылған какао Сары май қосылған нан Екінші таңғы ас Қант қосылған айран	Жасыл бұршақ қосылған сәбіз салаты Борщ Гуляш қайнатылған ет арпа Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Картоп пирогы Кәмпитпен шай