**БЕКІТЕМІН:**

Теміртау қаласы білім бөлімінің

«Әлихан Бөкейхан атындағы гимназиясы »

КММ директоры К.Нургалиева

«\_29\_\_\_»\_\_\_\_\_03\_\_\_\_\_\_2024 ж

**«Дұрыс тамақтану – денсаулық негізі» атты апталықта жүргізілетін іс –шараның 01.04.24-08.04.24ж аралықтағы жұмыс жоспары.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Жүргізілетін жұмыстары** | **Мерзімі** | **Жауапты** |
| 1 | «Ас - адамның арқауы» денсаулық бұрышын әзірлеу | 01.04.24ж | Сынып жетекшілері  /1-11 сыныптар/ |
| 2 | Тамақтандыру сапасына  мониторингі жөніндегі сараптамалық тобының жұмысы. | 01.04-04.04.24ж | Директордың ТЖ орынбасары  Асадова М  Комиссия мүшелері |
| 3 | Асханада «Астарың дәмді болсын!» бұрышын ұйымдастыру. | 02.04.24ж | Аспазшылар |
| 4 | Конкурс  Тақырыбы:  "Тиімді тамақтана білу" суреттер сөйлейді  /ата-ана мен оқушының бейнеролигі/ | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері  1 сыныптар |
| 5 | Тамақтануға байланысты мақал-мәтелдер сайысы  / әр сынып жеке / | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері  2 сыныптар |
| 6 | Сахналық көрініс  «Досым, сен дұрыс тамақтану дегенді қалай түсінесің?» | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері  3 сыныптар |
| 7 | Мен спортты қолдаймын, эстафеталық сайыс  Өтетін орны: Кіші және үлкен спорт залда  Ереже қосымша беріледі | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері  4 сыныптар  4а-4ә –бірге, кіші зал  4б -4в –бірге, үлкен зал |
| 8 | Конкурс:  Тақырыбы: «Асханадағы менің сүйікті дәруменге толы салатым»  Ереже қосымша беріледі. | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері  5 сыныптар |
| 9 | Конкурс:  «Менің ойымдағы бір күндік ас мәзірі»  Ас мәзір әзірлеу А3 форматта  Ереже қосымша беріледі. | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері  6 сыныптар |
| 10 | Тамақтану мәдениетін қалыптастыру үшін үздік бейнеролик:  Тақырыбы: «Асханадағы оқушылардың бір күндік тамақтануына бейнеролик түсіру»  Ереже қосымша беріледі. | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері  7 сыныптар |
| 11 | Дебат  Тақырыбы: «Жасөспірім арасындағы созылмалы аурулардың пайда болуы мен себебіне кімдер кінәлі?» | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері  8 сыныптар |
| 12 | «Дұрыс тамақтанған, денсаулығы мықты оқушының» моделін жасау. | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері  9-10 сыныптар |
| 7 | «Дұрыс тамақтану және салауатты өмір салты» таңғы жаттығу файе және І қабат  Күнделікті сағат 07.50 | 01.04-05.04.24ж | Денешынықтыру мұғалімдері  Карабалаев С |
| 8 | «Дұрыс тамақтану – денсаулық негізі» тақырыбында гимназия жиынында қорытындылау, әлеуметтік желіге жариялау | 08.04.2024ж | Директордың ТЖ орынбасары Асадова М. |

**Ескерту:** барлық өткізілген іс-шаралардан ең жақсы түсірілген бір сурет пен бір бейнеролик болу қажет, бағалау үшін.

Апталық соңында белсенді , үздік қатысқан әр параллелден бір сынып марапатталады**.**

Орын: директордың ТЖ орынбасары М.Т.Асадова