**БЕКІТЕМІН:**

Теміртау қаласы білім бөлімінің

«Әлихан Бөкейхан атындағы гимназиясы »

КММ директоры К.Нургалиева

 «\_29\_\_\_»\_\_\_\_\_03\_\_\_\_\_\_2024 ж

**«Дұрыс тамақтану – денсаулық негізі» атты апталықта жүргізілетін іс –шараның 01.04.24-08.04.24ж аралықтағы жұмыс жоспары.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Жүргізілетін жұмыстары**  | **Мерзімі**  | **Жауапты**  |
| 1 | «Ас - адамның арқауы» денсаулық бұрышын әзірлеу  | 01.04.24ж  | Сынып жетекшілері /1-11 сыныптар/ |
| 2 | Тамақтандыру сапасына мониторингі жөніндегі сараптамалық тобының жұмысы. | 01.04-04.04.24ж | Директордың ТЖ орынбасарыАсадова МКомиссия мүшелері |
| 3 | Асханада «Астарың дәмді болсын!» бұрышын ұйымдастыру. | 02.04.24ж | Аспазшылар |
| 4 | Конкурс Тақырыбы:"Тиімді тамақтана білу" суреттер сөйлейді /ата-ана мен оқушының бейнеролигі/ | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері1 сыныптар  |
| 5 | Тамақтануға байланысты мақал-мәтелдер сайысы / әр сынып жеке / | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері2 сыныптар |
| 6 | Сахналық көрініс«Досым, сен дұрыс тамақтану дегенді қалай түсінесің?»  | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері3 сыныптар |
| 7 | Мен спортты қолдаймын, эстафеталық сайысӨтетін орны: Кіші және үлкен спорт залдаЕреже қосымша беріледі  | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері4 сыныптар4а-4ә –бірге, кіші зал4б -4в –бірге, үлкен зал |
| 8 | Конкурс:Тақырыбы: «Асханадағы менің сүйікті дәруменге толы салатым»Ереже қосымша беріледі. | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері5 сыныптар |
| 9 |  Конкурс:«Менің ойымдағы бір күндік ас мәзірі» Ас мәзір әзірлеу А3 форматта Ереже қосымша беріледі. | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері6 сыныптар |
| 10 | Тамақтану мәдениетін қалыптастыру үшін үздік бейнеролик:Тақырыбы: «Асханадағы оқушылардың бір күндік тамақтануына бейнеролик түсіру»Ереже қосымша беріледі. | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері7 сыныптар |
| 11 | Дебат Тақырыбы: «Жасөспірім арасындағы созылмалы аурулардың пайда болуы мен себебіне кімдер кінәлі?»  | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері8 сыныптар |
| 12 | «Дұрыс тамақтанған, денсаулығы мықты оқушының» моделін жасау.  | 01.04.24 ж | Сынып жетекшілері9-10 сыныптар |
| 7 | «Дұрыс тамақтану және салауатты өмір салты» таңғы жаттығу файе және І қабатКүнделікті сағат 07.50  | 01.04-05.04.24ж | Денешынықтыру мұғалімдеріКарабалаев С |
| 8 | «Дұрыс тамақтану – денсаулық негізі» тақырыбында гимназия жиынында қорытындылау, әлеуметтік желіге жариялау | 08.04.2024ж | Директордың ТЖ орынбасары Асадова М. |

**Ескерту:** барлық өткізілген іс-шаралардан ең жақсы түсірілген бір сурет пен бір бейнеролик болу қажет, бағалау үшін.

Апталық соңында белсенді , үздік қатысқан әр параллелден бір сынып марапатталады**.**

Орын: директордың ТЖ орынбасары М.Т.Асадова