

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель управления
образования

Карагандинской области

Б. Касымбетов

«___»

2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель управления
Здравоохранения

Карагандинской области

Б. Тулегенова

«___»

2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ДН
Карагандинской области

А. С. Алилов

«___»

2023 г.

Комплексный план

мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и употребления ПАВ

в Карагандинской области

(период исполнения 2023 - 2025 годы)

Наименование комплексного плана	«Профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения и и употребления ПАВ среди несовершеннолетних».
Разработчики	Управление образования Карагандинской области
Назначение	Способствовать развитию ценностного отношения учащихся и студентов колледжей к наркотическим веществам; формировать личную ответственность за своё поведение, антинаркотические установки, пропагандируя здоровый образ жизни и профилактическую работу.
Основание для разработки плана	Создание комплексно - целевой программы мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и употребления ПАВ, позволяющей учащимся развиваться в благоприятной среде.
Задачи плана	- развитие у подростков позитивных отношений с окружающими, приобретение умения адаптироваться к отрицательным эффектам рекламы, выражать свои чувства, разрешать конфликты, сопротивляться давлению, которое угрожает здоровью и жизни;

	<ul style="list-style-type: none"> - предупреждение употребления психоактивных веществ учащимися и студентами; - обучение учащихся навыкам ответственного поведения в пользу своего здоровья; - привлечение студентов, попавших в трудную жизненную ситуацию, к занятию общественно значимыми видами деятельности; - профилактика правонарушений и преступлений, асоциальных явлений в образовательной среде.
<p><i>Сроки реализации комплексного плана</i></p> <p><i>Ожидаемые конечные результаты реализации плана, их социальная эффективность</i></p>	<p>2023 – 2025 годы.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Снижение латентности наркопотребителей путем увеличения количества лиц, впервые поставленных на учет как потребители наркотических средств и психотропных веществ синтетического происхождения. 2.Увеличение доли несовершеннолетних лиц, снятых с динамического наблюдения с длительной ремиссией, от общего количества несовершеннолетних лиц с диагнозом «наркомания», находящихся на динамическом наблюдении. 3.Актуализация списков наркотиков и прекурсоров, подлежащих контролю в РК, за счет их пополнения новыми видами веществ, обнаруженных в незаконном обороте. 4.Сокращение доступности синтетических наркотиков путем увеличения их изъятий из незаконного оборота. 5.Увеличение доли лиц, охваченных программой медико-социальной реабилитации, от общего количества наркозависимых, прошедших добровольное лечение. 6.Сокращение сроков производства судебной экспертизы синтетических наркотиков. 7.Пресечение незаконного оборота прекурсоров, иных веществ и оборудования, используемых для изготовления наркотиков, с ростом их изъятий. 8.Информационное и методическое взаимодействие всех участников образовательного процесса, направленное на предотвращение распространения наркомании, алкоголизма, токсикомании; пропаганду здорового образа жизни. 9.Формирование банка данных о семьях и детях, находящихся в трудной жизненной

	<p>ситуации.</p> <p>10. Возрождение традиций семейного воспитания, утверждение здорового образа жизни.</p> <p>11. Оказание практической помощи родителям при возникновении проблемных ситуаций.</p> <p>Обучение родителей навыкам социально-поддерживающего и развивающего поведения в семье и во взаимоотношении с ребёнком (подростком).</p>
Участники	Учащиеся 5 - 11 классов, студенты колледжей, администрация школы, классные руководители, педагоги школы и колледжей, педиатр, инспектор ГДН, библиотекарь, родители.
Управление, контроль	Мониторинг школы и колледжа.
Формы и методы реализации комплексного плана	Групповые и индивидуальные занятия, беседы, мозговые штурмы, фоновые мероприятия.

ЦЕЛЬ:

- создание в управлении образования Карагандинской области системы работы по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения и употребления ПАВ среди несовершеннолетних, позволяющей учащимся развиваться в благоприятной среде;
- развитие у подростков позитивных отношений с окружающими, приобретение умения адаптироваться к отрицательным эффектам рекламы, выражать свои чувства, разрешать конфликты, сопротивляться давлению, которое угрожает здоровью и жизни.
- Актуальность данной программы состоит в нарастании остроты данной проблемы среди подрастающего поколения, повышении требований в организации качественной работы по профилактике наркомании и формировании здорового образа жизни.

ПОСТАВЛЕННАЯ ЦЕЛЬ РЕАЛИЗУЕТСЯ ЧЕРЕЗ РЕШЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ ЗАДАЧ:

- развитие у учащихся и студентов позитивных отношений с окружающими, приобретение умения адаптироваться к отрицательным эффектам рекламы, выражать свои чувства, разрешать конфликты, сопротивляться давлению, которое угрожает здоровью и жизни;
- предупреждение употребления психоактивных веществ учащимися и студентами;
- обучение навыкам ответственного поведения в пользу своего здоровья;

- привлечение молодежи, попавшей в трудную жизненную ситуацию, к занятию общественно значимыми видами деятельности;
- профилактика правонарушений и преступлений, асоциальных явлений в ученической среде.

№	Наименование мероприятия	Форма завершения	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение
1. ПРАВОВАЯ - РАЗЪЯСНИТЕЛЬНАЯ РАБОТА				
1	Проведение областных, районных и городских общеродительских собраний с приглашением заинтересованных государственных структур	План, график	2 раза в год	УО, отделы образования, областные организации образования
2	Распространение видеороликов по профилактике наркомании <i>(для преподавателей общеобразовательных школ и родителей, учеников старших классов)</i>	Видеоролик	Один раз в четверть	УО, отделы образования, областные организации образования
3	Проведение кустовых лекций со старшеклассникам на тему «Уголовная ответственность несовершеннолетних за распространение наркотических средств»	Лекция	Октябрь, декабрь 2023г. январь - март 2024г.	УО, отделы образования, областные организации образования
4	Включение раздела «Профилактика употребления электронных сигарет/вейпов и табачных изделий» в план воспитательной работы и план внутришкольного контроля на учебный год организации образования	План работы, план внутришкольного контроля	Август - сентябрь 2023 - 2025 гг	Отделы образования, областные организации образования

5	<p>Реализация комплекса просветительных мер по популяризации здорового образа жизни среди школьников с участием членов Попечительских советов, родителей комитетов, членов территориальных комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав (<i>уроки, классные часы, воспитательные мероприятия, тренинги</i>)</p>	Информация	Постоянно	<p>Информация в управление образования (<i>свод по региону</i>), отделы образования, областные организации образования</p>
6	<p>Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий</p>	Родительское собрание	Октябрь 2023г - май 2024г	УО, отделы образования, областные организации образования
7	<p>Разработка графика встреч специалистов здравоохранения, сотрудников полиции с родителями учащихся, а также отдельный график по посещению учебных заведений</p>	График	Сентябрь - декабрь 2023г., январь - апрель 2024г	УО, отделы образования, областные организации образования
8	<p>Инфоуроки медицинского работника для школьников 8-11 классов «Причины, по которым следует воздержаться от электронных сигарет», «Мифы и реальность об вейпах», «Вейпинг. Что это такое и чем опасно это увлечение?», «Вред курения кальяна и вейпа», «Осторожно - электронная сигарета», «Привычка и здоровье», «Моя ответственность за мое здоровье»,</p>	Информация	1 раз в квартал	Информация в Управление образования (<i>свод по региону</i>), отделы образования, областные организации образования

	<p>«Образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек», «Прекрасное и безобразное в нашей жизни»</p>			
9	<p>Разработать методические рекомендации по профилактике подростковой наркомании для классных руководителей, социальных педагогов, педагогов-психологов</p>	<p>Методические рекомендации</p>	<p>Февраль - март</p>	<p>КГКП «Учебно-методический центр развития образования Карагандинской области» УО</p>
10	<p>Беседа педагога-психолога с учащимися 8-11 классов «Как приобрести умения адаптироваться к отрицательным эффектам рекламы, сопротивляться давлению, которое угрожает здоровью и жизни»</p>	<p>Информация</p>	<p>1 раз в квартал</p>	<p>Информация в Управление образования (<i>свод по региону</i>), отделы образования, областные организации образования</p>
11	<p>Круглый стол «Территория здоровья – без границ!» по профилактике употребления психоактивных веществ и формированию здорового образа жизни в молодежной среде для педагогов</p>	<p>Информация в соцсетях и официальном сайте УМЦ</p>	<p>Апрель 2024г.</p>	<p>КГКП «Учебно-методический центр развития образования Карагандинской области»</p>
12	<p>Семинар на тему «Есірткісіз мектеп!» для классных руководителей, социальных педагогов, педагогов-психологов и ответственных руководителей в рамках проектов Школа отцов «Ұлағат», Школа матерей «Мейірім», Клуб мальчиков «Қаһарман», Клуб девочек «Тұмар» совместно с областным центром</p>	<p>Информация в соцсетях и официальном сайте УМЦ</p>	<p>Ноябрь 2023 г.</p>	<p>КГКП «Учебно-методический центр развития образования Карагандинской области»</p>

	психического здоровья		Информация в соцсетях и официальном сайте УМЦ	Декабрь 2023 года	КГКП «Учебно-методический центр развития образования Карагандинской области»
13	Проведение семинаров для классных руководителей школ по программе для родителей «Ближе друг к другу – дальше от вредных привычек»	Освещение на местных телеканалах и социальных сетях о наличии мобильного приложения по отказу от курения	Мобильное приложение	Декабрь 2024 года	Управление здравоохранения
14	Освещение на местных телеканалах и социальных сетях о наличии консультирования по горячей линии и присоединение дополнительной услуги консультирования по алгоритмам отказа от курения к единой информационной платформе психического здоровья «3580»	Алгоритмы, горячая линия	Алгоритмы, горячая линия	Декабрь 2023 года	Управление здравоохранения,
15	Освещение на местных телеканалах и социальных сетях о наличии консультирования по горячей линии и присоединение дополнительной услуги консультирования по алгоритмам отказа от курения к единой информационной платформе психического здоровья «3580»	Для учащихся старших классов (тематические встречи, лекции с показом видеороликов и раздачей антинаркотических буклетов), под девизом «Молодежь Казахстана – за будущее без наркотиков!»	Встреча	4 сентября 2023 года	Департамент полиции
16	Для учащихся старших классов (тематические встречи, лекции с показом видеороликов и раздачей антинаркотических буклетов), под девизом «Молодежь Казахстана – за будущее без наркотиков!»	Размещение и трансляция фильмов для школьников и видеороликов для населения по профилактике потребления табачных изделий (в том числе изделия из нагреваемого табака, кальяна), электронных систем	Анимационные фильмы, видеоролики	Март 2024 года	Департамент полиции
17	Размещение и трансляция фильмов для школьников и видеороликов для населения по профилактике потребления табачных изделий (в том числе изделия из нагреваемого табака, кальяна), электронных систем				

	потребления никотина.				
18	Проведение регуляторных рейдов по торговым точкам на предмет соблюдения действующих нормативно-правовых актов в части реализации вейпов, электронных систем потребления никотина, ароматизаторов и жидкостей, табачных изделий	Анализ рейдов	Ноябрь 2023 года	Департамент полиции	
19	Проведение семинаров на базе учебно-методического центра в рамках повышения квалификации педагогов с представлением информации о новых видах синтетических наркотических средств, мерах профилактики их использования	Семинар	Февраль 2024 года	Департамент полиции, КГКП «Учебно-методический центр развития образования Карагандинской области»	
20	Посещение учащимися из числа группы риска центра кинологической службы Департамента полиции Карагандинской области, с целью проведения среди них информационно-разъяснительной работы по профилактике наркомании в неформальной обстановке с показом выступлений служебно розыскных собак, обученных на отыскание наркотических средств, а также задержание преступников	Экскурсия	Октябрь 2023 года	Департамент полиции	
21	Обеспечение доступности молодежных центров здоровья (далее – МЦЗ) к услугам по вопросам психического и	Информация	Ежеквартально к 18 числу месяца следующего за	Управление здравоохранения, Управление образования	

	репродуктивного здоровья подростков и молодежи			отчётным периодом	
22	Проведение тематических работ с учащимися с привлечением волонтеров, специалиста Антитабачного кабинета и врачей ЗОЖ с территориальных поликлиник	Флешмоб, решение ситуационных задач, беседы, лекции	В течении года	Управление здравоохранения, Управление образования	
2. РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ					
23	Школьные дискуссии «Мифы и реальность об электронных сигаретах»	Посты в соцсетях и официальных сайтах школ	Сентябрь 2023- 2025 гг.	УО, отделы образования, областные организации образования	
24	Профилактическая акция «Дыши! Двигайся! Живи!»	Посты в соцсетях и на официальных сайтах школ	Сентябрь 2023-2025 гг.	УО, отделы образования, областные организации образования	
25	Защита презентаций школьников 7- 9 классов «Вред электронных сигарет»	Посты в соцсетях и на официальных сайтах школ	Ноябрь 2023-2025 гг.	УО, отделы образования, областные организации образования	
26	Участие в республиканском марафоне «Я за здоровый образ жизни»	Посты в соцсетях и на официальных сайтах школ	Март 2024г.	УО, отделы образования, областные организации образования	
27	Цикл региональных мероприятий, посвященных Дню борьбы с табакокурением (31 мая)	Посты в соцсетях и на официальных сайтах школ	Май 2024-2025 гг.	УО, отделы образования, областные организации образования	
28	Цикл региональных мероприятий, посвященных Международному дню отказа от курения (<i>третий четверг ноября</i>)	Посты в соцсетях и на официальных сайтах школ	Ноябрь 2023 -2025гг	УО, отделы образования, областные организации образования	

29	Провести акции, посвященные Международному дню борьбы с наркоманией (26 июня)	Акция	Ежегодно к 25 июня	УО, отделы образования, областные организации образования
30	Проводить конкурс на лучшую театрализованную постановку на антинаркотическую тематику среди учащихся и представителей социально – уязвимой группы населения	Конкурс	Один раз в полугодие к 15 июня и 5 декабря	УО, отделы образования, областные организации образования
31	Проводить спортивные семейные мероприятия	Информация	Один раз в полугодие к 15 июня и 5 декабря	УО, Региональный научно-практический центр «Сарыарка дарыны », отделы образования, областные организации образования
32	Проводить мероприятия по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни	Информация	Один раз в полугодие к 15 июня и 5 декабря	УО, Региональный научно-практический центр «Сарыарка дарыны », отделы образования, областные организации образования
33	Проводить мероприятия по профилактике наркомании и наркобизнеса (семинары – тренинги, конференции, фестивали, акции, круглые столы и т.п).	Семинар	Один раз в полугодие к 15 июня и 5 декабря	УО, отделы образования, областные организации образования
34	Активизировать в учебных заведениях профилактические мероприятия о вреде употребления наркотических и психотропных веществ	Информация	Один раз в полугодие к 15 июня и 5 декабря	УО, отделы образования, областные организации образования

35	Областной дебатный турнир среди школьников, посвященный проблемам наркомании и наркопреступлений среди молодежи	Дебат	Октябрь 2023 г.	РНПЦ ДО «Сарыарка дарыны», отделы образования, областные организации образования
36	Областной дебатный турнир среди студентов колледжей, посвященный проблемам наркомании и наркопреступлений среди молодежи	Дебат	Октябрь 2023 г.	РНПЦ ДО «Сарыарка дарыны», колледжи области
37	Областной конкурс видеороликов, посвященный профилактике наркомании среди молодежи «Мир без наркотиков!»	Видеоролик	Апрель 2024 г.	РНПЦ ДО «Сарыарка дарыны», отделы образования, областные организации образования
38	Региональные диалоговые площадки с использованием метода форум-театр для учащихся старших классов «Осознанность»	График проведения, посты в соцсетях, рефлексия участников	По завершению каждой площадки и итоговый декабрь 2023г.	РНПЦ ДО «Сарыарка дарыны», лаборатория СПС, отделы образования
39	Областной марафон для студентов 1-ых курсов колледжей с использованием метода форум-театр «Осознанность»	Пост в соцсетях, рефлексия участников	Отябрь 2023г.	РНПЦ ДО «Сарыарка дарыны», лаборатория СПС, отделы образования
40	Областной марафон для студентов 2-ых курсов колледжей с использованием метода форум-театр «Осознанность»	Пост в соцсетях, рефлексия участников	Январь 2024г.	РНПЦ ДО «Сарыарка дарыны», лаборатория СПС, отделы образования
41	Обучающее анкетирование учащихся 8-9 классов «Роль осознанности в жизни человека»	Аналитическая справка	Ноябрь 2023г.	РНПЦ ДО «Сарыарка дарыны», лаборатория СПС, отделы образования

42	Обучающее анкетирование учащихся 10-11 классов и студентов колледжей «Роль осознанности в жизни человека»	Аналитическая справка	Ноябрь 2023г.	РНПЦ ДО «Сарыарка дарыны», лаборатория СПС, отделы образования
43	«Кто такой закладчик наркотиков?» лекция с участием УПН ДП и УЗ (онлайн, оффлайн)	Лекция	Октябрь - апрель 2023-2024 гг.	УО, руководство колледжей
44	Организация и проведение видеуроков в колледжах на тему: «Профилактика наркомании и наркопронарушений» с участием УПН ДП	Видеурок	Май 2024 г.	УО, руководство колледжей
45	Создание пула антинаркотических волонтеров (100 чел.) в рамках реализации государственного социального заказа на тему «Проведение комплекса мероприятий по профилактике никотиновой и наркотической зависимости среди студентов колледжей, а также обучающихся старших классов гг. Караганда, Темиртау»	Семинар	Сентябрь - декабрь 2023г.	УО, НПО
46	Подготовка и размещение видеороликов по профилактике наркомании и наркопронарушений в социальных сетях	Видеоролики	В течение 2023 года	УО, НПО, руководство колледжей, отделы образования, областные организации образования гг. Темиртау, Караганды

47	Проведение социологического опроса по употреблению и распространению психоактивных веществ среди подростков и молодежи в г. Караганда и г. Темиртау	Проведение социологического опроса	В течение 2023 года	УО, НПО, руководство колледжей, отделы образования, областные организации образования г.г. Темиртау, Караганды
48	Провести беседу с учащимися о незамедлительном сообщении сотрудникам полиции выявленных фактов рекламы наркотиков (в социальных сетях и общественных местах) и мест их реализации	Информация	Один раз в полугодие к 15 июня и 5 декабря	УО, отделы образования, областные организации образования
49	Проведение интерактивного урока для учащихся 7-10 классов «О вреде наркотиков и последствиях их употребления»	Информация в соцсетях и официальном сайте УМЦ	Февраль 2024г.	КГКП «Учебно-методический центр развития образования Карагандинской области», Управление по противодействию наркопреступности ДПКО
50	Тренинг на тему «Жаман әдет - барша жамандықтың кілті» с ответственными в рамках проекта Клуб мальчиков «Каһарман», Клуб девочек «Тұмар»	Информация в соцсетях и официальном сайте УМЦ	Январь 2024 г.	КГКП «Учебно-методический центр развития образования Карагандинской области», КГП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» управления здравоохранения Карагандинской области

51	Проведение спортивного соревнования в рамках проектов Клуб мальчиков «Қаһарман», Клуб девочек «Тұмар», посвященного формированию антинаркотического мировоззрения учащихся «Новое поколение выбирает здоровый образ жизни»	Информация в соцсетях и официальном сайте УМЦ	В течение года	КГКП «Учебно-методический центр развития образования Карагандинской области», КГП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» управления здравоохранения Карагандинской области
52	Проводить групповую разъяснительную работу среди учащихся (индивидуальные беседы по желанию) по выбранной теме учащихся	Лекции, беседы	В течении года	Управление здравоохранения, Управление образования
53	Проведение социологического опроса, анонимного анкетирования психологами, социальными работниками поликлиник	Анализ	В течении года	Управление здравоохранения, Управление образования
3. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ				
54	Областное общеродительское собрание	Повестка дня, порядок	2 раза в год	УО, отделы образования, областные организации образования
55	Общешкольное родительское собрание: - «Подросток и наркотики»; - «Куриль или не курить?» «Организация занятий учащихся по укреплению здоровья и привитию	Повестка дня, порядок	4 раза в год	Отделы образования, областные организации образования

56	<p>здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)</p> <p>Проведение бесед с родителями на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Поведение подростка в школе и в классе»; - «Дети и свободное время»; - «Домашний труд подростка»; - «Опасная зависимость» (о наркомании, токсикомании, о вреде курения и алкоголя) - «Здоровые дети - будущее нации» 	График	В течение года	УО, отделы образования, областные организации образования
57	<p>Круглый стол для родителей по вопросам профилактики наркозависимости и лечения их последствий, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией (26 июня)</p>	Информация в соцсетях и официальном сайте УМЦ	Июнь	<p>КГКП «Учебно-методический центр развития образования Карагандинской области», КГП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» управления здравоохранения Карагандинской области</p>
58	<p>Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда»</p>	Памятка	В течение года	<p>КГКП «Учебно-методический центр развития образования Карагандинской области» совместно КГП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» управления здравоохранения</p>

				Карагандинской области
59	Распространение мессенджеров несовершеннолетних, общественности антинаркотической тематики посредством среди родительской видеороликов	Видео-ролики	В течение года	КГКП «Учебно-методический центр развития образования Карагандинской области», Управление по борьбе с наркопреступностью ДПКО
60	Вебинар для родителей «Как подростки становятся жертвами вейпов»	Информация в соцсетях и официальном сайте УМЦ	Ноябрь 2023г.	КГКП «Учебно-методический центр развития образования Карагандинской области», Управление по борьбе с наркопреступностью ДПКО
61	Проведение рейдовых мероприятий в увеселительных заведениях, ночных клубах по выявлению фактов распространения и употребления наркотиков, психотропных веществ	Рейдовые мероприятия	Один раз в полугодие к 15 июня и 5 декабря	УО, отделы образования, областные организации образования
62	Участие в общешкольных родительских собраниях врачей ВОП, специалистов ЗОЖ	Лекции, беседы	В течении года	Управление здравоохранения, Управление образования
63	Проведение индивидуальных бесед с родителями (по желанию)	Лекции, беседы	В течении года	Управление здравоохранения, Управление образования