

Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директоры

*Грачева* С.Грачева

2024 ж. " 13 " 05



**"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК  
перспективті он күндік ас мәзірі  
14.05.2024 ж.- 27.05.2024 ж. аралығында**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
14.05.2024 сейсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған шай  <b>Екінші таңғы ас</b> Жеміс шырыны	Жасыл бұршақ қосылған сәбіз салаты Щи Палау Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Шаруа" сорпасы Тәтті шай Вафли
15.05.2024 сәрсенбі	Геркулес сүт ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны  <b>Екінші таңғы ас</b> Қант қосылған айран	Жүгері қосылған қырыққабат салаты Свекольник Етпен қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүт вермишель сорпасы Тәтті шай Печенье
16.05.2024 бейсенбі	Сүт күріш ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған какао  <b>Екінші таңғы ас</b> Жеміс шырыны	Балғын қияр Бұршақ сорпасы Ет кесектері Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Үй" тоқашы Кәмпитпен шай
17.05.2024 жұма	Сүт тары ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Кофе сусыны  <b>Екінші таңғы ас</b> Алма	Балғын қызанақ Рассольник Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе және жарма запеканкасы Лимон қосылған шай

20.05.2024 дүйсенбі	Сүт арпа ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай  <b>Екінші таңғы ас</b> Жеміс шырыны	Тұздалған қияр Көкөніс сорпасы Порциялы құс еті қайнатылған рожки, тұздық Кисель Бидай наны	Көкөніс палауы Тәтті шай Вафли
21.05.2024 сейсенбі	Жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған какао  <b>Екінші таңғы ас</b> Алма	Қызылша салаты Клэцкамен сорпа Етті тефтели Картоп пюресі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік қосылған рожки Тәтті шай Печенье
22.05.2024 сәрсенбі	Артек сүт ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Кофе сусыны  <b>Екінші таңғы ас</b> Жеміс шырыны	Жасыл бұршақ қосылған қырыққабат салаты Свекольник Ет котлеті Қайнатылған күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Вена" мәртабаны Кәмпит пен шай
23.05.2024 бейсенбі	Геркулес сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай  <b>Екінші таңғы ас</b> Қант қосылған айран	Балғын қияр Бұршақ сорпасы Ет қосылған картоп орамы Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Кух повидломен" Тәтті шай
24.05.2024 жұма	Жарма сүт ботқасы Сүт қосылған шай Сары май қосылған нан, ірімшік  <b>Екінші таңғы ас</b> Жеміс шырыны	Балғын қызанақ "Харчо" сорпасы Гуляш қайнатылған ет Вермишелі Кептірілген жеміс компоты Нан	Омлет Тәтті шай Вафли
27.05.2024 дүйсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сүт қосылған шай Сары май қосылған нан  <b>Екінші таңғы ас</b> Алма	Тұздалған қияр Борщ Ет орамы Қайнатылған қаракұмық, тұздық Кисель Нан	Балық сорпасы Тәтті шай Пряник