

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

С. Грачева

« 05 » 2024г



Перспективное десятидневное меню

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

с 14.05.2024 г. по 27.05.2024 г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
14.05.2024 вторник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыр Чай с молоком Второй завтрак Фруктовый сок	Салат из моркови с зелёным горошком Щи Плов Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп "Крестьянский" Чай сладкий Вафли
15.05.2024 среда	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Кофейный напиток Второй завтрак Кефир с сахаром	Салат из капусты с кукурузой Свекольник Жаркое с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Чай сладкий Печенье
16.05.2024 четверг	Каша рисовая молочная Батон с маслом Какао с молоком Второй завтрак Фруктовый сок	Свежий огурец Суп фасолевый Биточки мясные Гречка отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Булочка "Домашняя" Чай с конфетой
17.05.2024 пятница	Каша пшённая молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток Второй завтрак Яблоки	Свежий помидор Рассольник Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком Чай с лимоном

<p>20.05.2024 понедельник</p>	<p>Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p>Второй завтрак Фруктовой сок</p>	<p>Солёный огурец Суп овощной Мясо птицы порционно Рожки отварные, соус Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Плов овощной Чай сладкий Вафли</p>
<p>21.05.2024 вторник</p>	<p>Каша кукурузная молочная Батон с маслом Какао с молоком</p> <p>Второй завтрак Яблоко</p>	<p>Салат свекольный Суп с клёцками Тефтеля мясная Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Рожки с сыром Чай сладкий Печенье</p>
<p>22.05.2024 среда</p>	<p>Каша Артек молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток</p> <p>Второй завтрак Фруктовый сок</p>	<p>Салат из капусты с зелёным горошком Свекольник Котлета мясная Рис отварной, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Сдоба "Венская" Чай с конфетой</p>
<p>23.05.2024 четверг</p>	<p>Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p>Второй завтрак Кефир с сахаром</p>	<p>Свежий огурец Суп гороховый Картофельный рулет с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>"Кух с повидлом" Чай сладкий</p>
<p>24.05.2024 пятница</p>	<p>Каша манная молочная Чай с молоком Батон с маслом, сыр</p> <p>Второй завтрак Фруктовый сок</p>	<p>Свежий помидор Суп "Харчо" Гуляш мясной Вермишель отварная Компот из сухофруктов Хлеб</p>	<p>Омлет Чай сладкий Вафли</p>
<p>27.05.2024 понедельник</p>	<p>Каша пшеничная молочная Чай с молоком Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак Яблоко</p>	<p>Солёный огурец Борщ Рулет мясной Гречка отварная, соус Кисель Хлеб</p>	<p>Суп рыбный Чай сладкий Пряник</p>