



Бекітетін
«Аленушка»
КМҚК б/ж менеджерісі
С.Сартай
С.Сартай
2024 ж

КМҚК «Аленушка» б/ж 1-ші аптасының перспективалық мәзірі

Перспективное меню КГКП я/с «Аленушка» 1-ая неделя (Летнее, Осеннее)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Каша ячневая молочная Бутерброд с маслом Чай/Какао с молоком 10.00 Витамин.завтрак	Завтрак Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком 10.00 Витамин.завтрак	Завтрак Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком 10.00 Витамин.завтрак	Завтрак Каша пшенная молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком 10.00 Витамин.завтрак	Завтрак Каша кукурузная молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком 10.00 Витамин.завтрак
Обед Суп бобовыми на говяжьём/курином бульоне Поджарка/макароны отварные(мясо говядины/куры) Салат из капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Борщ с капустой на говяжьём/курином бульоне Картофельное пюре /гречка /макароны с рыбными биточками Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржанной	Обед Рассольник на говяжьём/курином бульоне Манты/Жаркое по домашнему Огурец\Помидор свежий Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржанной	Обед Свекольник на говяжьём/курином бульоне Тефтели мясные с гречкой (мясо куриное/говяжье) Огурец\Помидор свежий Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржанной	Обед Лепша на говяжьём/курином бульоне Жаркое по-домашнему Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржанной
Ужин Суп гречневый/вермишель на говяжьём/ курином бульоне Кисломолочный продукт Кондитерские изделия	Ужин Запеканка из творога /Сырники с повидлом Кисель	Ужин Каша манная молочная Молоко кипяченое питьевое Кондитерские изделия Хлеб пшеничный	Ужин Венская сдоба Чай с сахаром	Ужин Отварное яйцо Кондитерские изделия Чай/Какао с молоком Хлеб пшеничный



КМҚК «Аленушка» б/ж 2-ші аптасының перспективалық мәзірі

Перспективное меню КТКП я/с «Аленушка» 2-ая неделя (Летнее, Осеннее)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>Завтрак Каша манная молочная Бутерброд с маслом Чай/Какао с молоком 10.00 Витамин.завтрак Обед Суп бобовыми на говяжьем/курином бульоне Плов мясо (говядины/куры) Салат из капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ужин Суп «Кудрявый» на говяжьем/ курином бульоне Кисломолочный продукт Кондитерские изделия Хлеб пшеничный</p>	<p>Завтрак Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Чай/Какао с молоком 10.00 Витамин.завтрак Обед Борщ с капустой на говяжьем/курином бульоне Рыбные биточки с гречкой Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржанной Ужин Запеканка из творога Кисель</p>	<p>Завтрак Каша кукуруза молочная Бутерброд с маслом Чай /Какао с молоком 10.00 Витамин.завтрак Обед Рассольник на говяжьем/курином бульоне Пигоди Огурец\Помидор свежий Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржанной Ужин Суп молочный гречка/вермишель/рис Молоко кипяченое питьевое Кондитерские изделия Хлеб пшеничный</p>	<p>Завтрак Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком 10.00 Витамин.завтрак Обед Свекольник на говяжьем/курином бульоне Гуляш с макаронными изделиями Огурец\Помидор свежий Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржанной Ужин Плюшка с сахаром Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак Каша ячневая молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком 10.00 Витамин.завтрак Обед Лапша на говяжьем/курином бульоне Азу по-татарский Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржанной Ужин Суп гречневый Кондитерские изделия Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>