

Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директоры

Марианна С.Грачева

2024 ж. " 07 " 08



"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚМ

перспективті он күндік ас мәзірі

08.08.2024 ж.- 21.08.2024 ж. аралығында

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Бейсенбі 08.08.2024	Сүт тары ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны 10.00 Алма	Қоян Салаты "По-чешски" сорпа Ет қосылған палау Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік қосылған рожки Лимон қосылған шай Пряник
Жұма 9.08.2024	Жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан, 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс шырыны	"Витамин" салаты Свекольник Ет кесектері Қайнатылған вермишель, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Тары сүтті кулеш Кәмпит қосылған шай
Дүйсенбі 12. 08.2024	Сүтті бидай ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс шырыны	Қызылша салаты Щи Азу татарша Кисель Бидай наны	Омлет Тәтті шай Вафли
Сейсенбі 13.08.2024	"Достық" сүт ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Кофе сусыны 10.00 Алма	Қоян салаты Рассольник Ет котлеті Қайнатылған күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүт вермишель сорпасы Үйде жасалған тоқаш Тәтті шай

<p>Сәрсенбі 14.08.2024</p>	<p>Сүт арпа ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай</p> <p>10.00 Айран</p>	<p>Сорпа кеспе Құс еті бөліктерге бөлінеді Картоп пюресі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Көкөніс палауы Тәтті шай Печенье</p>
<p>Бейсенбі 15.08.2024</p>	<p>"Артек" сүт ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Кофе сусыны</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>Бұршақ сорпасы Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>"Дала" сорпасы Тәтті шай Вафли</p>
<p>Жұма 16.08.2024</p>	<p>Сүт күріш ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай</p> <p>10.00 Жеміс шырыны</p>	<p>Тұздалған қияр Свекольник Гуляш ет Қайнатылған арпа Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>"Повидло қосылған Кух" пирогы Лимон қосылған шай</p>
<p>Дүйсенбі 19.08.2024</p>	<p>Геркулес сүт ботқасы Кофе сусыны Сары май қосылған нан</p> <p>10.00 Жеміс шырыны</p>	<p>Тұздалған қияр Борщ Құс еті Қайнатылған күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Қарақұмық сүт сорпасы Тәтті шай Печенье</p>
<p>Сейсенбі 20. 08.2024</p>	<p>Жарма сүт ботқасы Сүт қосылған какао Сары май қосылған нан</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>"Витамин" салаты "Харчо" сорпасы Жұмыртқа қосылған ет орама Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан</p>	<p>Омлет Тәтті шай Вафли</p>
<p>Сәрсенбі 21.08.24</p>	<p>Сүтті бидай ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай</p> <p>10.00 Айран</p>	<p>Қоян салаты Бұршақ сорпасы Ет котлеті Қайнатылған рожки, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Балық сорпасы Тәтті шай Печенье</p>