

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

Грачева С.Г

« 08 » 08 2024г



Перспективное десятидневное меню

КГКП "Ясли -сад"Карлыгаш

с 08.08.2024 года по 21.08.2024 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
Четверг 08.08.2024	Каша пшённая молочная Батон с маслом Кофейный напиток 10.00 Яблоко	Салат "Зайчик" Суп "По-чешски" Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай с лимоном Пряник
Пятница 9.08.2024	Каша кукурузная молочная Батон с маслом, 1/2 отварного яйца Чай с молоком 10.00 Фруктовый сок	Салат "Витаминный" Свекольник Биточки мясные Вермишель отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Кулеш пшённый молочный Чай с конфетой
Понедельник 12.08.2024	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Фруктовый сок	Салат свекольный Щи Азу по -татарски Кисель Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Вафли
Вторник 13.08.2024	Каша "Дружба" молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток 10.00 Яблоко	Салат "Зайчик" Рассольник Котлета мясная Рис отварной, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Булочка домашняя Чай сладкий

<p>Среда 14.08.2024</p>	<p>Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p>10.00 Кефир</p>	<p>Суп лапша Мясо птицы порционно Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Плов овощной Чай сладкий Печенье</p>
<p>Четверг 15.08.2024</p>	<p>Каша "Артек" молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток</p> <p>10.00 Яблоко</p>	<p>Суп гороховый Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп "Полевой" Чай сладкий Вафли</p>
<p>Пятница 16.08.2024</p>	<p>Каша рисовая молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p>10.00 Фруктовый сок</p>	<p>Солёный огурец Свекольник Гуляш мясной Перловка отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирог "Кух с повидлом" Чай с лимоном</p>
<p>Понедельник 19.08.2024</p>	<p>Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток Батон с маслом</p> <p>10.00 Фруктовый сок</p>	<p>Солёный огурец Борщ Мясо птицы порционно Рис отварной, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп молочный гречневый Чай сладкий Печенье</p>
<p>Вторник 20. 08.2024</p>	<p>Каша манная молочная Какао с молоком Батон с маслом</p> <p>10.00 Яблоко</p>	<p>Салат "Витаминный" Суп "Харчо" Мясной рулет с яйцом Гречка отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб</p>	<p>Омлет Чай сладкий Вафли</p>
<p>Среда 21.08.24</p>	<p>Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p>10.00 Кефир</p>	<p>Салат зайчик Суп фасолевый Котлета мясная с Рожки отварные, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп рыбный Чай сладкий Печенье</p>