

3-й день			
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат из свежих огурцов	60	Огурцы	65
		Масло раст.	10
		Соль йодир.	1
Плов с курицей	150/50	Курица	120
		рис	60
		Соль йодир.	1
		Масло растительное	13
		лук	9
		морковь	23
		томат	16
Кисель п/ягодный	200	Кисель	24
		Сахар	10
		Крахмал	12
		Лимон. кис.	0.0002
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
4-й день			
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Котлета рыбная	80	Минтай	110
		Хлеб пшен	15
		молоко	20
		Сухари	7
		Масло раст	11
		Масло слив	4
		Соль йодир.	1
Картофельное пюре	100	Картофель	120
		молоко	20
		Соль	1
Компот из сухофруктов	200	Масло сливочное	7
		Сухофрукты	20
		Сахар	20
		Лимонка	0.02
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
Печенье сахарное	40	Печенье сахарное	40
5-й день			
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат витаминный	60	яблоки свежие.	14
		помидоры свежие	10
		огурцы свежие	15
		Свекла	10
		морковь	10
		Сахар песок	1
		Масло растит.	10
		Соль йодированная	1
Биточки мясные(говядина/курица)	80	Мясо котлетное (говядина, курица)	75
		Хлеб	14
		Молоко	18
		Лук репчатый	10
		Масло раст.	5
		масло сливочное	6
		Сухари	8
Гречка отварная	100	Соль йодир	1
		Крупа	60
		Масло слив	5
Сок натур	200	Соль йодир	1
		Сок натур	200