

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель ГУ «Отдел образования

города Темиртау»

Х. Жаудинова

2024 год



ПЕРСПЕКТИВНОЕ

Одноразовое двухнедельное меню блюд для организации питания учащихся начальных классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2024-2025 учебный год лето-осень I Неделя

1-ый день			
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп гороховый мясо говядины	200/25	Картофель	54
		Горох	16
		Морковь	14
		Лук	9
		петрушка	3
		Масло сливочное	4
		Мясо говядины груд. на м/к. бульоне	54
		Соль йодир.	1
		м\р	4
Хлеб с сыром, маслом слив.	20/10/10	Хлеб р\п	20
		Сыр	10
		Масло слив.	10
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай с сахаром с молоком	200	Заварка	2
		Сахар	10
		Молоко	20
2-ой день			
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5	Молоко	130
		Рис	17
		Пшено	17
		Сахар	8
		Масло слив	8
		Соль йодир.	0,001
Запеканка творожная	150	Масло сливочное	5
		Мука пшеничная фортифицированная	54
		Сахар- песок	27
		Масло сливочное	22
		Соль	0,3
		Творог	48
Хлеб р-п	20	Хлеб р\п	20
		Ванилин	0,1
Чай с медом	200	Заварка	2
		Мед	15