



Бекітемін  
Мектеп директоры

А.Т.Кабдынова

«Ортағаресін ЖББМ» КММ-нің екі апталық ас мәзірі.  
(1-4 сынып)

дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма
суп гороховый мясо говядины – 200 гр	каша молочная «Дружба» с маслом сливочным – 150/5 гр	салат овощной из св.капусты,моркови,огурцов – 60 гр	котлета рыбная – 80 гр	салат из капусты св.свеклы – 60 гр
хлеб с сыром,маслом слив. – 20/10/10 гр	запеканка творожная – 150 гр	плов с курицей – 150 гр	картофельное пюре – 100 гр	биточки мясные(говядина, курица) – 80 гр
Фрукты (яблоко) – 150 гр	чай с медом – 200 гр	кисель – 200 гр	компот из сухофруктов – 200 гр	гречка отварная – 100 гр
чай с молоком с сахаром – 200 гр	хлеб р/п – 20 гр	хлеб р/п – 20 гр	хлеб р/п -20 гр	сок натуральный – 200 гр
дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма
суп лапша (мясо говядины,курицы) – 200 гр	плов с курицей – 150 гр	каша молочная кукурузная с маслом сливочным – 150/5 гр	суп рыбный – 200 гр	тефтели мясные говядина, курица с соусом – 80 гр
печенье сахарное – 40 гр	салат овощной – 60 гр	запеканка творожная – 150 гр	хлеб с сыром – 20/10 гр	макаронные изделия – 100 гр
фрукты (яблоко) – 150 гр	хлеб р/п -20 гр	компот из сухофруктов – 200 гр	сок натуральный – 200 гр	кисель – 200 гр
чай с молоком с сахаром – 200 гр	чай с сахаром – 200 гр	хлеб р/п – 20 гр	сок натуральный – 200 гр	хлеб р/п – 20 гр



ИШ Жакыпбеков Г.М. Жакыпбеков Г.М.