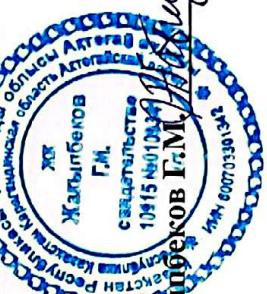


**Бекітімін
Мектеп директоры**
А.Т.Кабдынова

«Орталаресін ЖББМ» КММ-нің екі апталық ас мәзірі.
(1-4 сынып)

Дүйсенбі	сейсенбі	сарапенбі	бейсенбі	жұма
Суп гороховый мясо говядины – 200 гр	каша молочная «Дружба» с маслом сливочным – 150/5 гр	салат овощной из св. капусты, моркови, отурдов – 60 гр	котлета рыбная – 80 гр	салат из капусты св. свеклы – 60 гр
Хлеб с сыром, маслом слив. – 20/10/10 гр	плов с курицей – 150 гр		картофельное пюре – 100 гр	мясные(говядина, курица) – 80 гр
Фрукты (яблоко) – 150 гр	запеканка творожная – 150 гр	кисель – 200 гр	компот из сухофруктов – 200 гр	гречка отварная – 100 гр
чай с медом – 200 гр	чай с медом – 200 гр	хлеб р/п -20 гр	хлеб р/п -20 гр	сок натуральный – 200 гр
Чай с молоком с сахаром – 200 гр	хлеб р/п – 20 гр	хлеб р/п – 20 гр	печенье сахарное – 40 гр	хлеб р/п – 20 гр
Дүйсенбі	сейсенбі	сарапенбі	бейсенбі	жұма
Суп лапша (мясо говядины, курицы) – 200 гр	плов с курицей – 150 гр	каша молочная кукурузная с маслом сливочным – 150/5 гр	суп рыбный – 200 гр	теттели мясные говядина, курица с соусом – 80 гр
Печенье сахарное – 40 гр	салат овощной – 60 гр		хлеб с сыром – 20/10 гр	
Фрукты (яблоко) – 150 гр	хлеб р/п -20 гр	запеканка творожная – 150 гр		макаронные изделия – 100 гр
Чай с молоком с сахаром – 200 гр	чай с сахаром – 200 гр	компот из сухофруктов – 200 гр		кисель – 200 гр
Хлеб р/п – 20 гр		хлеб р/п – 20 гр	сок натуральный – 200 гр	хлеб р/п – 20 гр



III Жакынбеков Г.М.