



Бекітемін  
Мектеп директоры А.Т.Кабдынова

«Ортағаресін ЖББМ» КММ-нің екі апталық ас мәзірі.  
(всёобуч)

| дүйсенбі                                  | сейсенбі   | сәрсенбі   | бейсенбі                       | жұма  |
|---|--|--|--------------------------------|---|
| салат витаминный – 100 гр                 | каша молочная «Дружба» с маслом сливочным – 200 гр | салат овощной из св.капусты,моркови,огурцов – 100 гр | салат витаминный – 100 гр      | салат из капусты св.свеклы – 100 гр               |
| суп гороховый мясо говядины – 250 гр      | чай с медом – 200 гр                               | плов с курицей – 200 гр                              | котлета рыбная – 100 гр        | мясные(говядина,курица) – 100 гр                  |
| хлеб с сыром,маслом слив. – 20/10/10 гр   | запеканка творожная – 200 гр                       | сузбеше – 100 гр                                     | картофельное пюре – 150 гр     | гречка отварная – 150 гр                          |
| Фрукты (яблоко) – 150 гр                  | хлеб р/п – 40 гр                                   | хлеб с маслом слив. – 20/10 гр                       | компот из сухофруктов – 200 гр | сок натуральный – 200 гр                          |
| чай с молоком с сахаром – 200 гр          | хлеб р/п – 40 гр                                   | кисель – 200 гр                                      | печенье сахарное – 40 гр       | хлеб р/п – 40 гр                                  |
| дүйсенбі                                  | сейсенбі   | сәрсенбі   | бейсенбі                       | жұма  |
| суп лапша (мясо говядины,курицы) – 250 гр | плов с курицей – 200 гр                            | жаркое по – домашнему мясо говядины – 250 гр         | салат витаминный – 100 гр      | салат из капусты св. свеклой – 100 гр             |
| печенье сахарное – 40 гр                  | салат овощной – 100 гр                             | запеканка творожная – 200 гр                         | суп рыбный – 250 гр            | тефтели мясные говядина, курица с соусом – 100 гр |
| фрукты (яблоко) – 150 гр                  | сузбеше – 100 гр                                   | чай с медом – 200 гр                                 | хлеб с сыром – 20/10 гр        | макаронные изделия – 100 гр                       |
| чай с молоком с сахаром – 200 гр          | хлеб р/п – 40 гр                                   | хлеб р/п – 40 гр                                     | сок натуральный – 200 гр       | кисель – 200 гр                                   |
| хлеб р/п – 40 гр                          | компот из сухофруктов – 200 гр                     | хлеб р/п – 40 гр                                     | сок натуральный – 200 гр       | хлеб р/п – 40 гр                                  |



ІІІ Жакыпбеков Г.М. Жақыпбеков Г.М.