



«Утверждаю»

Директор КГУ «Байтуганская ОШ»

А.А. Кисиков

2024 год

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**

одноразовое двухнедельное (рекомендуемое) меню блюд

для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения в  
общеобразовательных школах

за счет средств фонда «Всеобуч» на 2024-2025 учебный год (лето-осень)

**I Неделя**

| 1-ый день                      |                   |  |             |       |
|--------------------------------|-------------------|--|-------------|-------|
| Наименования блюд              | Выход<br>блюда, г | Ингредиенты                                  | Брутто, г   |       |
| Салат витаминный               | 100               | Капуста                                      | 56,8        |       |
|                                |                   | Морковь                                      | 20          |       |
|                                |                   | Яблоко                                       | 20          |       |
|                                |                   | Масло раст.                                  | 12          |       |
|                                |                   | Сахар  | 5           |       |
|                                |                   | Соль йодир.                                  | 1           |       |
| Суп гороховый мясо<br>ГОВЯДИНЫ | 250               | Картофель                                    | 90          |       |
|                                |                   | Горох  | 25          |       |
|                                |                   | Морковь                                      | 24          |       |
|                                |                   | Лук  | 8           |       |
|                                |                   | Масло сливочное                              | 4           |       |
|                                |                   | Мясо говядины груд.                          | 58          |       |
|                                |                   | Соль йодир.                                  | 2           |       |
| Хлеб с сыром, маслом слив.     | 20/10/10          | м/р  | 4           |       |
|                                |                   | Хлеб р/п                                     | 20          |       |
|                                |                   | Сыр  | 10          |       |
| Фрукты                         | 150               | Масло сливочное                              | 10          |       |
|                                |                   | Яблоко                                       | 150         |       |
| Чай с молоком с сахаром        | 200               | Заварка                                      | 2           |       |
|                                |                   | Молоко                                       | 20          |       |
| 2-ой день                      |                   | Сахар  | 10          |       |
|                                |                   | Каша молочная «Дружба» с<br>маслом сливочным | Рис         | 20    |
|                                |                   |  | Пшено       | 20    |
|                                |                   |  | Сахар       | 10    |
|                                |                   |  | Масло слив  | 10    |
|                                |                   |  | Соль йодир. | 0.001 |
| Масло сливочное                | 10                |  |             |       |
| Чай с медом                    | 200               | Заварка                                      | 2           |       |
|                                |                   | Мед  | 20          |       |
| Запеканка творожная            | 200               | Мука пшеничная                               | 72          |       |
|                                |                   | Сахар- песок                                 | 36          |       |
|                                |                   | Масло сливочное                              | 30          |       |
|                                |                   | Соль   | 0,4         |       |
|                                |                   | Творог                                       | 64          |       |
|                                |                   | Ванилин                                      | 0,1         |       |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 40                | Хлеб ржано-пшеничный                         | 40          |       |