

Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директоры

С.Грачева

2024 ж. "18" "09"



**"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚМ  
перспективті он күндік ас мәзірі  
20.09.2024 - 03.10.2024 ж. аралығында**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
<b>Жұма 20.09.24</b>	Жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Кофе сусыны  <b>10.00</b> Алма	"Витамин" салаты Борщ Ет котлеті Картоп пюреі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қарақұмық сүт сорпасы Тәтті шай Пряник
<b>Дүйсенбі 23.09.24</b>	Геркулес сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай  <b>10.00</b> Жеміс шырыны	Жасыл бұршақ қосылған қырыққабат салаты "Харчо" сорпасы Ет кесектері Қайнатылған Вермишель, тұздық Кисель Бидай наны	Омлет Лимон қосылған шай Печенье
<b>Сейсенбі 24.09.24</b>	Жарма сүт ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған какао  <b>10.00</b> Алма	Қоян сәбіз салаты Щи Құс еті порционно Қайнатылған күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Картоппен пирожоки Кәмпитпен шай
<b>Сәрсенбі 25.09.24</b>	Сүт арпа ботқасы Сары май қосылған нан, 1/2 қайнатылған жұмыртқа Кофе сусыны  <b>10.00</b> Жеміс шырыны	Балғын қияр Қарақұмық сорпасы Азу по-татарски Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүт вермишель сорпасы Тәтті шай Вафли



<p><b>Бейсенбі</b> 26.09.24</p>	<p>"Артек" сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай</p> <p><b>10.00</b> Банан</p>	<p>Балғын қызанақ Бұршақ сорпасы Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Көкөніс палауы Тәтті шай Печенье</p>
<p><b>Жұма</b> 27.09.24</p>	<p>Сүт күріш ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған Какао</p> <p><b>10.00</b> <b>Жеміс шырыны</b></p>	<p>Балғын қияр Свекольник Жалқау қырыққабат орамдары Картоп пюреісі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>"Венская " сдоба Айран</p>
<p><b>Дүйсенбі</b> 30.09.24</p>	<p>Сүтті бидай ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай</p> <p><b>10.00</b> Алма</p>	<p>Қырыққабат, сәбіз және жүгері салаты Жасыл бұршақ сорпасы Ет қосылған палау Кисель Бидай наны</p>	<p>Ірімшік қосылған рожки Тәтті шай Вафли</p>
<p><b>Сейсенбі</b> 01.10.24</p>	<p>Жүгері сүті ботқасы Кофе сусыны Сары май қосылған нан, ірімшік</p> <p><b>10.00</b> <b>Жеміс шырыны</b></p>	<p>Қызылша салаты Көкөніс сорпасы Етпен қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>"Өрмекші Торы" сорпасы Тәтті шай Печенье</p>
<p><b>Сәрсенбі</b> 02. 10.24</p>	<p>Сүт тары ботқасы Сүт қосылған какао Сары май қосылған нан</p> <p><b>10.00</b> Айран</p>	<p>Балғын қызанақ Рассольник Ет еті Қайнатылған рожки, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Повидломен пирожок Лимон қосылған шай</p>
<p><b>Бейсенбі</b> 03.10.24</p>	<p>Қаракұмық сүт сорпасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай</p> <p><b>10.00</b> Алма</p>	<p>Жасыл бұршақ қосылған қырыққабат пен сәбіз салаты Борщ Гуляш ет Қайнатылған арпа Кептірілген жеміс компоты бидай наны</p>	<p>Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе және жарма запеканка Лимон қосылған шай</p>