



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**

**Одноразовое двухнедельное меню блюд для организации питания учащихся начальных классов 1 общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2024-2025 учебный год лето-осень**

**I неделя**

**1-день**

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Суп гороховый мясо говядины	200/25	Картофель	54
		Морковь	14
		Горох	16
		Лук	9
		Соль	1
		М/р	4
		Петрушка	3
		Мясо говядины груд. на м/к бульоне	54
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Кондитерское изделие	40	Печенье	40
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай черный с молоком	200	Заварка	2
		Сахар	10
		Молоко 2,5%	20

**I неделя**

**2-день**

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Каша молочная «Дружба»	150/5	Молоко	130
		Рис	17
		Пшено	17
		Сахар	8
		Соль	0,1
		Масло сливочное	5
Запеканка творожная	150	Мука пшеничная фортифицированная	54
		Сахар	27
		Масло сливочное	22
		Творог	48
		Ванилин	0,1
		Соль	0,3
Хлеб	20	Хлеб р/п	20
Чай с медом	200	Заварка	2
		Мед	15

**I неделя  
3-день**

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Плов с курицей	150/50	Курица	120
		Рис	60
		Соль	0,1
		Масло растительное	13
		Лук	9
		Морковь	23
		Масло растительное	4
		Томат	16
			65
Салат из свежих огурцов	60	Огурцы	10
		Масло растительное	1
		Соль	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	240
Кисель п/ягодный	200	Кисель	10
		Сахар	12
		Крахмал	0,0002
		Лимонная кислота	

**I неделя  
4-день**

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Котлета рыбная	80	Минтай	110
		Хлеб пшеничный	15
		Молоко	20
		Сухари	7
		Масло подсолнечное	11
		Масло сливочное	4
		Соль йодир.	1
			120
Гарнир: картофельное пюре	100	Картофель	20
		Молоко 2,5%	1
		Соль	5
		Масло сливочное	20
Компот	200	Сухофрукты	20
		Сахар	0,02
		Лимонка	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	40
Печенье сахарное	40	Печенье сахарное	

**I неделя  
5-день**

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Биточки мясные(говядина/курица)	80	Мясо котлетное(говядина/курица)	75
		Хлеб	14
		Молоко	18
		Лук репчатый	10



Салат витаминный		Масло сливочное	5
		Масло растительное	6
		Сухари	8
		Соль йодир	1
		Яблоки свежие	14
		Морковь	10
		Помидоры свежие	10
		Огурцы свежие	15
		Свекла	10
		Соль	1
		Сахар	1
Гречка отварная	100	Масло растительное	10
		Крупа гречневая	60
		Масло слив.	5
Сок натуральный	200	Соль йодир.	1
		Сок натуральный	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20

## II неделя

### 1-день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Суп лапша мясо говядины	200	Картофель	80
		Лапша	11
		Морковь	10
		Лук репчатый	10
		Масло раст	2
		Соль	1,5
		Мясо говядины	54
Чай с молоком с сахаром	200	Заварка	2
		Сахар	10
		Молоко	20
Кондитерское изделие	40	Печенье	40
Фрукты	150	Яблоко	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20

## II неделя

### 2-день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Плов с курицей	150/50	Курица	120
		Рис	60
		Соль йодир.	1
		Масло растительное	13
		Лук	10
		Морковь	15
		Томатная паста	16
Салат овощной	60	Капуста	56,8
		Морковь	20
		Масло раст	12
		Сахар	5
		Соль	1
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
Чай с сахаром	200	Заварка	2

	Сахар	20
--	-------	----

**II неделя  
3-день**

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Каша молочная кукурузная со сливочным маслом	150/5	Молоко 2,5%	120
		Крупа кукурузная	40
		Масло сливочное	5
		Сахар	8
		Соль	0,8
Запеканка творожная	150	Мука пшеничная фортифицированная	54
		Сахар-песок	27
		Масло сливочное	22
		Соль	0,5
		Творог	48
		Ванилин	0,1
Компот из сухофруктов	200	Сухофрукты	20
		Сахар	20
		Лимонка	0,002

**II неделя  
4-день**

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Суп рыбный	200	Картофель	80
		Крупа(рис/пшено)	4
		Морковь	6
		Лук репчатый	8
		Минтай	60
		Соль	1
Хлеб с сыром	20/10	Хлеб р/п	20
		Сыр	10
Сок натур.	200	Сок натур.	200

**II неделя  
5-день**

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Тефтели мясные (говядина/курица) с соусом	80	Мясо котлетное(говядина, курица)	78
		Рис	8
		Мука	12
		Лук репчатый	50
		Масло раст.	4
		Томатная паста	6
		Соль	0,2
Макаронные изделия	100	Макароны	35
		Масло слив.	5
Кисель п/ягодный	200	Кисель	24
		Сахар	10
		Крахмал	12
		Лимонная кислота	0,0002
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20