



УТВЕРЖДАЮ:

г.о. Директора

УЗГКП/г.о. «Айналайын»

О. Сейфульгазина.

01-06-2024 год

Перспективное меню 1-3 недели

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
-Каша геркулесовая со сливочным маслом (концентрированное) / Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом (концентрированное) 150/200 -Пшеничный хлеб со сливочным маслом и сыром 35/45 -Какао с молоком/ Чай с сахаром/с молоком 150/200 гр	-Каша пшенич.молочная жидкая со слив.маслом/ Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом (концентрированное) 150/200 гр -Яйцо варенное 25/25 гр -Пшен.хлеб со слив.маслом 28/35 -Какао с молоком/ Чай с сахаром/с молоком 150/200 гр	-Каша кукурузная молочная со слив.маслом 150/200 -Пшен.хлеб со слив.маслом -Какао с молоком/ Чай с сахаром/с молоком 150/200 гр	-Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150/200 -Пш.хлеб со слив.маслом с сыром 35/45 -Какао с молоком/ Чай с сахаром/с молоком 150/200 гр	-Каша пшеничная со слив маслом 150/200 -Пшен.хлеб со слив маслом и сыром 35/45 -Какао с молоком/ Чай с сахаром/с молоком 150/200 гр
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
-Фрукты/Сок 150/100	-Фрукты/Сок 150/100	-Фрукты/Сок 150/100	-Фрукты/Сок 150/100	-Фрукты/Сок 150/100
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
-Борщ со сметаной на мясо-костном бульоне / Свекольник со сметаной на мясо-костном бульоне 150/200 -Гречка с курицей / Плов с курицей 200/230 -Салат «Витаминный»(капуста морковь растительный масло) 40/60 -Компот из сухофруктов 150/200 -Пшенич.хлеб 50/70	-Салат из огурца соленого с луком и зеленым горошком с растительным маслом 50/60 гр -Рассольник 150/200 гр -Соус с томатной пастой 20/40 -Пшен.хлеб 50/70 -Пюре картофельное 150/200 -Котлета мясная 60/80 -Компот 150/200	-Суп гороховый 150/200 -Макаронные отварные 120/150 -Гуляш с мясом 80/100 -Пшен.хлеб 50/70 -Компот 150/200 -Салат из капусты 50/60 гр	-Салат из свежих огурцов и помидор с луком 50/60 -Борщ со сметаной/ Свекольник 150/200 -Жаркое по домашнему 200/230 -Пш.хлеб 50/70 -Компот 150/200	-Суп овощной с гречками 150/200 -Тесто для пирогов 80/100 -Фарш для пирогов 60/80 -Пш.хлеб 50/70 -Компот 150/200 -Салат из отварной свеклы 50/60
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
-Макаронные отварные 120/150 гр -Вафли / печенье/сушки 10/20 гр -Какао с молоком/ Чай с сахаром/с молоком 150/200 гр	-Кисель 150/200 -Гречка молочная 150/200 -Булочка домашняя 40/50	-Чай с сахаром 150/200 -Сладкий молочный соус 20/40 -Каша манная молочная/сырники 120/150 -Вафли/печенье /сухари /сушки 10/20	-Рис отварной с маслом слив 120/150 -Котлеты рыбные 60/80 -Вафли/печенье /сухари/сушки 10/20 -Соус молочный со сметаной 20/40	-Вафли/печенье /сухари/сушки 10/20 -Картофель по деревенски 180/200 -Кефир/чай с сахаром/с молоком 150/200

УТВЕРЖДАЮ:



и.о. Директора
 АО «Айналайн»
 Г. Сейфуллыгазина.
 01.06.2024 год

Перспективное меню 2-4 неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
-Пш.хлеб со слив маслом /сыром 35/45 -Какао с молоком/ Чай с сахаром/с молоком 150/200 гр -Каша кукурузная /геркулесовая /ячневая молочная со слив.маслом 150/200гр	-Каша Дружба молочная со слив.маслом 150/200гр -Какао с молоком/ Чай с сахаром/с молоком 150/200 гр -Пш.хлеб со слив маслом и повидлом 35/45	-Каша гречневая /кукурузная 150/200гр -Пш.хлеб со слив маслом и повидлом/с сыром -Какао с молоком/ Чай с сахаром/с молоком 150/200 гр	-Каша геркулесовая /пшеничная 150/200 -Пш.хлеб со слив.маслом/с сыром 35/45 -Какао с молоком/ Чай с сахаром/с молоком 150/200 гр	-Каша кукурузная /Пшеничная/ячневая/ манная молочная со слив.маслом 150/200гр -Пш.хлеб со слив.маслом/ и повидлом -Какао с молоком/ Чай с сахаром/с молоком 150/200 гр
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
-Фрукты/Сок 150/100	-Фрукты/Сок 150/100	-Фрукты/Сок 150/100	-Фрукты/Сок 150/100	-Фрукты/Сок 150/100
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
-Салат из капусты 50/60 -Щи со сметаной 150/200 -Гречка/Плов с курицей 200/230 -Пшен.хлеб 50/70 -Компот 150/200	-Тушенная капуста 120/150 -Пшен.хлеб 50/70 -Пюре картофельное 120/150 -Тефтели с рисом 70/90 -Компот 150/200 -Суп гороховый/ фасолевый 150/200 -Салат Зайчик 50/60	-Суп картофельный с клецками 150/200 -Пшен.хлеб 50/70 -Голубцы ленивые 200/230 -Компот 150/200 -Салат из отварной свеклы с луком 50/60	-Салат из моркови 50/60 -Суп Харчо 150/200 -Азу с мясом 200/230 -Пшен.хлеб 50/70 -Компот 150/200	-Суп полевой 150/200 -Тесто для мант /пельмени 80/100 -Фарш для мант /пельмени 60/80 -Пшен.хлеб 50/70 -Компот 150/200 -Салат из огурца соленого с луком и зеленым горошком 50/60
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
-Овощное рагу 200/230 -Кисель 150/200 -Булочка домашняя 40/50	-Кисель/ Чай с сахаром/Кефир 150/200 - Вафли/печенье/сухар и/сушки 10/20 -Омлет 100/150	-Кисель/ Чай с сахаром/с молоком 150/200 -Вафли/печенье /сухари/сушки 10/20 -Каша манная/Творожно манная запеканка 120/150 -Сладкий молочный соус 20/40	-Каша пшеничная со сливочным маслом 150/200 -Макароны отварные 120/150 -Вафли/печенье /сухари/сушки 10/20 -Котлеты рыбные 60/80 /Суфле рыбное 80/100 -Какао с молоком/ Чай с сахаром/с молоком/Кисель 150/200 -Соус молочный со сметаной 20/40	-Вафли/печенье /сухари/сушки 10/20 -Гречка молочная 150/200 -Кефир/ кисель / компот 15/200