

Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директоры

С.Грачева С.Грачева

2024 ж. "03" 10



"Қарлығаш" бөбекжайы КМҚМ
перспективті он күндік ас мәзірі

04.10.2024 ж.- 17.10.2024 ж. аралығында

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Жұма 04.10.24	Жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс шырыны	Қызылша салаты. сәбіз және тұздалған қияр Қарақұмық сорпасы Азу татарша Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Өрмекші торы" сорпасы Тәтті шай Пряник
Дүйсенбі 07.10.24	Геркулес сүт ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны 10.00 Алма	Балғын қияр Борщ Құс еті Қайнатылған рожки, тұздық Кисель Бидай наны	Омлет Кәмпитпен шай
Сейсенбі 08.10.24	Геркулес сүт ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс шырыны	"Дәруменді" салат Бұршақ сорпасы Етті тефтеля Картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік қосылған рожки Лимон қосылған шай
Сәрсенбі 09.10.24	"Достық" сүт ботқасы Сары май қосылған нан, 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс шырыны	Сәбіз салаты Свекольник Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Тәтті шай Вафли

<p>Бейсенбі 10.10.24</p>	<p>Жарма сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған какао</p> <p>10.00 Банан</p>	<p>Балғын қызанақ Щи Гуляш ет Қайнатылған арпа Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Картошкамен пирожок Айран</p>
<p>Жұма 11.10.24</p>	<p>Сүтті бидай ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Кофе сусыны</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>Қоян салаты Рассольник Көкөністер қосылған балық Қайнатылған күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Сүт вермишель сорпасы Тәтті шай Печенье</p>
<p>Дүйсенбі 14.10.24</p>	<p>"Артек" сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай</p> <p>10.00 Жеміс шырыны</p>	<p>Балғын қияр Қызылша Ет қосылған палау Кисель Бидай наны</p>	<p>"Дала" сорпасы Тәтті шай Вафли</p>
<p>Сейсенбі 15.10.24</p>	<p>Сүт арпа ботқасы Сары май қосылған нан, 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүт қосылған какао</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>Қызылша салаты Бұршақ сорпасы Ет кесектері Қайнатылған вермишель, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Көкөніс бұқтырмасы Тәтті шай Печенье</p>
<p>Сәрсенбі 16.10.24</p>	<p>Жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Кофе сусыны</p> <p>10.00 Жеміс шырыны</p>	<p>"Дәруменді" салат Жасыл бұршақ сорпасы Ет орамы Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Сүзбе-жарма қоюландырылған сүт қосылған запеканкасы Лимон қосылған шай</p>
<p>Бейсенбі 17.10.24</p>	<p>Жарма сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>Балғын қияр "Харчо" сорпасы Етпен қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Тары сүтті кулеш Құмды бауырсақ Тәтті шай</p>