

Утверждаю

Директор

КГКП "Ясли-сад «Карлыгаш»

*Гречева С.Г*

« 10 » 2024г



Перспективное десятидневное меню

КГКП "Ясли -сад"Карлыгаш

04.10.2024 - 17.10.2024 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
Пятница 04.10.24	Каша кукурузная молочная Батон с маслом, сыр Чай с молоком  10.00 Фруктовый сок	Салат из свеклы. моркови и соленого огурца Суп гречневый Азу по-татарски Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп "Паутинка" Чай сладкий Пряник
Понедельник 07.10.24	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Кофейный напиток  10.00 Яблоко	Свежий огурец Борщ Мясо птицы порционно Рожки отварные, соус Кисель Хлеб пшеничный	Омлет Чай с конфетой
Вторник 08.10.24	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом, сыр Чай с молоком  10.00 Фруктовый сок	Салат "Витаминный" Суп гороховый Тефтеля мясная Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай с лимоном
Среда 09.10.24	Каша "Дружба" молочная Батон с маслом , 1/2 отварного яйца Чай с молоком  10.00 Фруктовый сок	Салат морковный Свекольник Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий Вафли



<p><b>Четверг</b> <b>10.10.24</b></p>	<p>Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком</p> <p><b>10.00</b> <b>Банан</b></p>	<p>Свежий помидор Щи Гуляш мясной Перловка отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирожок с картошкой Кефир</p>
<p><b>Пятница</b> <b>11.10.24</b></p>	<p>Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток</p> <p><b>10.00</b> <b>Яблоки</b></p>	<p>Салат "Зайчик" Рассольник Рыба с овощами Рис отварной, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп вермишелевый молочный Чай сладкий Печенье</p>
<p><b>Понедельник</b> <b>14.10.24</b></p>	<p>Каша "Артек" молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p><b>10.00</b> <b>Фруктовый сок</b></p>	<p>Свежий огурец Свекольник Плов с мясом Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп "Полевой" Чай сладкий Вафли</p>
<p><b>Вторник</b> <b>15.10.24</b></p>	<p>Каша ячневая молочная Батон с маслом, 1/2 отварного яйца Какао с молоком</p> <p><b>10.00</b> <b>Яблоки</b></p>	<p>Салат свекольный Суп фасолевый Биточки мясные Вермишель отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Овощное рагу Чай сладкий Печенье</p>
<p><b>Среда</b> <b>16. 10.24</b></p>	<p>Каша кукурузная молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток</p> <p><b>10.00</b> <b>Фруктовый сок</b></p>	<p>Салат "Витаминный" Суп с зелёным горошком Рулет мясной Гречка отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Творожно - манная запеканка со сгущенным молоком Чай с лимоном</p>
<p><b>Четверг</b> <b>17.10.24</b></p>	<p>Каша манная молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p><b>10.00</b> <b>Яблоки</b></p>	<p>Свежий огурец Суп "Харчо" Жаркое с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Кулеш пшённый молочный Рогалик песочный Чай сладкий</p>