



Бекітемін

«Бағабобек бөбекжай» КМҚК

Директорь

Акжарова А.К.

«1» желтоқсан 2024ж.

Болашақ мәзір 2-4 апта (қыс-көктем)

| 1 күн | 2 күн | 3 күн | 4 күн | 5 күн |
|---|--|--|---|---|
| Таңғы ас | | | | |
| Арпа / Геркулес/жүгері боткасы 150/200 Нан мен май, ірімшік 35/45 Шай/какао 150-200 | «Дружба» боткасы 150/200 Нан мен май 28/35 Шай/какао/ сүтті шай 150/200 | Қарақұмық/ жүгері боткасы 150/200 Нан мен май, ірімшік/тосап 35/45 Шай/какао 150/200 | Геркулес/бидай боткасы 150/200 Нан мен май, ірімшік 35/45 Шай/какао 150/200 | Манка/ арпа боткасы 150/200 Нан мен май/ тосап 35/45 Шай/какао/ Сүт қосылған шай 150/200 |
| Екінші таңғы ас | | | | |
| Жеміс/Шырын 150/100 Сүт 3,2% 200/150 | Жеміс/Шырын 150/100 Сүт 3,2% 200/150 | Жеміс/Шырын 150/100 Сүт 3,2% 200/150 | Жеміс/Шырын 150/100 Сүт 3,2% 200/150 | Жеміс/Шырын 150/100 Сүт 3,2% 200/150 |
| Түскі ас | | | | |
| Қырыққабат салаты 50/60 | Сәбізден «Зайчик» салаты 50/60 | Пісірілген қызылшадан салат 50/60 | Сәбіз салаты 50/60 | Тұзды қияр жасыл бұршақ қосылған салат 50/60 |
| Ет сорпасынан ши 150/200 Тауық төсі/сиыр етінен қарақұмық Томат соусы 200/230 Компот 150/200 Нан 50/70 | Ет сүйек сорпасынан бұршақ/фасоль көжесі 150/200 Тефтель 60/80 Картоп пюресі 120/150 Томат пастасымен тұздық Компот 150/200 Нан 50/70 | Ет сүйек сорпасынан клецкимен картоп көжесі 150/200 Жалқау қырыққабат орамдары 200/230 Компот 150/200 Нан 50/70 | Ет сүйек сорпасынан «Харчо» көжесі 150/200 Азу тауық төсінен/ еттен 200/230 Компот 150/200 Нан 50/70 | Ет сүйек сорпасынан Далалық көже қосулы 150/200 Манты/тұшпара 200/230 Компот 150/200 Нан 50/70 |
| Түстен кейінгі тағамдар | | | | |
| Көкөніс бұқтырмасы 200/230 Үйдің тоқашы/повидло 40/50 Шай/кисель/ сүт/сүтті шай 150/200 Нан 10/20 | Пісірілген макарон 100/140 Омлет 100/120 Нан 10/20 Пшениье/пряник 10/20 Кисель/шай /сүт/айран 150/200 | Сүзбе жарма пісірмесі 120/150 Манка боткасы 150/200 Сүт/ қайнатылып қоюландырылған сүт 10/20 Пшениье/пряник 10/20 Кисель/шай/ Сүт/сүт қосылған шай 150/200 Нан 10/20 | Тары сүт боткасы 150/200 Балық котлеті 80/100 Пісірілген күріш 120/150 Сүт соусы 20/40 Балық суфлесі 80/100 Нан 10/20 Шай/какао/сүтті шай 150/200 Пшениье/пряник 10/20 | Қарақұмық сүтті ботка 150/200 Айран/сүт/ кисель 150/200 Пшениье/пряник 10/20 Нан 10/20 |

Орындаушы: Сергеева Т.С.