



Бекітемін

«Балбөбек бөбекжай» КМҚК  
директоры

Акжарова А.К.

«1» желтоқсан 2024ж.

## Болашақ мәзір 1-3 апта (қыс-көктем)

1 күн	2 күн	3 күн	4 күн	5 күн
<b>Таңғы ас</b>				
Манка Геркулес ботқасы 150/200 Нан мен май, ірімшік 35/45 Шай/какао/сүтті шай 150-200	Бидай ботқасы 150/200 Нан мен май 28/35 Пісірілген жұмыртқа 25 Шай/какао/сүтті шай 150/200	Жүгері ботқасы 150/200 Нан мен май 28/35 Шай/какао/ сүтті шай 150/200	Арпа/сұлыдәні/жүгері ботқасы 150/200 Нан мен май, ірімшік 35/45 Шай/какао/сүтті шай 150/200	Тары ботқасы 150/200 Нан мен май, ірімшік 35/45 Шай/какао/сүтті шай 150/200
<b>Екінші таңғы ас</b>				
Жеміс/шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150	Жеміс/шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150	Жеміс/шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150	Жеміс/шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150	Жеміс/шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150
<b>Түскі ас</b>				
Дәуірменді салат/ Жасыл бұршақ маринадталған кияр косылған салат 50/60	Қырыққабат салаты/ маринадталған кияр көк бұршақ косылған салат/ Дәуірменді салат 50/60	Қырыққабат салаты/сәбіз салаты 50/60	Дәуірменді салат/ маринадталған кияр жасыл бұршақ косылған салат/ 50/60	Пісірілген қызылшадан салат 50/60
Ет сорпасынан борш/қызылша көжесі 150/200 Тауық төсі/сыыр етімен Қарақұмық/ палау 200/230 Компот 150/200 Нан 50/70	Ет сүйек сорпасынан рассольник 150/200 Котлет 60/80 Картоп пюресі 120/150 Томат пастасымен тұздық 20/40 Компот 150/200 Нан 50/70	Ет сүйек сорпасынан бұршақ көжесі 150/200 Еттен гуляш 200/230 Пісірілген макарон Компот 150/200 Нан 50/70	Ет сүйек сорпасынан борш/ қызылша 150/200 Тауық төсі/ етпен қуырдақ 200/230 Компот 150/200 Нан 50/70	Ет сүйек сорпасынан көкөніс көжесі 150/200 Пигоди/Пянси 200/230 Компот 150/200 Нан 50/70
<b>Түстен кейінгі тағамдар</b>				
Маймен пісірілген макарон 120/150 Шай/какао/ сүтті шай 150/200 пешенье/пряник 10/20 Нан 10/20	Қарақұмық сүті 150/200 Үйдің тоқашы/повидло 40/50 Нан 10/20 Кисель/шай/сүт/ сүт қосылған шай 150/200	Сүзбе-манка пісірмесі 120/150 Сүтті/ қайнатылып қоюландырылған сүт 10/20 Пешенье/пряник 10/20 Кисель/шай/сүт 150/200 Нан 10/20	Балық котлеті 80/100 Пісірілген күріш 120/150 Сүт соусы 20/40 Балық суфлесі 80/100 Нан 10/20 Шай 150/200 Пешенье/пряник 10/20	«По деревенски» картоп 180/200 Айран/сүт/ Шай/сүт қосылған шай 150/200 Пешенье/пряник 10/20 Нан 10/20

Орындаушы: Сергеева Т.С.