



Бекітемін
 «Албобек бөбекжай» КМҚК
 директоры _____
 Ақжарова А.К.
 «1» маусым 2024ж.

Болашақ мәзір 2-4 апта (жаз) күз)

1 күн	2 күн	3 күн	4 күн	5 күн
Таңғы ас				
Арпа дәні /Геркулес/жүгері боткасы 150/200 Нан мен май, ірімшік 35/45 Шай/какао 150-200	«Дружба» боткасы 150/200 Нан мен май 28/35 Шай/какао/сүтті шай 150/200	Қарақұмық/жүгері боткасы 150/200 Нан мен май, ірімшік/Повило 35/45 Шай/какао 150/200	Геркулес/бидай боткасы 150/200 Нан мен май, ірімшік 35/45 Шай/какао 150/200	Манка/арпа боткасы 150/200 Нан мен май/ Повило 35/45 Шай/какао/ Сүт қосылған шай 150/200
Екінші таңғы ас				
Жеміс/Шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150	Жеміс/Шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150	Жеміс/Шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150	Жеміс/Шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150	Жеміс/Шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150
Түскі ас				
Қырыққабат салаты 50/60	Сәбізден «Зайчик» салаты 50/60	Пісірілген қызылшадан салат 50/60	Сәбіз салаты 50/60	Тұзды қияр жасыл бұршақ қосылған салат 50/60
Ет сорпасында ши 150/200 Тауық төсінен/сыыр еті қарақұмық Томат соусы 200/230 Компот 150/200 Нан 50/70	Ет сүйек сорпасынан Бұршақ/фасоль көжесі 150/200 Тефтел 60/80 Картоп пюресі 120/150 Томат пастасынан тұздық Компот 150/200 Нан 50/70	Ет сүйек сорпасынан клецкимен картоп көжесі 150/200 Толтырылған жалқау қырыққабат орамдары 200/230 Компот 150/200 Нан 50/70	Ет сүйек сорпасынан «Харчо» көжесі 150/200 Азу тауық төс етінен 200/230 Компот 150/200 Нан 50/70	Ет сүйек сорпасынан «Полевой» көже 150/200 Манты/тұшпара 200/230 Компот 150/200 Нан 50/70
Түстен кейінгі тағамдар				
Көкөніс бұқтырмасы 200/230 Үйдің тоқашы/повидло 40/50 Шай/кисель/ сүт/сүтті шай 150/200 Нан 10/20	Пісірілген макарон 100/140 Омлет 100/120 Нан 10/20 Пшениье/преник 10/20 Кисель/шай /сүт/айран 150/200	Сүзбе жарма пісірмесі 120/150 Манка боткасы 150/200 Сүт/ қайнатылған қоюландырылған сүт 10/20 Пшениье/преник 10/20 Кисель/шай/ Сүт/сүт қосылған шай 150/200 Нан 10/20	Тары сүт боткасы 150/200 Балық котлеті 80/100 Пісірілген күріш 120/150 Сүт соусы 20/40 Балық суфлесі 80/100 Нан 10/20 Шай/какао/сүтті шай 150/200 Печенье/преник 10/20	Қарақұмық сүтті ботка 150/200 Айран/сүт/ кисель 150/200 Пшениье/пряник 10/20 Нан 10/20