

Бекітемін:



"Қарлығаш" бөбекжайы"
КМҚМ директоры
Грачева С.Грачева

2024 ж. "17" 10

"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚМ
перспективті он күндік ас мәзірі
18.10.2024 - 01.11.2024 ж. аралығында

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Жұма 18.10.24	Сүт арпа ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған какао 10.00 Алма	Балғын қызанақ Клөцкам қосылған сорпа Ет қосылған картоп орамы Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Кулеш тары Тәтті шай Пряник
Дүйсенбі 21.10.24	Жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс шырыны	Жүгері қосылған қырыққабат салаты Бұршақ сорпасы Гуляш ет Қайнатылған арпа Кисель Бидай наны	Сүт вермишель сорпасы Тәтті шай Печенье
Сейсенбі 22.10.24	Жарма сүт ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны 10.00 Алма	"Қоян" салаты Қызылша Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Тәтті шай Вафли
Сәрсенбі 23.10.24	Сүт тары ботқасы Сары май қосылған нан , 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүт қосылған какао 10.00 Алма	Жасыл бұршақ қосылған қырыққабат салаты Рассольник Етпен қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Повидломен бәліш Қарлы айран

<p>Бейсенбі 24.10.24</p>	<p>Бидай ботқасы сүт Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған шай</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>Балғын қияр Жасыл бұршақ сорпасы Ет еті Қайнатылған вермишель Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Көкөніс палауы Кәмпит пен шай</p>
<p>Дүйсенбі 28.10.24</p>	<p>Сүт күріш ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай</p> <p>10.00 Жеміс шырыны</p>	<p>Тұздалған қияр Щи Құс еті Картоп пюресі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>"Дала" сорпасы Лимон мен шай Үй тоқашы</p>
<p>Сейсенбі 29.10.24</p>	<p>"Артек" сүт ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>Сәбіз салаты Бұршақ сорпасы Ет кесектері Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кисель Бидай наны</p>	<p>Ірімшік қосылған рожки Тәтті шай Печенье</p>
<p>Сәрсенбі 30.10.24</p>	<p>Геркулес ботқасы сүт Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған какао</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>Қызылша салаты Көкөніс сорпасы Ет орамы Бұршақ пюресі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>"Повидло қосылған кух" пирогы Айран</p>
<p>Бейсенбі 31. 10.24</p>	<p>"Достық" сүт ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған шай</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>Балғын қызанақ "Шаруа" сорпасы Ет котлеті Қайнатылған рожки, кептірілген жемістерден жасалған компот соусы бидай наны</p>	<p>Творожно - манная запеканка со сгущенным молоком Чай с лимоном</p>
<p>Жұма 01.11.24</p>	<p>Каша кукурузная молочная Батон с маслом Кофейный напиток</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>Свежий огурец Борщ Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Салат "Зайчик" Картофельное пюре Чай с конфетой</p>