



Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

*Грачева С.Г.*

17 » 10 2024г

**Перспективное десятидневное меню**

**КГКП "Ясли -сад"Карлыгаш"**

**18.10.2024 - 01.11.2024 года**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
Пятница 18.10.24	Каша ячневая молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком  10.00 Яблоко	Свежий помидор Суп с клецками Картофельный рулет с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Кулеш пшениный Чай сладкий Пряник
Понедельник 21.10.24	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Чай с молоком  10.00 Фруктовый сок	Салат из капусты с кукурузой Суп гороховый Гуляш мясной Перловка отварная Кисель Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный Чай сладкий Печенье
Вторник 22.10.24	Каша манная молочная Батон с маслом Кофейный напиток  10.00 Яблоко	Салат "Зайчик" Свекольник Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Вафли
Среда 23.10.24	Каша пшённая молочная Батон с маслом , 1/2 отварного яйца Какао с молоком  10.00 Яблоко	Салат из капусты с зелёным горошком Рассольник Жаркое с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Снежок

<p><b>Четверг</b> <b>24.10.24</b></p>	<p>Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыр Чай с молоком</p> <p><b>10.00</b> <b>Яблоко</b></p>	<p>Свежий огурец Суп с зеленым горошком Тефтеля мясная Вермишель отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Плов овощной Чай с конфетой</p>
<p><b>Понедельник</b> <b>28.10.24</b></p>	<p>Каша рисовая молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p><b>10.00</b> <b>Фруктовый сок</b></p>	<p>Соленый огурец Щи Мясо птицы порционно Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп "Полевой" Чай с лимоном Булочка домашняя</p>
<p><b>Вторник</b> <b>29.10.24</b></p>	<p>Каша "Артек" молочная Батон с маслом Кофейный напиток</p> <p><b>10.00</b> <b>Яблоко</b></p>	<p>Салат морковный Суп фасольный Биточки мясные Гречка отварная, соус Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Рожки с сыром Чай сладкий Печенье</p>
<p><b>Среда</b> <b>30.10.24</b></p>	<p>Каша геркулесовая молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком</p> <p><b>10.00</b> <b>Яблоко</b></p>	<p>Салат свекольный Суп овощной Рулет мясной Гороховое пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирог "Кух с повидлом" Кефир</p>
<p><b>Четверг</b> <b>31.10.24</b></p>	<p>Каша "Дружба" молочная Батон с маслом, сыр Чай с молоком</p> <p><b>10.00</b> <b>Яблоко</b></p>	<p>Свежий помидор Суп "Крестьянский" Котлета мясная Рожки отварные, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Творожно - манная запеканка со сгущенным молоком Чай с лимоном</p>
<p><b>Пятница</b> <b>01.11.24</b></p>	<p>Каша кукурузная молочная Батон с маслом Кофейный напиток</p> <p><b>10.00</b> <b>Яблоко</b></p>	<p>Свежий огурец Борщ Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Салат "Зайчик" Картофельное пюре Чай с конфетой</p>