

ЧЕК лист к занятию ЦППР

Баланың бас ұстазы – ата-ана.

Позитивное родительство: слушать, слышать, быть услышанным

Почему подросток хамит.

Родителям обычно кажется, что это подростки такие неуправляемые, а мы, взрослые, уж так для них стараемся. Но если выслушать вторую сторону, картина будет немного другая.

Мы критикуем их (конечно же из лучших побуждений!)

Ты в этом пойдешь на улицу?”, “Сколько можно сидеть в телефоне?”, “Ты книгу когда последний раз в руки брал?”, “А нормальные друзья у тебя есть вообще?”, “Не сутулься!”, “Не шаркай!” Что мы хотим услышать в ответ на подобные фразы? Ласковый ответ?

Мы много поучаем и лезем с советами

Подросток хотел рассказать нам смешную историю из школы, а в ответ получил 20 минут нотации. В итоге он закатывает глаза, мы раздражаемся, он хамит. Больше ничего рассказывать не хочет.

Мы говорим только о школе, домашних делах или телефоне

Если все разговоры крутятся вокруг школы и обязанностей (а, точнее, вокруг того, как на этих фронтах все плохо), подросток начинает огрызаться заранее, пока мы даже еще рта не успели раскрыть. Любое наше слово воспринимается как наезд.

Мы сами несдержанны, но от подростка ждем вежливости

Многие взрослые даже не замечают, с какой интонацией обращаются к подростку. Агрессия если не активная, то пассивная (“А тарелку за собой убрать, не? Не судьба?”). Если малыш такое пропустит и будет снова и снова пытаться заслужить нашу любовь, то подросток реагирует моментально.

Ну и единственная причина, которая с нами никак не связана

У подростков в силу особенностей периода пубертата очень высокая эмоциональная лабильность. То есть, сильные скачки настроения – от минус сто до плюс сто. Это может быть беспричинная злость. Накатившее раздражение. Слезы “на ровном месте” – реакция, несоизмеренная происшествию. В таком состоянии подростки могут быть грубыми, кричать, хлопнуть дверь. Тут важно подождать, пока все успокоится, и объяснить, как это было неприятно. Обычно подростки и сами понимают, что перегнули палку, и спокойно извиняются – если, конечно, у них с нами УЖЕ не развернута затяжная война.