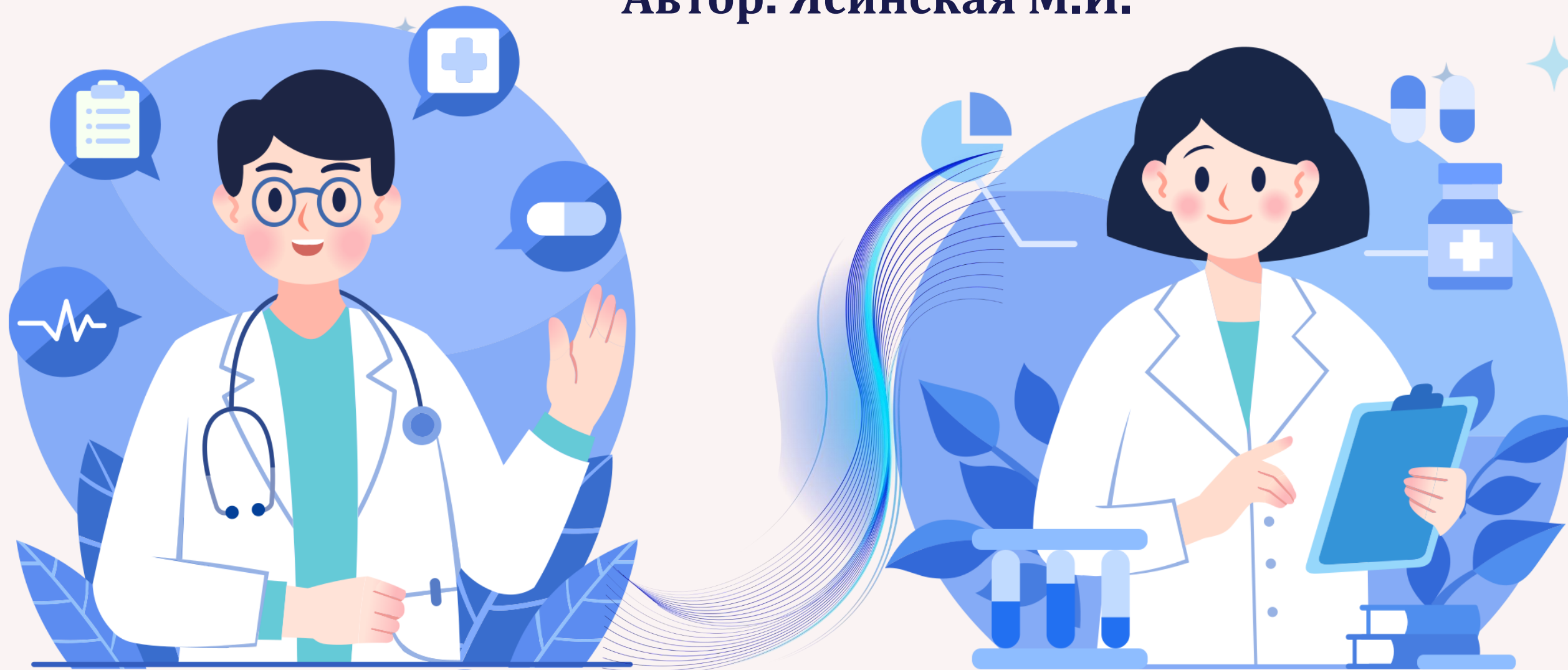


Программа медицинского курса

ЗДОРОВЬЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

Автор: Ясинская М.И.



Актуальность курса

Важная проблема подросткового периода – выбор профессии. Правильно выбранная профессия, способствует достижению наиболее высоких показателей в трудовой и общественной деятельности, дает возможность максимального проявления творчества, более полного осуществления всех жизненных планов, как одного человека, так и общества в целом.

В современном мире здоровье стало одним из важнейших ресурсов для полноценной жизни и успешной деятельности. Знания о медицинских профессиях и основах медицины помогут учащимся не только лучше понимать, как работает организм человека, но и осознанно подходить к вопросам профилактики различных заболеваний и оказания первой помощи в экстренных ситуациях.



Курс “Здоровье под контролем” предназначен для учащихся 8-9 классов

Цель:

формирование осознанного отношения к здоровью, путем изучения основ медицины, а также развитие практических навыков, необходимых для оказания первой помощи и понимания здоровья в контексте индивидуального и общественного благополучия.

Задачи:

1. Изучить особенности медицинских профессий и историю медицины.
2. Ознакомить с методами диагностики и лечения заболеваний.
3. Освоить навыки оказания первой помощи при травмах, ожогах и укусах.
4. Изучить основные виды лекарственных средств и принципы лечебного питания.
5. Рассмотреть роль народной медицины и гомеопатии в современном лечении.
6. Изучить актуальные темы, связанные с инфекционными болезнями и иммунизацией.

Ожидаемые результаты:

По окончании курса учащиеся будут способны:

- Понимать разнообразие медицинских профессий и их роль в обществе.
- Оказывать первую помощь при различных повреждениях и экстренных ситуациях.
- Обосновывать выбор методов лечения и применения профилактических мероприятий.
- Компетентно обсуждать принципы здорового образа жизни и роль питания в поддержании здоровья.

Осознанно относиться к вопросам вакцинации и профилактики инфекционных заболеваний

Содержание курса

ВВЕДЕНИЕ

Особенности
медицинских
профессий
История медицины
Медицинские
профессии
Лечение и
диагностика



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Десмургия
Кровотечения
Переломы, вывихи,
растяжения
Ожоги и обморожения.
Укусы: змей, насекомых
Лечебные процедуры



ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Виды лекарственных
средств
Лечебное питание
Домашняя аптечка
Народная медицина.
Гомеопатия



ОПАСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Инфекционные болезни
Общая иммунизация

