

Руководитель ГУ «Отдел образования Осакаровского района» УОКО
Акмаганбетова А.И.



«Утверждаю»
Директор КГУ «Опорная школа (ресурсный центр) №12 отдел образования Осакаровского района: управления образования Карагандинской области
Бикейкина И.Р.



МЕНЮ НА ОСЕННИЙ ПЕРИОД

Пришкольный интернат при КГУ «Опорная школа (ресурсный центр) №12 поселка Осакаровка.
Возраст с 11 до 18 лет
2024-2025 учебный год

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>
ЗАВТРАК: Каша манная молочная -250г Бутерброд с маслом -50/15 Кофе с молоком -200г Хлеб -100г ОБЕД: Борщ свеж. кап. на к/б -300г Плов с мясом кур -270г Компот из сухофруктов -200г Хлеб -150г Салат морк.с раст маслом -130г ПОЛДНИК: Печенье школ -50г Кисель абрик -200г УЖИН: Суп гороховый на к/б -300г Лагман с говядиной -270г Чай с сахаром -200г Хлеб -100г II УЖИН Яблоко -150 г Вафли -50 г Сок -200 г	ЗАВТРАК: Каша молочная Дружба -250г Кофе с молоком -200г Хлеб -100г Яйцо варенное 1 ОБЕД: Рассольник на к/б -300г Гречка с мясом гов -270г Салат из капусты рас.масла -130г Хлеб -150г Компот из яблок -200г ПОЛДНИК: Вафли -50г Какао с молоком -200г УЖИН: Суп хорчо на к/б -300г Гуляш с вермеш -270г Молоко кипяч -200г Хлеб -100г II УЖИН Пряник -50 г Кефир -200 г	ЗАВТРАК: Каша кукурузная молочная -250г Какао с молоком -200г Хлеб с маслом. сыром -100г ОБЕД: Суп рисовый на к/б -300г Котлеты с соусом -100г Макароны -180г Компот абрик -200г Хлеб -150г Салат с солен огурцов -130г ПОЛДНИК: Булочка школьная -50г Сок абрикосовый -200г УЖИН: Суп лапша на к/б -300г Пигоди с курицей -270г Чай с лимоном -200г Хлеб -100г II УЖИН Печенье -50 г Кисель -200 г Яблоко -150г	ЗАВТРАК: Каша пшеничная-молочная -250г Бутерброд с сыром -50/15 Чай с молоком -200г Хлеб -100г ОБЕД: Суп чечевичный на к/б -300г Рыба под маринадом -110/50 Картофельное пюре -180г Компот из чернослива -200г Хлеб -150г Винегрет -130г ПОЛДНИК: Плюшка с повидлом -50г Кисель клюкв -200г УЖИН: Суп с яйцом на к/б -300г Рагу с мясом гов -270г Напиток яблоч -200г Хлеб -100г II УЖИН Вафли -50 г Какао с молоком -200г
<u>Пятница</u>	<u>Суббота</u>	<u>Воскресенье</u>	
ЗАВТРАК: Каша манная молочная -250г Хлеб с маслом -50/15 Какао с молоком -200г Хлеб -100г ОБЕД: Суп с гречкой на к/б -300г Плов из говядины -270г Кисель плодовогогод -200г Хлеб -150г Салат из св овощ -130г ПОЛДНИК: Творожники со сметаной -100 г Сок яблочный -200г УЖИН: Суп гороховый на к/б -300г Азу по татар с перлов -270г Чай с сахаром -200г Хлеб -100г II УЖИН Булочка духовая -50 г Кефир -200г	ЗАВТРАК: Суп молочный вер -250г Хлеб с маслом -100/15 Чай с медом -200г Хлеб -100 г ОБЕД: Щи на к/б -300г Манты из говядины -270г Компот из сухофруктов -200г Хлеб -150г Салат морк.с раст маслом -130г ПОЛДНИК: Пряник -50г Сок яблочный -200г УЖИН: Суп полевой на к/б -300г Штрудли с гов -270г Сок апельсиновый -200г Хлеб -100г II УЖИН Яблоко -150 г Сдоба обычная -50 г	ЗАВТРАК: Каша пшеничная-молочная -250г Хлеб с маслом -50/15 Чай с сахаром -200г Хлеб -100г ОБЕД: Суп чечевичный на к/б -300г Тефтели из говядины -100/50г Макароны -180г Компот из сухофруктов -200г Хлеб -150г ПОЛДНИК: Булочка духовая -50г Сок грушевый -200г УЖИН: Суп лапша домашняя на к/б -300г Каргофель тушонный с гов -270г Чай с сахаром -200г Хлеб -100г II УЖИН Молоко -200 г Пряник -50 г	

Мед. сестра Садик
Повар С