

01-106:ЭТАЛОННОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ, АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ БУХАР-ЖЫРАУСКОГО РАЙОНА

106

Сезон: Летнее, Осеннее, Зимнее, Весеннее

Режим питания: 10,5 ч.

Документ выгружен: 22:36:16

05.11.2024, Ким Ирина Рудиковна КГКП

"Ясли-сад "Айналайын"



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

№	Прием пищи	Описание блюда	№ техн. карты	Норма выхода продукции, гр.	
				2-3 года	3-6 лет
1 ДЕНЬ 1					
Завтрак		Каша овсяная (геркулесовая) молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10988	150	200
		Бутерброд с маслом, сыром (Бухар Жырау)	10992	36	50
		Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
			31569 / 157 / 153 / 10660 / 156 /	90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 /	90 / 90 / / 90 / 90 / 90 / / 90 /
Второй завтрак		Абрикос / Апельсин / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко	31570 / 42326 / 162 / 154	90 / 90 / 90	90 / 90 / / 90 /
		Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Салат свекольный (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау)	11008 / 11003 / 42309 / 42682	40 / 40 / 40 / 40	60 / 60 / / 60 / 60
		Суп гороховый на клб (Бухар Жырау)	11014	150	200
		Бефстроганов с отварной вермишелью (Бухар Жырау)	42384	180	220
Обед		Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
		КИСЕЛЬ / КИСЕЛЬ + ВИТАМИН «С» / КИСЕЛЬ + Шиповник	10 / 32296 / 32251	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
		Блины со сгущенкой/сметаной (Бухар Жырау) / Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) / Пряник (Бухар жырау)	31645 / 31646 / 32289 / 43255	60 / 50 / 40 / 50	60 / 60 / / 60 / 50
		Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
2 ДЕНЬ 2					
Завтрак		Каша рисовая молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10987	150	200
		Бутерброд с маслом (Бухар Жырау)	32294	33	45
		Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) /	10995 / 10996 /	150 / 150 /	200 / 200 /

Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау) 10994 / 150 / 200 / 10993 150 200

Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко	31569 /		
		153 /	90 / 90 /	90 / 90
		10660 /	90 / 90 /	/ 90 /
		156 /	90 / 90 /	90 / 90
		31570 /	90 / 90 /	/ 90 /
		42326 /	90 / 90	90 / 90
		162 / 154		

Обед Рассольник со сметаной (Бухар Жырау) 11012 150 200

Манты (Бухар Жырау) / Пельмени (Бухар Жырау) 11022 / 150 / 200 / 31644 150 200

Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной 31549 / 91 30 / 30 40 / 40

Салат Витаминный (Бухар Жырау) / Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау) 11009 / 11008 / 40 / 40 / 60 / 60 / 42309 / 40 / 40 / / 60 / 42682 60

Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) / 42699 / 150 / 200 /

Компот из свежих фруктов + Шиповник (Бухар Жырау) / 42697 / 150 / 200 /

Компот из сухофруктов + витамин «С» / 149 / 150 / 200 /

Компот из сухофруктов + Шиповник / 32295 / 150 / 200 /

Компот из сухофруктов. 166 150 200

Полдник Вафли (Бухар Жырау) / Манник (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) / Пряник (Бухар жырау) 31646 / 31650 / 50 / 60 / 60 / 60 / 32289 / 40 / 50 / / 60 / 43255 50

Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / 10995 / 150 / 200 /

Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с 11001 / 150 / 200 /

молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с 10996 / 150 / 200 /

молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с 10994 / 150 / 200 /

сахаром (Бухар Жырау) 10993 150 200

3 ДЕНЬ 3

Завтрак Каша кукурузная молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау) 10984 150 200

Бутерброд с маслом (Бухар Жырау) 32294 33 45

Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / 10995 / 150 / 200 /

Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / 10996 / 150 / 200 /

Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с 10994 / 150 / 200 /

сахаром (Бухар Жырау) 10993 150 200

31569 /

153 /

10660 / 90 / 90 / 90 / 90

156 / 90 / 90 / 90 / 90

31570 / 90 / 90 / / 90 /

42326 / 90 / 90 90 / 90

162 / 154

Обед Салат из свежих помидор (Бухар Жырау) / 11007 / 40 / 40 / 60 / 60

Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Салат из свеклы с огурцом соленым консервированным (Бухар Жырау) / Салат 11008 / 40 / 40 / / 60 / 42683 / 40 / 20 60 / 60 11003 / / 40

	свекольный (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Соленые огурцы/Зеленый горошек/Кукуруза консервированная (Бухар Жырау)	42309 / 11010		
	Суп пшеничный с яйцом (Бухар Жырау)	11011	150	200
	Рыба/курица запеченная в сметанном соусе и пюре картофельное/ отварная гречка (Бухар Жырау)	42385	170	220
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
	КИСЕЛЬ + Шиповник / Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) / Компот из сухофруктов + витамин «С» / Компот из сухофруктов + Шиповник / Компот из сухофруктов.	32251 / 42699 / 149 / 32295 / 166	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
Полдник	Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) / Пряник (Бухар жырау) / Рогалики с повидлом (Бухар Жырау)	31646 / 32289 / 43255 / 31651	50 / 40 / 50 / 60	60 / 60 / 50 / 60
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
4 ДЕНЬ 4				
Завтрак	Каша гречневая молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10985	150	200
	Бутерброд с маслом, сыром (Бухар Жырау)	10992	36	50
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко	31569 / 153 / 10660 / 156 / 31570 / 42326 / 162 / 154	90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90	90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90
	Соленые огурцы/Зеленый горошек/Кукуруза консервированная (Бухар Жырау)	11010	20	40
Обед	Свекольник со сметаной (Бухар Жырау)	11013	150	200
	Плов с мясом (Бухар Жырау)	11023	150	200
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
	КИСЕЛЬ / КИСЕЛЬ + ВИТАМИН «С» / КИСЕЛЬ + Шиповник / Компот из сухофруктов + Шиповник	10 / 32296 / 32251 / 32295	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
Полдник	Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) / Пряник (Бухар жырау) / Ушки	31646 / 32289	50 / 40 / 50 / 60	60 / 60 / 50 / 60

	творожные (Бухар Жырау)	43255 / 31649		60
	Йогурт питьевой/Кисло-молочный продукт (Бухар Жырау) / Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	11002 / 10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200
5	ДЕНЬ 5			
Завтрак	Каша ячневая молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10986	150	200
	Бутерброд с маслом, сыром (Бухар Жырау)	10992	36	50
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
Второй завтрак	Абрикос / Апельсин / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко	31569 / 157 / 153 / 10660 / 156 / 31570 / 42326 / 162 / 154	90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90	90 / 90 / / 90 / 90 / 90 / / 90 / 90 / 90 / / 90
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Салат морковный (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау)	11008 / 11005 / 42309 / 42682	40 / 40 / 40 / 40	60 / 60 / / 60 / 60
	Лапша домашняя (Бухар Жырау) / Лапша домашняя (фабричная) (Бухар Жырау)	11015 / 32279	150 / 150	200 / 200
	Голубцы ленивые (Бухар Жырау) / Жаркое (Бухар Жырау)	42386 / 43243	180 / 180	230 / 230
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
	КИСЕЛЬ / КИСЕЛЬ + ВИТАМИН «С» / КИСЕЛЬ + Шиповник	10 / 32296 / / 32251	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
Полдник	Булочка домашняя (Бухар Жырау) / Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) / Пряник (Бухар жырау)	31652 / 31646 / 32289 / 43255	60 / 50 / 40 / 50	60 / 60 / / 60 / 50
	Йогурт питьевой/Кисло-молочный продукт (Бухар Жырау) / Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	11002 / 10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200
6	ДЕНЬ 6			
Завтрак	Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом (Бухар Жырау)	31643	150	200
	Бутерброд с маслом (Бухар Жырау)	32294	33	45

Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) /	10995 /	150 /	200 /
Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) /	10996 /	150 /	200 /
Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10994 /	150 /	200 /
	10993	150	200

	31569 /		
	153 /		90 / 90
Второй завтрак	10660 /	90 / 90 /	/ 90 /
Абрикос / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко	156 /	90 / 90 /	90 / 90
	31570 /	90 / 90 /	/ 90 /
	42326 /	90 / 90	90 / 90
	162 / 154		

Обед	Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау) / Соленые огурцы / Зеленый горошек/Кукуруза консервированная (Бухар Жырау)	42309 /	40 / 40 /	60 / 60
		42682 /	20	/ 40
		11010		

	Борщ со сметаной (Бухар Жырау)	11016	150	200
--	--------------------------------	-------	-----	-----

	Котлета с подливом и гречкой (Бухар Жырау)	11026	180	230
--	--	-------	-----	-----

	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
--	------------------------------	------------	---------	---------

	Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) /	42699 /	150 /	200 /
	Компот из свежих фруктов + Шиповник (Бухар Жырау) /	42697 /	150 /	200 /
	Компот из сухофруктов + витамин «С» /	149 /	150 /	200 /
	Компот из сухофруктов + Шиповник /	32295 /	150 /	200 /
	Компот из сухофруктов.	166	150	200

Полдник	Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) / Пряник (Бухар жырау) / Сочни с творогом (Бухар Жырау)	31646 /		60 / 60
		32289 /	50 / 40 /	/ 50 /
		43255 /	50 / 60	60
		31653		

	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) /	10995 /	150 /	200 /
	Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) /	11001 /	150 /	200 /
	Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) /	10996 /	150 /	200 /
	Чай с сахаром (Бухар Жырау) /	10994 /	150 /	200 /
		10993	150	200

7 ДЕНЬ 7

Завтрак	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10990	150	200
----------------	--	-------	-----	-----

	Бутерброд с маслом (Бухар Жырау)	32294	33	45
--	----------------------------------	-------	----	----

	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) /	10995 /	150 /	200 /
	Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) /	10996 /	150 /	200 /
	Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10994 /	150 /	200 /
		10993	150	200

		31569 /		
		153 /		90 / 90
Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко	10660 /	90 / 90 /	/ 90 /
		156 /	90 / 90 /	90 / 90
		31570 /	90 / 90 /	/ 90 /
		42326 /	90 / 90	90 / 90
		162 / 154		

Обед	Салат Витаминный (Бухар Жырау) / Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау)	11009 / 11008 / 42309 / 42682	40 / 40 / 40 / 40	60 / 60 / 60 / 60
	Суп картофельный с клецками (Бухар Жырау)	11018	150	200
	Рыба/курица запеченная в сметанном соусе и отварной рис (Бухар Жырау)	11028	170	210
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
Полдник	Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) / Компот из свежих фруктов + Шиповник (Бухар Жырау) / Компот из сухофруктов + витамин «С» / Компот из сухофруктов + Шиповник / Компот из сухофруктов.	42699 / 42697 / 149 / 32295 / 166	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
	Блины со сгущенкой/сметаной (Бухар Жырау) / Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) / Пряник (Бухар жырау)	31645 / 31646 / 32289 / 43255	60 / 50 / 40 / 50	60 / 60 / 60 / 50
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200

8

ДЕНЬ 8

Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10989	150	200
	Бутерброд с маслом, сыром (Бухар Жырау)	10992	36	50
Второй завтрак	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
	Абрикос / Апельсин / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко	31569 / 157 / 153 / 10660 / 156 / 31570 / 42326 / 162 / 154	90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90	90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90
	Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Салат из свеклы с огурцом соленым консервированным (Бухар Жырау) / Салат свекольный (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау)	11008 / 42683 / 11003 / 42309 / 42682	40 / 40 / 40 / 40 / 40	60 / 60 / 60 / 60 / 60
	Суп вермишелевый (Бухар Жырау)	11017	150	200
	Жаркое (Бухар Жырау) / Овощи тушеные/ Бигус (Бухар Жырау)	43243 / 11030	180 / 150	230 / 200
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40

	КИСЕЛЬ / КИСЕЛЬ + ВИТАМИН «С» / КИСЕЛЬ + Шиповник	10 / 32296 / 32251	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200	
Полдник	Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) / Пирожки с картошкой (Бухар Жырау) / Пирожки с повидлом (Бухар Жырау) / Пряник (Бухар жырау)	31646 / 32289 / 31654 / 31655 / 43255	50 / 40 / 60 / 60 / 50	60 / 60 / / 60 / 60 / 50	
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200	
	9 ДЕНЬ 9				
	Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10991	150	200
	Бутерброд с маслом, сыром (Бухар Жырау)	10992	36	50	
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200	
Второй завтрак	Абрикос / Апельсин / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко	31569 / 157 / 153 / 10660 / 156 / 31570 / 42326 / 162 / 154	90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90	90 / 90 / / 90 / 90 / 90	
	Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Салат морковный (Бухар Жырау) / Салат морковный со свежим огурцом (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау)	11008 / 11005 / 11004 / 42309 / 42682	40 / 40 / 40 / 40	60 / 60 / / 60 / 60
		Суп рисовый (Бухар Жырау)	11019	150	200
		Сосиска в томатно-сметанном соусе и отварные рожки (Бухар Жырау)	11029	170	210
		Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
	КИСЕЛЬ / КИСЕЛЬ + ВИТАМИН «С» / КИСЕЛЬ + Шиповник	10 / 32296 / 32251	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200	
Полдник	Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) / Пряник (Бухар жырау) / Пряник домашний (Бухар Жырау)	31646 / 32289 / 43255 / 31656	50 / 40 / 50 / 60	60 / 60 / / 50 / 60	
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200	

10

ДЕНЬ 10

Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом (Бухар-Жырау)	10983	150	200
	Бутерброд с маслом (Бухар Жырау)	32294	33	45
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
Второй завтрак		31569 /		90 / 90
		157 / 153 /	90 / 90 /	/ 90 /
		10660 /	90 / 90 /	90 / 90
		156 /	90 / 90 /	/ 90 /
		31570 /	90 / 90 /	90 / 90
		42326 /	90	/ 90
	162 / 154			
Обед	Салат «Винегрет» (Бухар Жырау) / Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау)	42387 / 11008 / 42309 / 42682	40 / 40 / 40 / 40	60 / 60 / 60 / 60
	Суп гречневый (Бухар Жырау)	11020	150	200
	Вареники с картофелем (Бухар Жырау) / Тефтели в томатном соусе с картофельным пюре (Бухар Жырау)	42388 / 42684	150 / 180	200 / 230
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
Полдник	Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) / Компот из свежих фруктов + Шиповник (Бухар Жырау) / Компот из сухофруктов + витамин «С» / Компот из сухофруктов + Шиповник / Компот из сухофруктов.	42699 / 42697 / 149 / 32295 / 166	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
	Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) / Пирог кух (Бухар Жырау) / Пряник (Бухар жырау)	31646 / 32289 / 31657 / 43255	50 / 40 / 60 / 50	60 / 60 / 60 / 50
	Йогурт питьевой/Кисло-молочный продукт (Бухар Жырау) / Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	11002 / 10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200