



11.06.2024 бастап 25.06.2024 дейін
перспективалы екі апталық мәзір

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
11.06.2024 Сейсенбі 1 – ші күн	Сүтті жүгеріботқасы Сүт пен қант қосылған какао / Қантпенсүт қосылған шай/Сүтпенқант қосылған кофесусыны Сары майменірімшік қосылған батон/ Сары май қосылған батон /Қайнатылғанжұмыртқа 10.00 Жаңа піскен өрік/Банан/Йогурт / айран /Снежок /Алма	Өсімдікмайынақайнатылғанқызылшасалаты Ет сорпасында қаймақ қосылған көкөніссорпасыАзу-татарша етпен С дәрумені менитмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ Сдәрумені киселі / Бидайнаны	Көкөніс палауы / Жеміспалауы/Көкөнісбұқтырмасы/Омлет/Қоюландырылғансүт қосылған сүзбе–жармасы«Северный» прянигі/Вафли/Кэмпит /Печень Қантпенлимоншайы/Кэмпитшаймен / Сүтпенқант шайы /Қантшаймен
12.06.2024 Сәрсенбі 2 – ші күн	Сүтті арпаботқасы Сүт пен қант қосылған какао / Қантпенсүт қосылған шай/Сүтпенқант қосылған кофесусыны Сары майменірімшік қосылған батон/ Сары май қосылған батон /Қайнатылғанжұмыртқа 10.00 Жаңа піскен өрік/Банан/Йогурт / Қант қосылған айран /Снежок/Жемісшырыны/Алма	Көкөніспісірілгенконсервіленгенуылдырық / Өсімдікмайынажаңа піскен сәбізсалаты/ Жаңа піскен қияр/ Жаңа піскен қызанақ Етсорпасындақаймақ қосылған борщ Етті котлетасы Қайнатылғанрожки С дәрумені менитмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ Сдәрумені киселі / Бидайнаны	Консервіленген балықтардан балықсорпасы/Картоппюресі/Балық фрикаделькасы / Көкөністер қосылған балықбұқтырмасыӨсімдікмайынажаңа піскен сәбізсалаты Бидайнаны «Северный» прянигі/Вафли/Кэмпит /Печень Қантпенлимоншайы/Кэмпитшаймен / Сүтпенқант шайы /Қантшаймен
13.06.2024 Бейсенбі 3 – ші күн	Сүтті геркулес ботқасы Сүт пен қант қосылған какао / Қантпенсүт қосылған шай/ Сүтпенқант қосылған кофесусыны Сары майменірімшік қосылған батон/ Сары май қосылған батон / Қайнатылғанжұмыртқа 10.00 Жаңа піскен өрік/Банан/Йогурт / Қант қосылған айран /Снежок/Жемісшырыны/Алма	Жаңа піскенқияр/ Өсімдік майына қайнатылғанқызылшасалаты/ Өсімдікмайынажаңа піскен қырыққабатпенжасылконсервіленгенбұршақ салаты Етсорпасындатұшпара қосылған сорпа Етті тефтелясы Пісірілгенқарақұмық Тұздық С дәрумені менитмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ Сдәрумені киселі / Бидайнаны	Омлет/ Сүттітары кулеш/Көкөніспалауы/Жеміспалауы Тұздалғанқияр«Северный» прянигі/Вафли/Кэмпит /Печень Қантпенлимоншайы/Кэмпитшаймен / Сүтпенқант шайы /Қантшаймен
14.06.2024 Жұма 4 – ші күн	Сүттегі «Дружба» ботқасы(күріш+тарыжармасы) Сүт пен қант қосылған какао / Қантпенсүт қосылған шай/ Сүтпенқант қосылған кофесусыны Сары майменірімшік қосылған батон/ Сары май қосылған батон / Қайнатылғанжұмыртқа 10.00 Жаңа піскен өрік/Банан/Йогурт / Қант қосылған айран /Снежок/Жемісшырыны/Алма	Жаңа піскенқызанақ/Өсімдікмайы қосылған жаңа піскен қырыққабатжәнежаңа піскен сәбізсалаты/Жаңа піскен қияр/Маринадталғанқияр Етсорпасындақаймақ қосылған тұздық / ет сорпасында«Полевой» сорпасы/ Ет сорпасында«Харчо»сорпасы Ет қосылған манты/ Ет қосылған пигоди С дәрумені менитмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ Сдәрумені киселі / Бидайнаны	Көкөнісбұқтырмасы/ Ет сорпасындағы«Паутинка» сорпасы/Ірімшік қосылған ватрушка / Повидло қосылған ватрушка / Ет қосылған самсаБидайнаны«Северный» прянигі/Вафли/Кэмпит /Печень Қантпенлимоншайы/Кэмпитшаймен / Сүтпенқант шайы /Қантшаймен Банан/Алма
18.06.2024 Сейсенбі 5 – ші күн	Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған какао / Қантпенсүт қосылған шай/ Сүтпенқант қосылған кофесусыны Сары майменірімшік қосылған батон/ Сары май қосылған батон / Қайнатылғанжұмыртқа	Өсімдікмайынақайнатылғанқызылшасалаты/Мари надталғанқияр Ет сорпасындажұмыртқаменқаймақ қосылған Өсімдікмайынақайнатылғанқызылшасалаты/мари надталғанқияр Ет сорпасындажұмыртқаменқаймақ қосылған Чех стиліндегі сорпа / Етсорпасында«Харчо»сорпасы/ Ет	Ет сорпасындағы«Паутинка»сорпасы/Сүттівермишель сорпасы / Ет сорпасындағы«Полевой» сорпасыБидайнаны Қантпенлимоншайы/ Кэмпитшаймен / Сүтпенқант шайы /Қант қосылған

	10.00 Жаңа піскен өрік/Банан/Йогурт / Қант қосылған айран /Снежок/Жемісшырыны/Алма	сорпасындабұршақсорпасы Еттіпалау/Еттігуляш / Картоппюресі С дәрумені менизмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ Сдәрумені киселі / Бидайнаны	шайы«Северный» прянигі/Вафли/ Кэмпит/ Печенье/ Ірімшік қосылған ватрушка / Повидло қосылған ватрушка
19.06.2024 Сәрсенбі 6 – ші күн	Сүт бидайботқасы Сүт пен қант қосылған какао / Қантпенсүт қосылған шай/ Сүтпенқант қосылған кофесусыны Сары майменірімшік қосылған батон/ Сары май қосылған батон /Қайнатылғанжұмыртқа 10.00Жаңа піскен өрік/Банан/Йогурт / Қант қосылған айран /Снежок/Жемісшырыны/Алма	Өсімдік майына консервіленген жүгері қосылған жаңа піскен қырыққабатжәнежаңа піскен сәбізсалаты / Консервіленгенжасылбұршақ қосылған жаңақырыққабатсалаты/ Өсімдікмайынаконсервіленгенжүгері Етсорпасындақаймақ қосылған қызылшаҚайнатылғантауықтар/ Ет қосылған палау Картоппюресі С дәрумені менизмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ Сдәрумені киселі / Бидайнаны	Жаңа піскен қиярСүтті тары Кулеш/ Картоп қосылған тұшпара/Картоппюресі/Қырыққабат қосылған бәліш /Картоп қосылған бәліш Қантпенлимоншайы/ Кэмпитшаймен / Сүтпенқант шайы /Қант қосылған шайы«Северный» прянигі/Вафли/ Кэмпит/ Печенье
20.06.2024 Бейсенбі 7 – ші күн	Бидайботқасысүт Сүт пен қант қосылған Какао / қантпенсүт қосылған шай/сүтпенқант қосылған кофесусыны Сары майменірімшік қосылған нан/ сары май қосылған нан /қайнатылғанжұмыртқа 10.00Жаңа піскен өрік/Банан/Йогурт / Қант қосылған айран /Снежок/Жемісшырыны/Алма	Жаңа піскенқияр/ Жаңа піскенқызанақ/Өсімдікмайынақайнатылғанқызыл шасалаты/Маринадталғанқияр Ет сорпасындағыбұршақсорпасы/ Етсорпасындағыүйдегідей кеспе сорпасы / Ет сорпасындағы қаймақ қосылған бұршақ сорпасыЖалқауқырыққабат орамдары Қайнатылғанрожки/ Картоппюресі Тұздық С дәрумені менизмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ Сдәрумені киселі / Бидайнаны	Сүтті қарақұмықсорпасы/ Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе-жармасы /Қоюландырылғансүт қосылған сүзбе–сәбіз жармасы / Үгітілгенірімшік қосылған қайнатылғанрожки/Жұмыртқа қосылған қайнатылғанрожки Қантпенлимоншайы/ Кэмпитшаймен / Сүтпенқант шайы /Қант қосылған шайы«Северный» прянигі/Вафли/ Кэмпит/ Печенье
21.06.2024 Жұма 8 – ші күн	Сүттікүрішботқасы/Сүтті арпаботқасыСүт пен қант қосылған какао / Қантпенсүт қосылған шай/ Сүтпенқант қосылған кофесусыны Сары майменірімшік қосылған батон/ Сары май қосылған батон / Қайнатылғанжұмыртқа 10.00Жаңа піскен өрік/Банан/Йогурт / Қант қосылған айран /Снежок/Жемісшырыны/Алма	Өсімдікмайына жаңа піскенқызанақ/ Жаңа піскен сәбізсалаты Етсорпасындақаймақ қосылған борщ/ Етсорпасындақаймақ қосылған қырыққабат сорпасы Ет қосылған үйдегідейкуыру/ Қазақша стиліндегі ет С дәрумені менизмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ Сдәрумені киселі / Бидайнаны	Сүтті қарақұмықсорпасы/ Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе-жармасы /Қоюландырылғансүт қосылған сүзбе–сәбіз жармасы Қантпенлимоншайы/ Кэмпитшаймен / Сүтпенқант шайы /Қант қосылған шайы«Северный» прянигі/Вафли/ Кэмпит/ Печенье/ Песочный рогалик
24.06.2024 Дүйсенбі 9 – ші күн	Сүтті бидайботқасы/Жүгері сүті ботқасы Сүт пен қант қосылған какао / Қантпенсүт қосылған шай/ Сүтпенқант қосылған кофесусыны Сары майменірімшік қосылған батон/ Сары май қосылған нан / қайнатылғанжұмыртқа 10.00Жаңа піскен өрік/Банан/Йогурт / Қант қосылған айран /Снежок/Жемісшырыны/Алма	Салат из отварной свеклы на растительном масле / Сежий огрец / Свежий помидор / Солёный огурец Суп фасолевый со сметаной на мясном бульоне / Суп гороховый на мясном бульоне Мясные биточки Отварная гречка / Отварные рожки Соус С дәрумені менизмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ Сдәрумені киселі / Бидайнаны	Ірімшік қосылған бұһтырғанкартоп/Сүттітары кулеш/Қоюландырылғансүт қосылған сүзбе-жармасы Қантпенлимоншайы/ Кэмпитшаймен / Сүтпенқант шайы /Қант қосылған шайы«Северный» прянигі/ Вафли/ Кэмпит/ Печенье
25.06.2024 Сейсенбі 10 – ші күн	Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған какао / Қантпенсүт қосылған шай/ Сүтпенқант қосылған кофесусыны Сары майменірімшік қосылған батон/ Сары май қосылған батон / Қайнатылғанжұмыртқа 10.00Жаңа піскен өрік/Банан/Йогурт / Қант қосылған айран	Өсімдікмайынаконсервіленгенжүгері қосылған жаңа піскен сәбізжәнежаңа піскен қырыққабатсалаты Етсорпасындақаймақ қосылған тұздық Етті котлетасы Қайнатылғанкүріш Тұздық С дәрумені менизмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ Сдәрумені киселі /	«Венская» мөртабаны / «Северный» прянигі/Вафли/Кэмпит/ПеченьеҚант пенлимоншайы/Кэмпитшаймен / Сүтпенқант шайы /ҚантшайыКонсервіленгенбалықтардан балықсорпасы



**Перспективное двухнедельное меню
С 11.06.2024 по 25.06.2024**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
11.06.2024 Вторник 1 - ый день	Каша кукурузная молочная Какао с молоком и сахаром / Чай с сахаром и молоком / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо 10.00 / Банан Кефир с сахаром / Снежок / Сок фруктовый / Яблоко	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп овощной со сметаной на мясном бульоне / Суп гречневый на мясном бульоне Азу по – татарски с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Плов овощной / Плов фруктовый / Овощное рагу / Омлет / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Пряник «Северный» / Вафли / Конфета / Печенье Чай с сахаром лимоном / Чай с конфетой / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром
12.06.2024 Среда 2 – ой день	Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром / Чай с сахаром и молоком / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо 10.00 / Банан / Кефир с сахаром / Снежок / Сок фруктовый / Яблоко	Икра овощная вареная консервированная / Салат из свежей моркови на растительном масле / Свежий огурец / Свежий помидор Борщ со сметаной на мясном бульоне Мясная котлета Отварные рожки Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консерв / Картофельное пюре / Рыбные тефтели / Тушеная рыба с овощами Салат из свежей моркови на растительном масле Хлеб пшеничный Пряник «Северный» / Вафли / Конфета / Печенье Чай с сахаром и лимоном / Чай с конфетой / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром
13.06.2024 Четверг 3 – ий день	Каша геркулесовая молочная Какао с молоком и сахаром / Чай с сахаром и молоком / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо 10.00 Банан / Кефир с сахаром / Снежок / Сок фруктовый / Яблоко	Свежий огурец / Салат из отварной свеклы на растительном масле / Салат из свежей капусты и зеленого консервированного горошка на растительном масле Суп с клецками на мясном бульоне Мясная тефтеля Отварная гречка Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Омлет / Кулеш пшеничный молочный / Плов овощной / Плов фруктовый Соленый огурец Пряник «Северный» / Вафли / Конфета / Печенье Чай с сахаром и лимоном / Чай с конфетой / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром
14.06.2024 Пятница 4 – ый день	Каша «Дружба» (рисовая + пшеничная крупы) на молоке Какао с молоком и сахаром / Чай с сахаром и молоком / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо 10.00 Банан / Кефир с сахаром / Снежок / Сок фруктовый / Яблоко	Свежий помидор / Салат / Свежий огурец / Соленый огурец Рассольник со сметаной на мясном бульоне / Суп «Полевой» на мясном бульоне / Суп «Харчо» на мясном бульоне Манты с мясом / Пигоди с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Овощное рагу / Суп «Паутинка» на мясном бульоне / Ватрушка с творогом / Ватрушка с повидлом / Хлеб пшеничный Пряник «Северный» / Вафли / Конфета / Печенье Чай с сахаром и лимоном / Чай с конфетой / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром Банан / Яблоко
18.06.2024 Вторник 5 – ый день	Каша манная молочная Какао с молоком и сахаром / Чай с сахаром и молоком / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо 10.00 Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Сок фруктовый / Яблоко	Салат Соленый огурец Суп по – Чешски с яйцом и сметаной на мясном бульоне / Суп «Харчо» на мясном бульоне / Суп гороховый на мясном бульоне Плов с мясом / Мясной гуляш / Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Суп «Паутинка» на мясном бульоне / Суп молочный вермишелевый / Суп «Полевой» на мясном бульоне Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном / Чай с конфетой / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром Пряник «Северный» / Вафли / Конфета / Печенье / Ватрушка с творогом / Ватрушка с повидлом

<p>19.06.2024 Среда 6 – ой день</p>	<p>Каша пшеничная молочная Какао с молоком и сахаром / Чай с сахаром и молоком / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо 10.00 Банан Кефир с сахаром / Снежок / Сок фруктовый / Яблоко</p>	<p>Салат Свекольник со сметаной на мясном бульоне Куры отварные / Плов с мясом Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель с витамином С Хлеб пшеничный</p>	<p>Свежий огурец Кулеш пшеничный молочный / Вареники с картофелем / Картофельное пюре / Пирожок с капустой / Пирожок с картофелем / Пряник «Северный» / Вафли / Конфета / Печенье Чай с сахаром и лимоном / Чай с конфетой / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром</p>
<p>20.06.2024 Четверг 7 – ой день</p>	<p>Каша пшеничная молочная / Каша геркулесовая молочная Какао с молоком и сахаром / Чай с сахаром и молоком / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо 10.00 Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Сок фруктовый / Яблоко</p>	<p>Свежий огурец / Свежий помидор / Салат из отварной свеклы на растительном масле / Соленый огурец Суп гороховый на мясном бульоне / Суп лапша по – домашнему на мясном бульоне / Суп фасолевый со сметаной на мясном бульоне Ленивые голубцы Отварные рожки / Картофельное пюре Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель с витамином С сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком / Творожно – морковная запеканка со сгущенным молоком / Отварные рожки с тертым сыром / Отварные рожки с яйцом Чай с сахаром и лимоном / Чай с конфетой / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром Пряник «Северный» / Вафли / Конфета / Печенье</p>
<p>21.06.2024 Пятница 8 – ой день</p>	<p>Каша рисовая молочная / Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром / Чай с сахаром и молоком / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо 10.00 Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Сок фруктовый / Яблоко</p>	<p>Свежий помидор / Салат из свежей моркови на растительном масле Борщ со сметаной на мясном бульоне / Щи со сметаной на мясном бульоне Домашнее жаркое с мясом / Мясо по – казахски Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель с витамином С Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп гречневый молочный / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком / Творожно – морковная запеканка со сгущенным молоком Чай с сахаром и лимоном / Чай с конфетой / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром Пряник «Северный» / Вафли / Конфета / Печенье / Песочный рогалик</p>
<p>24.06.2024 Понедельник 9 – ый день</p>	<p>Каша пшеничная молочная / Каша кукурузная молочная Какао с молоком и сахаром / Чай с сахаром и молоком / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо 0.00 Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Сок фруктовый / Яблоко</p>	<p>Салат / Сежий огрец / Свежий помидор / Соленый огурец Суп фасолевый со сметаной на мясном бульоне / Суп гороховый на мясном бульоне Мясные биточки Отварная гречка / Отварные рожки Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель с витамином С Хлеб пшеничный</p>	<p>Картофель запеченный с сыром / Кулеш пшеничный молочный / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Чай с сахаром и лимоном / Чай с конфетой / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром Пряник «Северный» / Вафли / Конфета / Печенье</p>
<p>25.06.2024 Вторник 10 – ый день</p>	<p>Каша манная молочная Какао с молоком и сахаром / Чай с сахаром и молоком / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо 10.00 Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Кефир с сахаром / Снежок / Сок фруктовый / Яблоко</p>	<p>Салат Рассольник со сметаной на мясном бульоне Мясная котлета Отварной рис Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель с витамином С Хлеб пшеничный</p>	<p>Сдоба «Венская» / Пряник «Северный» / Вафли / Конфета / Печенье Чай с сахаром и лимоном / Чай с конфетой / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром Суп рыбный из рыбных консерв</p>