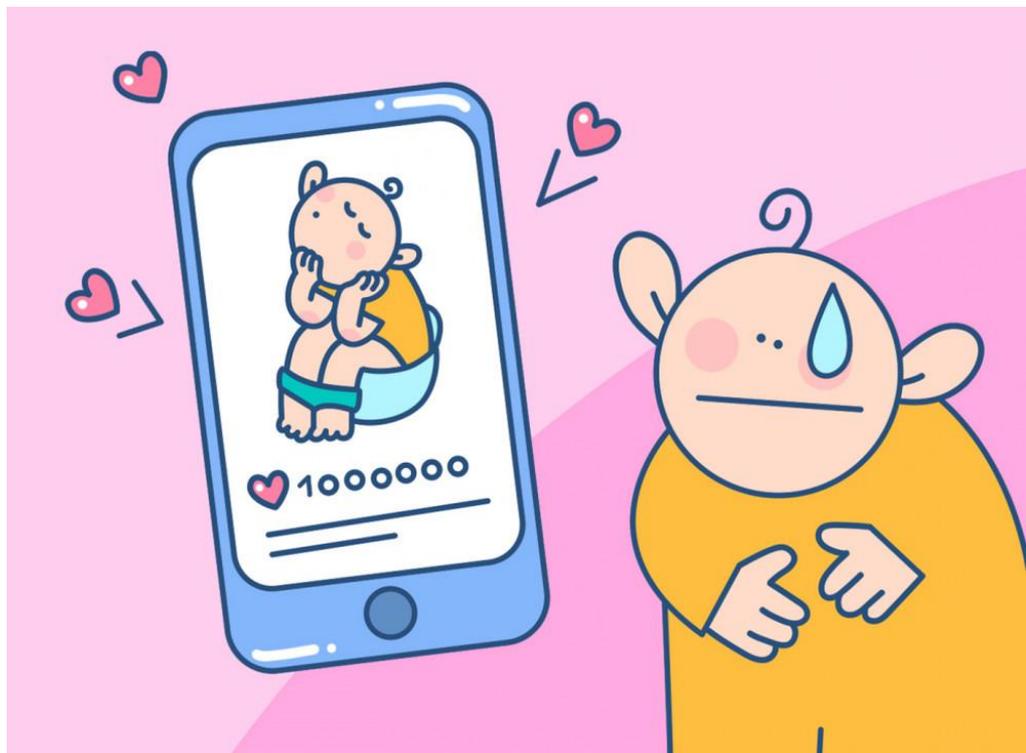


БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ

Советы родителям

ШЕРЕНТИНГ

- Буллинг
- Кража личных данных
- Сталкеринг
- Похищение
- Использование фото



- **Избегайте публикации точных персональных данных ребенка.** Это дата рождения, домашний адрес, телефоны, прозвища, увлечения и другие сведения, которые позволят незнакомцам войти в доверие к ребенку.
- **Не делитесь местоположением и названием школы и расписанием дня детей.**
- **Остерегайтесь публикации информации о личных проблемах ребенка.** Эти сведения могут смущать его и стать поводом для буллинга.
- **Не выкладывайте фото ребенка в интимных ситуациях,** например, в нижнем белье или в ванне, чтобы он не стал сексуализированным объектом для злоумышленников.
- **Не публикуйте снимки,** которые могут стать нежелательными или компрометировать ребенка в будущем

ЗАВИСИМОСТЬ

- Когда давать – чем позже, тем лучше
- Настройки в минимум
 - ч/б экран
 - тихий звук
 - окружающий мир – красивее
- Алгоритмы сильнее нас
- Свод правил ДО
- Оффлайн активности
 - настолки
 - кружки
 - совместный ужин
- Быть примером

РОДИТЕЛЯМ

Установите четкие правила и лимиты использования интернета дома и за его пределами. Будьте сами примером.

Вовлекайтесь в онлайн-жизнь ребенка. Интересуйтесь, что он там делает и как часто.

Формируйте здоровые повседневные привычки. Поощряйте ребенка к спорту, чтению книг и другим полезным занятиям.

Используйте функции родительского контроля для детей младшего возраста. Установите ограничения на использование приложений и сайтов не для детей.

Проводите качественно время с детьми. Создавайте семейные традиции, формируйте совместный позитивный опыт.

Привлекайте профессиональную помощь. Если онлайн-зависимость ребенка стала серьезной, обратитесь к специалистам (психолог, психотерапевт, консультант по зависимостям).

СТАДИИ ЗАВИСИМОСТИ

- Стадия заинтересованности
- Стадия увлеченности
- Стадия становления зависимости
- Стадия клинических проявлений игровой зависимости
- Стадия абстиненции
- Стадия субкомпенсации и компенсации



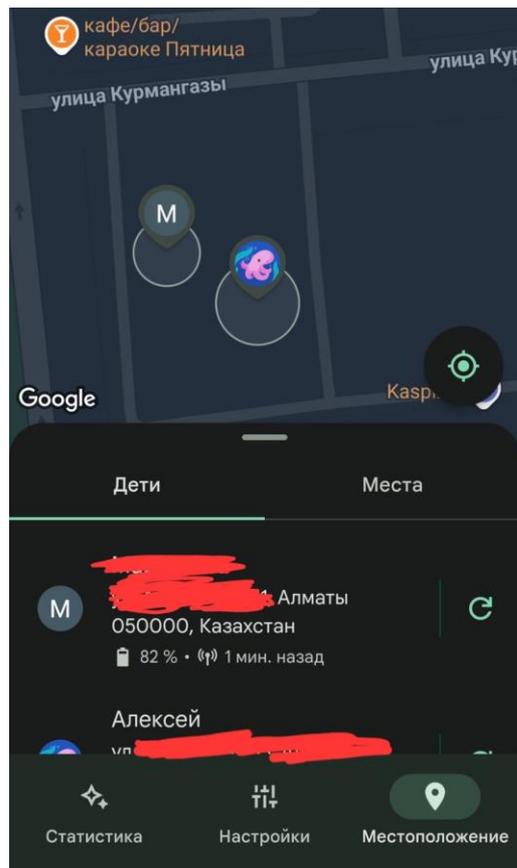
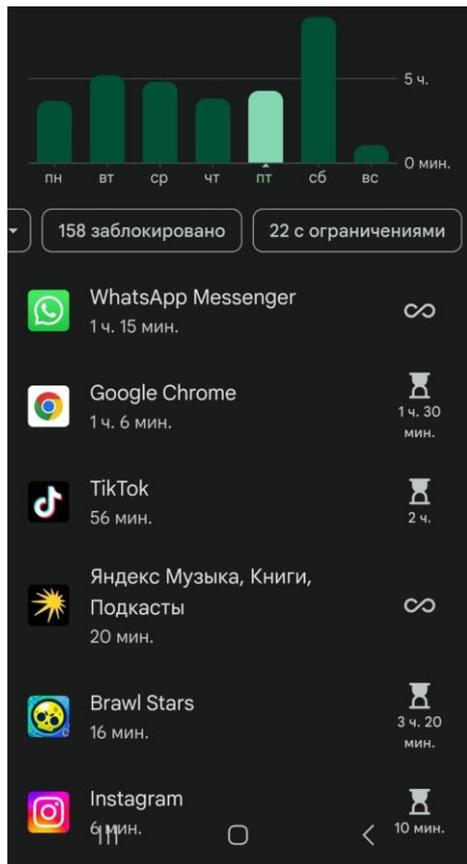
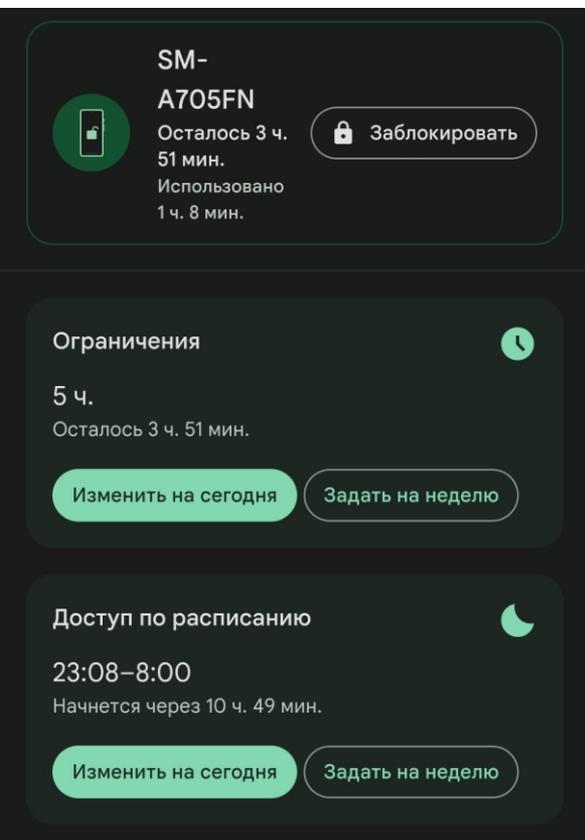
<https://peremena.media/beskonechnyi-klik/>

https://www.instagram.com/p/C4NrWbdN3AN/?igsh=MTNwYTh0MHJ2dXljMw%3D%3D&img_index=1

НАСТРОЙКА ГАДЖЕТА

- Лучше не давать свой
- Установить родительский контроль (сила воли не работает)
- Отключить доступ к платежным операциям. Или, чтобы требовал согласования
- Указать в настройках реальный возраст
- Настроить дома модем
- Регулярно обновляйте приложения и систему.
- Поставить пароль, рисунок. отпечаток... Но чтобы у вас был доступ
- 2-х факторная аутентификация

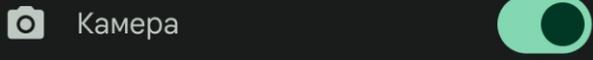
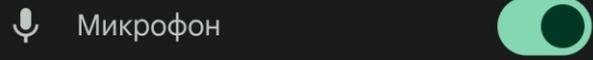
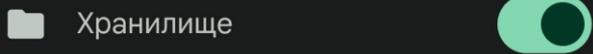
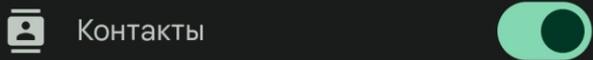
РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ. НА ПРИМЕРЕ FAMILY LINK



РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ. НА ПРИМЕРЕ FAMILY LINK

← Разрешения для прилож...

SM-A705FN (Алексей)



Brawl Stars

7+ • ★ 4,3 • ↓ 100 миллионов

О приложении

Бой 3 на 3 и бой на выживание

 Показать в Google Play

7+

Контент этой категории может содержать пугающие ребенка сцены или звуки. Допускается упоминание жестокости и нереалистичные сцены насилия.



Разрешения для приложений

Разработчик

Supercell

Покупки через приложение

Да

Взаимодействие с другими пользователями

Да

Реклама

Нет

← Google Chrome

Вы можете разрешить пользователю Алексей посещать все или только некоторые сайты после входа в Chrome. Если Алексей захочет посетить заблокированный сайт, потребуется ваше одобрение. [Подробнее...](#)

Одобрить доступ ко всем сайтам

Блокировать сайты для взрослых

Стопроцентной гарантии не даст ни один фильтр, но большинство сайтов с материалами сексуального характера будет заблокировано.

Разрешить только одобренные сайты

Создайте свой список сайтов и одобряйте запросы от пользователя Алексей

ПЛАТЕЖИ

- Часть в родительском контроле
- Часть в банковских приложениях
- Часть денег ребенка пусть хранится у вас

ПЕРВЫЙ АККАУНТ В СОЦСЕТЯХ

- 1. Используйте сервис родительского контроля** на личных и домашних устройствах ребенка.
- 2. Не игнорируйте нормы и правила социальных сетей.** Во многих популярных платформах можно регистрироваться только с 13 лет.
- 3. Если ребенок завел социальные сети, привяжите их аккаунт к своей учетной записи.** Это поможет вам регулировать настройки его ленты, личных сообщений, убирать геометки.
- 4. Обсуждайте с подростком его онлайн жизнь.** Какие сайты он посещает, в какие игры играет, с кем и на каких платформах общается.
- 5. Расскажите ребенку, что такое онлайн репутация,** и как необдуманная активность может оставить негативный цифровой след.
- 6. Объясните, как важен онлайн-этикет.** Буллинг, оскорбительные и унижающие сообщения, клевета могут создать проблемы в реальной жизни.
- 7. Помогайте развивать критическое мышление и медиаграмотность.** Научите его распознавать фейки и манипуляции.
- 8. Информировуйте о том, что в сети некоторые люди прячутся за фейковыми профилями.** Объясните, что без вашего согласия он не может встречаться с виртуальными знакомыми.
- 9. Объясните, что такое онлайн приватность.** И что он не должен разглашать личную информацию о себе и других людях без согласия.

НАУЧИТЬ ПРОСТЫМ ПРАВИЛАМ

- Не принимать вызов от незнакомого номера
- Не отвечать незнакомцам
- **Не говорить код СМС**
- Не нажимать ссылки
- Не делиться личными данными

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

- ИИН
- Дата рождения
- Номер школы
- Кружки, секции, расписание
- Адрес
- Телефон, e-mail
- Не включать камеру
- По фото можно вас найти
- Пароли
- Информация – Завтра Турция, купили машину...
- Папа – нефтяник
- Номер банковской карточки



ПРЕДОТВРАТИТЬ КИБЕРБУЛЛИНГ И ШАНТАЖ

- Шерентинг
- Здоровые отношения в семье, доверие
- Не делиться личным в мессенджерах – фото, признания, мечты...
- Закрытые соц.сети – доступ только по приглашению
- Не делать домашние фото с включенной геолокацией. Убирать метаданные с фото перед публикацией в социальных сетях.
- Написал в сети = сказал в лицо.
- **Не отправлять интимные фото!!!**
- **Сообщение об опасности ≠ ябедничество**

НЕЗНАКОМЦЫ В СЕТИ

- Круг общения в сети = кругу общения оффлайн
- Интересуйтесь новыми знакомыми
- Перед встречей – познакомьтесь с родителями
- Расскажите про фейковые страницы

СЕКСУАЛЬНОЕ ДОМОГАТЕЛЬСТВО - ГРУМИНГ

- Донесите мысль – виноват не ребенок, а тот взрослый
- Никому не доверять, ничего не отправлять
- Блокировать, делать скриншоты, сообщать взрослым
- Рассказывать истории реальных случаев
- Жалобы в соц.сетях, мессенджерах, блокировка, заявление в полицию

Вот живой пример, как в Астане к 9-летней девочке приставали злоумышленники. Сначала на нее вышла якобы ровесница и предложила дружбу в ВКонтакте, а потом пригласила ее зарегистрироваться в TikTok. Здесь и началась обработка потенциальной жертвы в таком русле: "Ты хочешь стать популярной и обратить внимание продюсеров? Тогда запиши песню. Хочешь лайков - надо спеть в купальнике. Хочешь еще больше лайков - разденься и выложи видео". И вот на этом моменте девочке стало некомфортно, она начала нервничать. И хорошо, что мама вовремя заметила эту реакцию и забила тревогу.

90% УСПЕХА

- Доверие в семье
- Не было страха рассказать
- Быть примером
- Общение, ужин
- Не осуждать
- Давать личное пространство
- Слушать
- Отслеживать “красные флаги”
- Быть причастным
- Традиции, правила
- Время вместе и онлайн и оффлайн



Лучше всего, когда ребенок растет в здоровой семье, где у него есть прочная эмоциональная связь и здоровая привязанность со своими родителями и другими членами семьи.

Тогда он будет четко распознавать и остро реагировать, если кто-то попытается злоупотреблять его доверием или телом, и не позволит таким отношениям идти дальше», — психолог Ляйля Есназарова.

КТО ПОМОЖЕТ

- Родители
- Родственники
- Учитель
- Школьный психолог
- Телефон доверия 111



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- [Чек-лист по кибербезопасности – рус/каз](#)
- [Кибер Тумар: Создание безопасного цифрового пространства для каждого ребенка](#)
- [Плакаты рус](#)
- [Плакаты каз](#)
- Безопасность в сети, краткое руководство
 - [на русском](#)
 - [на казахском](#)
- <https://www.internetmatters.org/ru/resources/>
- [Курс курс, Кибергигиена для всех](#)
- [13 причин почему необходимо говорить с детьми о кибербезопасности](#)
- [Как защититься от кибербуллинга?](#)

НАШИ ПРОДУКТЫ

- Подкаст со специалистом по безопасности
 - [YouTube](#)
 - [Аудио подкаст](#)
- Подкаст с психологом
 - [YouTube](#)
 - [Аудио подкаст](#)
- [Детство в сети: родительская стратегия для цифрового воспитания](#)
- [Как обезопасить детей в интернете: инструкция для родителей](#)
- [Ата-анаға арналған нұсқаулық: баланың интернеттегі қауіпсіздігі](#)