

01-114:ЭТАЛОННОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ, АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ АКТОГАЙСКОГО РАЙОНА

114

Сезон: Осеннее, Зимнее

Режим питания: 10,5 ч.

Документ выгружен: 16:48:47 20.11.2024, Жармағанбетова Несипбала Климовна Ясли-сад "Аккыз"

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

№	Прием пищи	Описание блюда	№ техн. карты	Норма выхода продукции, гр.	
				2-3 года	3-6 лет
1	ДЕНЬ 1				
	Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом (Актогай)	11405	124	129
		Бутерброд с маслом (Актогай) / Бутерброд с повидлом (Актогай)	11401 / 42729	38 / 33	56 / 50
		Чай сладкий (Актогай)	11352	150	200

Второй завтрак	Банан (Актогай) / Сок натуральный/ Кисломолочный продукт (Актогай) / Яблоко (Актогай)	32288 / 11365 / 32290	100 / 150 / 90	100 / 180 / 100
	Кондитерское изделие/печенье/вафли/пряник (Актогай) / Печенье (Актогай) / Пряник (Актогай)	32235 / 42730 / 42731	30 / 20 / 30	30 / 25 / 30
Обед	Суп вермишелевый на К/Б (Актогай)	42824	200	250
	Бигус (Актогай)	32231	200	250
	Компот из сухофруктов (Актогай)	11361	150	200
	Хлеб (Актогай)	11358	35	40
	Салат из огурцов и помидоров (Актогай)	32223	61	61
Ужин	Макароны с маслом (Актогай) / Творожная запеканка (Актогай) / Творожно-манная запеканка (Актогай)	32298 / 43261 / 11383	150 / 150 / 112	200 / 200 / 132
	Кисель (Актогай)	11357	150	200
	ХЛЕБ (Актогай)	11360	20	40
2	ДЕНЬ 2			
Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом (Актогай)	11379	150	200
	Бутерброд с маслом 2 день (Актогай) / Бутерброд с маслом и сыром (Актогай)	43258 / 11363	33 / 38	50 / 56
	Какао с молоком (Актогай)	11364	150	200
Второй завтрак	Банан (Актогай) / Свежее яблоко (Актогай) / Сок натуральный/ Кисломолочный продукт (Актогай) / Яблоко (Актогай)	32288 / 11370 / 11365 / 32290	100 / 90 / 150 / 90	100 / 100 / 180 / 100
	Кондитерское изделие/печенье/вафли/пряник (Актогай) / Печенье	32235 / 42730	30 / 20 / 30	30 / 25 / 30

(Актогай) / Пряник (Актогай) / 42731

Обед	Борщ со сметаной на к/б (Актогай)	11404	200	250
	Плов с мясом говядины/куры (Актогай)	11355	200	260
	Компот из сухофруктов (Актогай)	11361	150	200
	Хлеб (Актогай)	11358	35	40
Ужин	Вареники с картошкой (Актогай)	11398	120	200
	ХЛЕБ (Актогай)	11360	20	40
	Чай сладкий (Актогай)	11352	150	200
3	ДЕНЬ 3			
Завтрак	Молочная каша «Дружба» (Актогай)	11375	150	200
	Бутерброд с маслом 3 день (Актогай)	43259	30	46
	Чай с конфетами (Актогай)	11400	150	200
Второй завтрак	Банан (Актогай) / Свежее яблоко/Банан (Актогай) / Сок натуральный/ Кисломолочный продукт (Актогай) / Яблоко (Актогай)	32288 / 43175 / 11365 / 32290	100 / 210 / 150 / 90	100 / 250 / 180 / 100
	Кондитерское изделие/печенье/вафли/пряник (Актогай) / Печенье (Актогай) / Пряник (Актогай)	32235 / 42730 / 42731	30 / 20 / 30	30 / 25 / 30
Обед	Суп «Харчо» (Актогай)	11366	150	200
	Рыбные котлеты с макаронами (Актогай)	11396	120	150
	Салат из капусты с морковью на раст.масле (Актогай)	42599	32	42

	Компот из сухофруктов (Актогай)	11361	150	200
	Хлеб (Актогай)	11358	35	40
Ужин	Запеченный картофель (Актогай)	43025	120	160
	Кисель (Актогай)	11357	150	200
	ХЛЕБ (Актогай)	11360	20	40
4	ДЕНЬ 4			
Завтрак	Каша молочная геркулесовая (Актогай)	42602	124	129
	Бутерброд с маслом 3 день (Актогай)	43259	30	46
	Чай сладкий (Актогай)	11352	150	200
Второй завтрак	Банан (1-61 Актогай) / Сок натуральный/ Кисломолочный продукт (Актогай) / Яблоко (Актогай)	42726 / 11365 / 32290	120 / 150 / 90	150 / 180 / 100
	Кондитерское изделие/печенье/вафли/пряник (Актогай) / Печенье (Актогай) / Пряник (Актогай)	32235 / 42730 / 42731	30 / 20 / 30	30 / 25 / 30
Обед	Бешбармак (Актогай)	42739	150	200
	Гречка с маслом. (Актогай) / Гречка с мясом говядины/куры (Актогай)	43262 / 42757	150 / 160	200 / 220
	Салат «Витамин» (Актогай) / Салат «Витаминный» (Актогай)	43177 / 11356	39 / 41	49 / 61
	Компот из сухофруктов (Актогай)	11361	150	200
	Хлеб (Актогай)	11358	35	40
Ужин	Суп молочный рисовый (Актогай)	43263	150	200

		Чай сладкий (Актогай)	11352	150	200
		ХЛЕБ (Актогай)	11360	20	40
5	ДЕНЬ 5				
Завтрак		Каша молочная кукурузная (Актогай)	42603	150	200
		Бутерброд с маслом 3 день (Актогай)	43259	30	46
		Горячий молоко (Актогай)	42728	150	200
Второй завтрак		Банан (1-61 Актогай) / Свежее яблоко (Актогай) / Сок натуральный/ Кисломолочный продукт (Актогай)	42726 / 11370 / 11365	120 / 90 / 150	150 / 100 / 180
		Кондитерское изделие/печенье/вафли/пряник (Актогай) / Печенье (Актогай) / Пряник (Актогай)	32235 / 42730 / 42731	30 / 20 / 30	30 / 25 / 30
Обед		Суп гороховый (Актогай)	11397	200	250
		Котлета из говядины с картофельными пюре (Актогай)	11382	215	280
		Компот из сухофруктов (Актогай)	11361	150	200
		Хлеб (Актогай)	11358	35	40
Ужин		Припушенный рис (01-61 Актогай)	42736	120	120
		Кисель (Актогай)	11357	150	200
		Домашняя булочка (Актогай)	11374	50	60
6	ДЕНЬ 6				
Завтрак		Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 3 день(Актогай)	43179	150	200
		Бутерброд с маслом (01-61 Актогай)	42732	30	38

	Какао с молоком (Актогай)	11364	150	200
Второй завтрак	Банан (1-61 Актогай) / Сок натуральный/ Кисломолочный продукт (Актогай) / Яблоко (Актогай)	42726 / 11365 / 32290	120 / 150 / 90	150 / 180 / 100
	Кондитерское изделие/печенье/вафли/пряник (Актогай) / Печенье (Актогай) / Пряник (Актогай)	32235 / 42730 / 42731	30 / 20 / 30	30 / 25 / 30
Обед	Свекольник со сметаной на к/б (Актогай)	11381	200	250
	Тефтели с отварной гречкой (Актогай)	32226	170	245
	Компот из сухофруктов (Актогай)	11361	150	200
	Хлеб (Актогай)	11358	35	40
Ужин	Макаронник с маслом и сыром (Актогай)	32225	80	100
	Чай сладкий (Актогай)	11352	150	200
	ХЛЕБ (Актогай)	11360	20	40
7	ДЕНЬ 7			
Завтрак	Каша молочная рисовая (Актогай)	11394	150	200
	Бутерброд с маслом (01-61 Актогай) / Бутерброд с повидлой (Актогай)	42732 / 11293	30 / 28	38 / 35
	Чай сладкий (Актогай)	11352	150	200
Второй завтрак	Банан (1-61 Актогай) / Сок натуральный/ Кисломолочный продукт (Актогай) / Яблоко (Актогай)	42726 / 11365 / 32290	120 / 150 / 90	150 / 180 / 100
	Кондитерское изделие/печенье/вафли/пряник (Актогай) / Печенье (Актогай) / Пряник (Актогай)	32235 / 42730 / 42731	30 / 20 / 30	30 / 25 / 30

Обед	Суп картофельный на К/Б (Актогай)	11376	150	200
	Гречка с мясом говядины/куры (Актогай) / Гречневая крупа с мясом говядины/курицы (Актогай)	42757 / 42593	160 / 130	220 / 170
	Салат из капусты с морковью на раст.масле (Актогай)	42599	32	42
	Компот из сухофруктов (Актогай)	11361	150	200
	Хлеб (Актогай)	11358	35	40
Ужин	Лагман овощной (Актогай)	42902	150	200
	Кисель (Актогай)	11357	150	200
	ХЛЕБ (Актогай)	11360	20	40
8	ДЕНЬ 8			
Завтрак	Каша геркулесовая (Актогай)	11292	150	200
	Бутерброд с маслом и сыром (01-61 Актогай)	42724	32	41
	Чай с конфетами (Актогай)	11400	150	200
Второй завтрак	Банан (1-61 Актогай) / Сок натуральный/ Кисломолочный продукт (Актогай) / Яблоко (Актогай)	42726 / 11365 / 32290	120 / 150 / 90	150 / 180 / 100
	Кондитерское изделие/печенье/вафли/пряник (Актогай) / Печенье (Актогай) / Пряник (Актогай)	32235 / 42730 / 42731	30 / 20 / 30	30 / 25 / 30
Обед	Рассольник на к/б (Актогай)	42737	150	200
	Биточки мясные из говядины с соусом, отварной макарон (Актогай)	11377	120	145
	Компот из сухофруктов (Актогай)	11361	150	200

	Хлеб (Актогай)	11358	35	40
Ужин	Суп молочный пшениный (Актогай)	32293	124	129
	Чай сладкий (Актогай)	11352	150	200
	ХЛЕБ (Актогай)	11360	20	40
9	ДЕНЬ 9			
Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом (Актогай)	11379	150	200
	Бутерброд с маслом (01-61 Актогай)	42732	30	38
	Чай с молоком (Актогай)	11395	150	200
Второй завтрак	Банан (1-61 Актогай) / Сок натуральный/ Кисломолочный продукт (Актогай) / Яблоко (Актогай)	42726 / 11365 / 32290	120 / 150 / 90	150 / 180 / 100
	Кондитерское изделие/печенье/вафли/пряник (Актогай) / Печенье (Актогай) / Пряник (Актогай)	32235 / 42730 / 42731	30 / 20 / 30	30 / 25 / 30
Обед	Рыбный суп. (Актогай)	42734	200	250
	Орама с мясом (Актогай)	43389	130	170
	Салат «Витаминный» (Актогай) / Салат из огурцов и помидоров (Актогай)	11356 / 32223	41 / 61	61 / 61
	Компот из сухофруктов (Актогай)	11361	150	200
	Хлеб (Актогай)	11358	35	40
Ужин	Гречневая крупа с маслом (Актогай)	42590	120	200
	Кисель (Актогай)	11357	150	200

	ХЛЕБ (Актогай)	11360	20	40
--	----------------	-------	----	----

10

ДЕНЬ 10				
---------	--	--	--	--

Завтрак	Каша молочная кукурузная (Актогай)	42603	150	200
----------------	------------------------------------	-------	-----	-----

	Бутерброд с маслом (01-61 Актогай)	42732	30	38
--	------------------------------------	-------	----	----

	Чай сладкий (Актогай)	11352	150	200
--	-----------------------	-------	-----	-----

	Варенное яйцо (Актогай)	43128	60	60
--	-------------------------	-------	----	----

Второй завтрак	Банан (1-61 Актогай) / Сок натуральный/ Кисломолочный продукт (Актогай) / Яблоко (Актогай)	42726 / 11365 / 32290	120 / 150 / 90	150 / 180 / 100
-----------------------	--	-----------------------	----------------	-----------------

	Кондитерское изделие/печенье/вафли/пряник (Актогай) / Печенье (Актогай) / Пряник (Актогай)	32235 / 42730 / 42731	30 / 20 / 30	30 / 25 / 30
--	--	-----------------------	--------------	--------------

Обед	Суп с фрикадельками (Актогай)	42592	150	200
-------------	-------------------------------	-------	-----	-----

	Жаркое с мясом/куры (Актогай)	42598	150	200
--	-------------------------------	-------	-----	-----

	Компот из сухофруктов (Актогай)	11361	150	200
--	---------------------------------	-------	-----	-----

	Хлеб (Актогай)	11358	35	40
--	----------------	-------	----	----

Ужин	Вермишелевая запеканка (Актогай)	11393	120	160
-------------	----------------------------------	-------	-----	-----

	Чай сладкий (Актогай)	11352	150	200
--	-----------------------	-------	-----	-----

	ХЛЕБ (Актогай)	11360	20	40
--	----------------	-------	----	----