

Бекітемін:



"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директоры

С.Грачева С.Грачева

2024 ж. " 29 " 11

"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚМ
перспективті он күндік ас мәзірі
02.12.2024 - 13.12.2024 ж. аралығында

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 02.12.24	Жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс шырыны	Тұздалған қияр Борщ Палау Кисель Бидай наны	"Өрмекші Торы" сорпасы Лимон қосылған шай Печенье
Сейсенбі 03.12.24	Геркулес сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған какао 10.00 Алма	Жасыл бұршақ қосылған қырыққабат салаты Свекольник Азу татарша Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Тары сүтті кулеш Тәтті шай Вафли
Сәрсенбі 04.12.24	Сүт күріш ботқасы Сары май қосылған нан, 1/2 қайнатылған жұмыртқа Кофе сусыны 10.00 Қарлы	Сәбіз салаты Клецка қосылған сорпа Гуляш ет Қайнатылған арпа, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс бұқтырмасы Тәтті шай Печенье
Бейсенбі 05.12.24	Жарма сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай 10.00 Алма	Балғын қызанақ Рассольник Ет котлеті Қайнатылған күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе және жарма запеканкасы Тәтті шай

<p>Жұма 06.12.24</p>	<p>Сүт арпа ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған Какао</p> <p>10.00 Жеміс шырыны</p>	<p>Балғын қияр Көкөніс сорпасы Ет кесектері Бұршақ пюресі, тұздық Кисель Бидай наны</p>	<p>Жеміс палауы Лимон қосылған шай</p>
<p>Дүйсенбі 09.12.24</p>	<p>Сүтті бидай ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>Балғын қызанақ Бұршақ сорпасы Құс еті Қайнатылған вермишель, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Қарақұмық сүт сорпасы Тәтті шай Печенье</p>
<p>Сейсенбі 10.12.24</p>	<p>Сүт тары ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған какао</p> <p>10.00 Жеміс шырыны</p>	<p>Қызылша салаты Жасыл бұршақ сорпасы Манта Кисель Бидай наны</p>	<p>Картоппен бәліш Тәтті шай</p>
<p>Сәрсенбі 11.11.24</p>	<p>"Достық" сүт ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>"Витамин" салаты Щи Ет қосылған картоп орамы, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Омлет Тәтті шай Вафли</p>
<p>Бейсенбі 12.12.24</p>	<p>Геркулес сүт ботқасы Сары май қосылған нан , 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүт қосылған шай</p> <p>10.00 Банан</p>	<p>Балғын қызанақ Бұршақ сорпасы Гуляш ет Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Ірімшік рожки конустар Тәтті шай Пряник</p>
<p>Жұма 13.12.24</p>	<p>"Артек" сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған какао</p> <p>10.00 Жеміс шырыны</p>	<p>Балғын қияр "Дала" сорпасы Жалқау қырыққабат орамдары Картоп пюресі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Расстегай повидломен Айран</p>