

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

Грачева С.Г

« 28 » 11 2024г



Перспективное десятидневное меню

КГКП "Ясли -сад"Карлыгаш"

02.12.2024 - 13.12.2024 года

| Дата                    | Завтрак  | Обед  | Ужин   |
|-------------------------|--|---|--|
| Понедельник<br>02.12.24 | Каша кукурузная<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Чай с молоком<br><br>10.00<br>Фруктовый сок                 | Соленый огурец<br>Борщ<br>Плов<br>Кисель<br>Хлеб пшеничный  | Суп "Паутинка"<br>Чай с лимоном<br>Печенье                               |
| Вторник<br>03.12.24     | Каша геркулесовая<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Какао с молоком<br><br>10.00<br>Яблоко                    | Салат из капусты с зеленым<br>горошком<br>Свекольник<br>Азу по-татарски<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный      | Кулеш пшённый<br>молочный<br>Чай сладкий<br>Вафли                        |
| Среда<br>04.12.24       | Каша рисовая<br>молочная<br>Батон с маслом, 1/2<br>отварного яйца<br>Кофейный напиток<br><br>10.00<br>Снежок | Салат морковный<br>Суп с клецками<br>Гуляш мясной<br>Перловка отварная, соус<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный | Овощное рагу<br>Чай сладкий<br>Печенье                                   |
| Четверг<br>05.12.24     | Каша манная<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Чай с молоком<br><br>10.00<br>Яблоко                            | Свежий помидор<br>Рассольник<br>Котлета мясная<br>Рис отварной, соус<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный         | Творожно - манная<br>запеканка со<br>сгущенным<br>молоком<br>Чай сладкий |

|                                       |  |  |   |
|---------------------------------------|--|--|---|
| <b>Пятница</b><br><b>06.12.24</b>     | Каша ячневая<br>молочная<br>Батон с маслом, сыр<br>Какао с молоком<br><br><b>10.00</b><br><b>Фруктовый сок</b>               | Свежий огурец<br>Суп овощной<br>Биточки мясные<br>Гороховое пюре, соус<br>Кисель<br>Хлеб пшеничный                             | Плов фруктовый<br>Чай с лимоном                     |
| <b>Понедельник</b><br><b>09.12.24</b> | Каша пшеничная<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Чай с молоком<br><br><b>10.00</b><br><b>Яблоко</b>                           | Свежий помидор<br>Суп гороховый<br>Мясо птицы порционно<br>Вермишель отварная, соус<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный | Суп гречневый<br>молочный<br>Чай сладкий<br>Печенье |
| <b>Вторник</b><br><b>10.12.24</b>     | Каша пшённая<br>молочная<br>Батон с маслом, сыр<br>Какао с молоком<br><br><b>10.00</b><br><b>Фруктовый сок</b>               | Салат свекольный<br>Суп с зеленым горошком<br>Манты<br>Кисель<br>Хлеб пшеничный  | Пирожок с<br>картошкой<br>Чай сладкий               |
| <b>Среда</b><br><b>11.11.24</b>       | Каша "Дружба"<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Кофейный напиток<br><br><b>10.00</b><br><b>Яблоко</b>                         | Салат "Витаминный"<br>Щи<br>Картофельный рулет с<br>мясом, соус<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный                     | Омлет<br>Чай сладкий<br>Вафли                       |
| <b>Четверг</b><br><b>12.12.24</b>     | Каша геркулесовая<br>молочная<br>Батон с маслом , 1/2<br>отварного яйца<br>Чай с молоком<br><br><b>10.00</b><br><b>Банан</b> | Свежий помидор<br>Суп фасолевый<br>Гуляш мясной<br>Гречка отварная, соус<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный            | Рожки с сыром<br>Чай сладкий<br>Пряник              |
| <b>Пятница</b><br><b>13.12.24</b>     | Каша "Артек"<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Какао с молоком<br><br><b>10.00</b><br><b>Фруктовый сок</b>                    | Свежий огурец<br>Суп "Полевой"<br>Ленивые голубцы<br>Картофельное пюре, соус<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный        | Расстегай с<br>повидлом<br>Кефир                    |