



Утверждаю
И.о.директора
КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»
Удалова О.В.
2024г

**Перспективное десятидневное меню
КГКП «Ясли -сад «Карлыгаш» с 17.12.2024 по 30.12.2024 г.**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
Вторник 17.12.2024	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Яблоко	Соленый огурец Суп лапша Гуляш с гречкой Кисель Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Печенье
Среда 18.12.2024	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком 10.00 Сок	Салат морковь с зеленым горошком Свекольник Тефтеля с картофельным пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп крестьянский Чай сладкий Вафли
Четверг 19.12.2024	Каша ячневая молочная Батон с маслом Кофейный напиток 10.00 Банан	Салат витаминный Рассольник Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий Пряник
Пятница 20.12.2024	Каша кукурузная молочная Батон с маслом, 1/2 яйца Чай с молоком 10.00 Яблоко	Салат морковный Суп гороховый Азу по-татарски Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Сдоба венская Чай с конфетой
Понедельник 23.12.2024	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Сок	Соленый огурец Борщ Плов Кисель Хлеб пшеничный	Суп паутинка Чай сладкий Печенье

Вторник 24.12.2024	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Какао с молоком 10.00 Яблоки	Салат капуста с зеленым горошком Свекольник Картофельный рулет с мясом, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай сладкий Вафли
Среда 25.12.2024	Каша рисовая молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток 10.00 Снежок	Салат морковный Суп по-чешски Котлета с рожками, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп рыбный Чай сладкий Печенье
Четверг 26.12.2024	Суп гречневый молочный Чай с молоком Батон с маслом 10.00 Яблоки	Свежий огурец Щи Мясо птицы с рисом , соус Компот из с\фр Хлеб	Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком Чай с лимоном
Пятница 27.12.2024	Каша Артек молочная Какао с молоком Батон с маслом , сыр 10.00 Банан	Свежий помидор Суп фасолевый Биточки с гречкой , соус Компот из сухофруктов Хлеб	Суп молочный вермишелевый Чай сладкий Пряник
Понедельник 30.12.2024	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Яблоки	Салат свекольный Суп харчо Рулет мясной с картофельным пюре, соус Кисель Хлеб	Кух с повидлом Чай с конфетой