



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

Удалова О.В

2024г

Перспективное десятидневное меню

КГКП «Ясли –сад «Карлыгаш»

с 31.12.2024 по 16.01.2025

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
Вторник 31.12.2024	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Какао с молоком 10.00 Сок	Помидор Суп лапша Мясо птицы с гречкой, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай сладкий
Воскресенье 05.01.2025	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Яблоко	Соленый огурец Суп гороховый Гуляш с рисом Кисель Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай сладкий Печенье
Понедельник 06. 01.2025	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток 10.00 Сок	Салат витаминный Свекольник Рулет мясной с вермишелью Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Рагу овощное Чай сладкий Вафли
Среда 08.01.2025	Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Сок	Салат зайчик Щи Тефтеля с карт. пюре, соус Кисель Хлеб пшеничный	Сдоба венская Чай сладкий

<p>Четверг 09.01.2025</p>	<p>Каша рисовая молочная Батон с маслом Какао с молоком</p> <p>10.00 Яблоко</p>	<p>Салат капуста с зеленым горошком Рассольник Биточки с гречкой, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Омлет Чай сладкий Пряник</p>
<p>Пятница 10.01.2025</p>	<p>Каша пшённая молочная Батон с маслом, 1/2 яйца Кофейный напиток</p> <p>10.00 Банан</p>	<p>Салат морковь с зеленым горошком Суп крестьянский Жаркое с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп молочный вермишелевый Чай сладкий</p>
<p>Понедельник 13.01.2025</p>	<p>Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p>10.00 Яблоко</p>	<p>Солёный огурец Борщ Плов с мясом Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Рогалик песочный Чай с лимоном</p>
<p>Вторник 14.01.2025</p>	<p>Каша дружба молочная Какао с молоком Батон с маслом, сыр</p> <p>10.00 Сок</p>	<p>Суп с клецками Ленивые голубцы с карт. пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб</p>	<p>Кух с повидлом Чай с лимоном</p>
<p>Среда 15.01.2025</p>	<p>Каша кукурузная молочная Кофейный напиток Батон с маслом</p> <p>10.00 Кефир</p>	<p>Салат зайчик Суп овощной Гуляш с перловкой Компот из сухофруктов Хлеб</p>	<p>Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком Чай с лимоном</p>
<p>Четверг 16.01.2025</p>	<p>Каша Артек молочная Батон с маслом, сыр Чай с молоком</p> <p>10.00 Яблоки</p>	<p>Огурец Суп с зеленым горошком Котлета с рожками ,соус Компот из сухофруктов Хлеб</p>	<p>Суп рыбный Чай сладкий Пряник</p>