

Бекітемін

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директорының м.а.

О.Удалова

2024 ж. "24" 12



"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚМ

перспективті он күндік ас мәзірі

31.12.2024 ж.- 16.01.2024 ж. аралығында

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Сейсенбі 31.12.2024	Жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған какао 10.00 Шырын	Қызанақ Сорпа кеспе Қарақұмық қосылған құс еті, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Пирожок картоппен Тәтті шай
Жексенбі 05.01.2025	Жарма сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай 10.00 Алма	Тұздалған қияр Бұршақ сорпасы Күріш қосылған гуляш Кисель Бидай наны	Ірімшік қосылған рожки Тәтті шай Печенье
Дүйсенбі 06.01.2025	Сүтті бидай ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны 10.00 Шырын	Витаминді салат Қызылша Вермишель қосылған ет орамы Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс бұқтырмасы Тәтті шай Вафли
Сәрсенбі 08.01.2025	Сүт арпа ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай 10.00 Шырын	Қоян салаты Сорпа Тефтеля пюремен, тұздық Кисель Бидай наны	Сдоба Вена Тәтті шай
Бейсенбі 09.01.2025	Сүт күріш ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған Какао 10.00 Алма	Жасыл бұршақ қосылған салат қырыққабаты Рассольник Қарақұмық жармасы, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Тәтті шай Пряник

Жұма 10.01.2025	Сүт тары ботқасы Сары май қосылған нан, 1/2 жұмыртқа Кофе сусыны 10.00 Банан	Жасыл бұршақ қосылған сәбіз салаты Шаруа сорпасы Етпен қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүт вермишель сорпасы Тәтті шай
Дүйсенбі 13.01.2025	Геркулес сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай 10.00 Алма	Тұздалған қияр Борщ Ет қосылған палау Кисель Бидай наны	Құмды бауырсақ Лимон қосылған шай
Сейсенбі 14.01.2025	Ботқа достық сүт Сүт қосылған какао Сары май қосылған нан, ірімшік 10.00 Шырын	Клецка қосылған сорпа Жалқау қырыққабат орамдары пірөмен, тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан	Кух повидломен Лимон қосылған шай
Сәрсенбі 15.01.2025	Жүгері сүті ботқасы Кофе сусыны сары май қосылған нан 10.00 Айран	Қоян салаты Көкөніс сорпасы Арпа қосылған гуляш Кептірілген жеміс компоты Нан	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе және жарма запеканкасы Лимон қосылған шай
Бейсенбі 16.01.2025	Артек сүт ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған шай 10.00 Алма	Қияр Жасыл бұршақ сорпасы Котлета рожкимен , тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан	Балық сорпасы Тәтті шай Пряник