

ЧЕК лист к занятию ЦППР
Отбасы - бақыт бесігі
Проект жизни родителей – счастливый человек
Для родителей 1-4 классов.

Тема: Ответственность родителей за благополучие ребенка.
«Ребенок – отражение семьи»

Семья играет ключевую роль в формировании личности ребенка, его ценностей, взглядов и поведения. Психологи утверждают, что ребенок – это зеркало, в котором отражаются семейные традиции, атмосфера и стиль воспитания.

Если замечаете, что ваш ребёнок грызёт ногти; царапает кожу, кусает губы, щёки, мучается тиками; имеет навязчивые мысли или навязчивые действия; делает какие-то ритуалы; проявляет агрессию; заикается, вырывает волосы, брови, ресницы или: излишне возбуждается, подозрителен, часто в плохом настроении, без сил/ энергии, настроение – качели - это сигнал, что ему нужна ваша помощь, помощь семьи, и в первую очередь – помощь мамы.

1. Роль семьи в жизни ребенка

Эмоциональная поддержка: Дети, растущие в атмосфере любви и заботы, чувствуют себя уверенно и защищенно.

Пример для подражания: Родители, сознательно или бессознательно, становятся моделями поведения для своих детей. Дети перенимают их манеры, речь, привычки и ценности.

Формирование мировоззрения: Семья задает основу для восприятия окружающего мира, формирует отношение к людям и жизни.

2. Как семья влияет на ребенка?

Поведение родителей: Если родители проявляют терпимость, доброту, ответственность, ребенок склонен копировать эти качества. В то же время агрессия, конфликтность или равнодушие также могут перенестись в его характер.

Родительские ожидания: Завышенные требования или, наоборот, излишняя попустительность могут негативно сказаться на самооценке ребенка. Важно найти баланс между дисциплиной и свободой.

Эмоциональный климат: Постоянные конфликты в семье создают стресс для ребенка, тогда как поддержка и теплота помогают ему развиваться гармонично.

3. Советы родителям

Станьте хорошим примером: Демонстрируйте уважение, терпение и честность. Ребенок должен видеть эти качества в повседневной жизни.

Общайтесь с ребенком: Уделяйте внимание его чувствам, интересам, проблемам. Это поможет ему чувствовать себя важным и любимым.

Создавайте традиции: Семейные обычаи, праздники и совместные занятия укрепляют связь между членами семьи.

Не избегайте конфликтов: Учите ребенка решать проблемы конструктивно, показывайте, как договариваться и находить компромиссы.

Заботьтесь о себе: Ваше эмоциональное состояние влияет на ребенка. Умение справляться со стрессом и сохранять спокойствие – важный навык для родителей.

4. Примеры поведения и их отражение

Позитивное общение: Если родители хвалят, поддерживают и вдохновляют ребенка, он растет уверенным в себе и открытым.

Критика и сравнение: Постоянная критика может снизить самооценку ребенка, вызвать чувство неполноценности.

Доверие: Если родители доверяют ребенку, он чувствует ответственность за свои поступки и старается оправдать ожидания.

5. Заключение

Помните, что семья – это первая школа жизни для ребенка.

То, как он воспринимает себя и окружающий мир, во многом зависит от атмосферы в семье. Любите своих детей, будьте внимательными и заботливыми – и они отразят это в своей жизни.

Ваш ребенок – это лучшее отражение ваших стараний и любви!