

Бекітемін
Директоры
"Аленка" бөбек-жай балабақша"КГКП
Ставничук И.А.



30.12. 2024

Бөбек-бақша" КМҚК"Аленка"
күзгі-қысқы болса перспективалық мәзір

31.12.24- 16.01.25

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
31.12.24	- Жүгері сүті ботқасы - сары май қосылған нан/ірімшік майы қосылған нан -Сүт қосылған Какао / сүт қосылған шай / сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Банан / шырын / алма	- Сол.қияр / ст. қияр / қызылша салаты -қаймақ қосылған борщ к /б / сорпа кеспе к / б / бұршак сорпасы к / б смета -Ет қосылған Палау(сыыр еті/құс еті)/ Гуляш (сыыр еті/құс еті)/құс еті картоп пюреі./ Сурет. Тұздық / Қарақұмық Итмұрын+ вит қосылған с/жеміс компоты. "С" желе с вит " С " бидай наны	- Үгітілген ірімшік қосылған қоюландырылған сүт/Джем мүйізі бар т -жарма кәстрөлі. / Жұмыртка мүйіздері / катоска пирогы - лимон қосылған тәтті шай / тәтті шай - Кәмпит / печенье
05.01.25	- Артек сүт ботқасы/ бидай сүті -сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай 10.00 Банан / шырын / алма / кант қосылған айран / қар	-Қоян салаты / жаңа піскен қызанақ-бұршак сорпасы к/б / сорпа к / б/сорпа к/б / тұшпара қосылған к / б -ет (сыыр еті/құс еті)/күріш/арпа . Котлет (құс100) тұздық -вит қосылған желе. "С" /итмұрын қосылған Кептірілген жеміс компоты -бидай наны	-Қоюландырылған сүт / Джем қосылған сүзбе -Жарма кәстрөлі/ Тары сүтті Кулеш -Вафли / печенье / токаш/үй печеньесі / Солтүстік пряник . - Тәтті шай
06.01.25	-Жарма /арпа сүті ботқасы-сары май, ірімшік қосылған нан /сары май қосылған нан-сүт қосылған Какао / мол қосылған шай./ сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Банан / шырын / Алма	-Салат / жаңа қияр / тұз.қияр-қаймақ қосылған қызылша к/б / Чех сорпасы к / б сорпасы Манта кеспесі / ет наны (сыыр еті /құс еті) құс еті порционн /Гуляш. Қарақұмық / картоп пюреі итмұрын қосылған Кептірілген жеміс компот соусы+ вит. "С" / желе с вит. "С" - бидай наны	Паук сорпасы / картоп /қырыққабат қосылған сүтті вермишель пирогы. / Балық сорпасы.кон / жаңа піскен балық сорпасы / көкөніс бұқтырмасы. - Лимон қосылған тәтті шай / тәтті шай -Печенье / пряник / кәмпит Вафли-бидай наны
08.01.25	-Арпа ботқасы/Жарма сүті - Сары май мен ірімшік қосылған нан / сары май қосылған нан.Жұмыртка 1/2 -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай 10.00 / Банан / алма / кант қосылған айран / Қарлы кесек / шырын	-Қызылша салаты / жаңа піскен қызанақ -үйде дайындалған Ходжеподж м/б/қаймақ қосылған сорпа к/б/бұршак сорпасы к/б / қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы к / б-балық котлеті / көкөністер астындағы құлдар / ет Фрикаделькалары (сыыр еті / құс еті) - мүйіз тұздық - Вит қосылған желе. "С" / итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -Бидай наны	-Жеміс палауы / көкөніс палауы / қарақұмық сүт сорпасы-вафли / печенье / пряник / Вена скобасы/сүзбе қосылған ірімшік / Джем -лимон қосылған тәтті шай/ тәтті шай/ сүт қосылған тәтті шай

09.01.25	- Күріш сүті боткасы / тары сүті боткасы - Сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны /сүт қосылған Какао / моль қосылған шай 10.00 Алма / Банан / Шырын Қант қосылған айран / кар	-Салат(қырыққабат+алма)/Әулие кияр/салат қоян -қаймақ қосылған маринадталған кияр/б/сорпа к/б-ет наны (сиыр еті/құс еті)/ Манта (50/50) Биточки (құс еті 100) - картоп пюресі/вермишель/күріш қарақұмық . Тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты+ "С" дәрумені / с вит желе. "С" -Бидай наны	- Омлет / сүзбе қосылған шырын/қоюландырылған сүт / Джем қосылған ірімшік торттары сүт вермишель сорпасы./ Шаруа сорпасы-тәтті шай / желе/ сүт қосылған тәтті шай/ лимон қосылған тәтті шай/ -Вафли / печенье / пряник үйдегі печенье
10.01.25	-Тары сүті боткасы /күріш сүті боткасы - Сары май қосылған нан, ірімшік/сары май қосылған нан. -Сүтпен Какао / сүтпен кофе сусыны / моль қосылған шай. 10.00 Банан / Алма / Шырын Қант қосылған айран / кар	Салат (сәбіз+жасыл.гор) / жаңа піскен қызанақ / тұз.кияр қаймақ қосылған к/б шаруа сорпасы / қаймақ қосылған борщ к/ б Гуляш (құс / сиыр еті). Бигус(сиыр еті)/үйде қуырылған қарақұмық/картоп пюресі / мүйіз. Тұздық Итмұрын қосылған с/жеміс компоты+ "С" дәрумені / с Вит желе. "С"-Бидай наны	- Картоп сорпасы к/ б / көкөніс бұқтырмасы / балық котлеттері / картоп пюресі. - Вена торт / вафли / печенье / пряник - Тәтті шай/желе / кант қосылған айран -Бидай наны
13.01.25	-Геркулес сүт боткасы -сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай 10.00 алма / Банан / шырын Қант қосылған айран	Қызылша салаты / тұз.кияр К/б қаймақпен/дала сорпасы к / б - Ет пен жұмыртқа қосылған сраздар(50/50) ет қосылған Бигус (сиыр еті) / құс еті - Картоп пюресі / күріш гарнирі / Вермишель . Тұздық-компот с/ф с вит. Итмұрынмен және итмұрынмен/ -Бидай наны	-Қоян салаты -қайнатылған жұмыртқа (1) / ірімшіктер / сг қосылған сүзбе кәстрөлі .сүт /Джем/ картоп пюресі - Тәтті шай -Қысқа тоқаш / печенье / вафли / пряник
14.01.25	- "Достық" сүт боткасы -Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Алма / Банан / Шырын Қант қосылған айран / кар	- Көкөніс салаты / ст. кияр -қаймақ қосылған бұршак сорпасы к / б / қызылша к / б қаймақ қосылған / тұшпара қосылған сорпа - Жалқау қырыққабат орамдары(50/50) / құс еті бөліктерге бөлінеді. - Мүйіздер.Тұздық-вит қосылған желе. С/Компот с / ф+ вит. Итмұрынмен және итмұрынмен -Бидай наны	-Джем / картоп пирогы / пирог қух шаруа сорпасы К/ В / дала сорпасы / сүт вермишель сорпасы-вафли / печенье / пряник / кәмпит - Тәтті шай/ лимон қосылған тәтті шай/ кант қосылған айран / кар. -Бидай наны
15.01.25	-Сүт вермишелі -сары май мен ірімшік қосылған нан/сары май қосылған нан. -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай 10.00 алма / Банан / кант қосылған айран шырыны / кар	-Жаңа піскен қызанақ / салат(кап+жасыл.гор) - К/б үшін қаймақ қосылған харчо сорпасы/к / б үшін тұшпара қосылған сорпа -Гуляш (сиыр еті) /құс еті қосылған картоп Кәстрөлі/ - бұршак пюресі /арпа/ . - Тұздық . - Итмұрын/желе қосылған с/ф компоты -Бидай наны	- Крутондары бар Чех стиліндегі сорпа-джеммен ашыңыз -Тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай / сүт қосылған тәтті шай -Вафли / печенье / пряник -бидай наны
16.01.25	- "Артек" сүт боткасы -сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Банан / Шырын / Алма қант қосылған айран / кар	Қызылша салаты./Салат қоян/жаңа кияр- жұмыртқа мен жасыл бұршак қосылған сорпа, қаймақ қосылған к/б / көкөніс сорпасы қаймақ қосылған к / б - Ет(50/50) балық котлеттері./Ет(сиыр еті) / Манта (50/50) -тұздық-қарақұмық./ Күріш - /С / ф және итмұрын компоты Бидай наны	- Консервіленген балық сорпасы / балық суфлесі/ жаңа піскен балық сорпасы / картоп қосылған тұшпара / картоп пюресі. -Печенье / вафли / пряник - Қант пен лимон қосылған шай / кант қосылған шай -Бидай наны

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Алёнка»

Ставничук И. А.



12. 2024г

Перспективное десятидневное меню

КГКП "Ясли -сад" Аленка"

31.12.24 - 16.01.25

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 31.12.24 вторник	-Каша кукурузная молочная -батон с маслом/батон с маслом сыром -Какао с молоком/ чай с мол/ кофейный напиток с молоком 10.00 Банан /сок/яблоко	-Сол.огурец/св.огурец /салат свекольный /салат витаминный -Борщ со сметаной на к/б /Суп лапша/гороховый на к/б /Суп фасоловый на к/б со смет -Плов с мясом(говядина/птица)/ Гуляш(говядина/птица)/мясо птицы порционно Руллет с мясом и яйцом -Картофельное пюре./Рис. Соус/Гречка -Компот из с/фруктов с шиповником+ вит. «С» Кисель с вит «С» -Хлеб пшеничный	- Т-манная запеканка со сгущенкой/повидлом Рожки с тертым сыром. /Рожки с яйцом/Суп гречневый на к/б Пирожок с каточкой -чай сладкий с лимоном/ чай сладкий -Конфета/печенье -Хлеб пшеничный
2 день 05.01.25 воскресенье	-Каша Артек/манная / пшеничная молочная -Батон с маслом /Батон с маслом сыром -Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком 10.00 Банан / сок / яблоко/ Кефир с сахаром/Снежок	-Салат Зайчик / Свежий помидор/овощ. икра - Суп гороховый на к/б/ Суп лапша на к/б Щи со сметаной на к/б/Суп с клёцками на к/б -Жаркое по домашнему с мясом (говядина/птица)/Рис/перловка/ Мясо птицы порц. Котлета(птица100) Соус - /Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Творожно -манная запеканка со сгущенным молоком /повидлом/ Кулеш пшеничный молочный -Вафля/ печенье/булочка/печенье домашнее/пряник Северный. -Чай сладкий
3 день 06.01.25 понедельник	-Каша манная /ячневая молочная -Батон с маслом, сыром /батон с маслом -Какао с молоком/ чай с мол./ кофейный напиток с молоком 10.00 Банан /сок / Яблоко	-Салат вит/Свежий огурец /сол.огурец Салат кап.+зел.горошек -Свекольник со сметаной на к/б/Суп по Чешски на к/б Суп лапша -Манты/Мясной рулет (говядина /птица) Мясо птицы порционн /Гуляш. Соус Гречка/картофельное пюре /Вермишель -Компот из сухофруктов с шиповником+ вит. «С» / Кисель с вит. «С» -Хлеб пшеничный	-Суп Паутинка/молочный вермишелевый Пирожок с картошкой /капустой. / Суп рыбный из рыб.кон/ Суп рыбный из свежей рыбы/ овощное рагу. - Чай сладкий с лимоном/ чай сладкий -Печенье/пряник/конфета Вафля -Хлеб пшеничный
4 день 08.01.25 среда	-Каша ячневая/манная /геркулесовая молочная -Батон с маслом и сыром/ батон с маслом.Яйцо 1/2 -Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком 10.00 / Банан/Яблоко/Кефир с сахаром/Снежок/Сок	-Салат свекольный / Свежий помидор/Салат марковный Солянка домашняя со сметаной на м/б/Суп с клёцками на к/б/Суп гороховый на к/б /Щи со сметаной на к/б -Котлета рыбная/Раба под овощами/ Тефтели мясные(говядина/птица) - Рожки Соус . «С»/ Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Плов фруктовый / Плов овощной /Суп гречневый молочный -Вафля/печенье / пряник/ сдоба Венская/Ватрушка с творогом/повидлом - Чай сладкий с лимоном/ чай сладкий/ чай сладкий с молоком

5день 09.01.25 четверг	-Каша рисовая молочная/каша пшённная молочная -Батон с маслом/батон с маслом, сыром -Кофейный напиток с молоком/Какао с молоком /чай с мол 10.00 Яблоко/Банан/Сок Кефир с сахаром/Снежок	-Салат(капуста+яблоко) /св.огурец/Салат Зайчик -Рассольник со сметаной на к/б/Суп Паутинка на к/б -Мясной рулет(говядина/птица)/ Манты (50/50) Биточки (птица 100) - Картофельное пюре/вермишель/рис гречка . Соус -Компот из сухофруктов с шиповником+ витамин «С»/ Кисель с вит. «С» -Хлеб пшеничный	-Омлет/Сочни с творогом/ Сырники со сгущенкой/повидлом Суп молочный вермишелевый./Суп крестьянский Чай сладкий/кисель/кефир с сахаром чай сладкий с молоком/ чай сладкий с лимоном/ -Вафля/печенье / пряник Домашнее печенье
бдень 10.01.25 пятница	-Каша пшеничная /пшеничная /каша рисовая молочная -Батон с маслом, сыром/батон с маслом. Какао молоком/кофейный напиток с молоком/чай с мол. 10.00 Банан/Яблоко/Сок Кефир с сахаром/Снежок	-Салат(морковь+зел.гор)/ Свежий помидор/сол.огурец -Суп крестьянский на к/б со сметаной/ Борщ со сметаной на к/б Гуляш (птица/ говядина). Бигус(говядина)/Жаркое по домашнему Гречка/картофельное пюре/Рожки. Соус -Компот из с/фруктов с шиповником+ витамин «С» / Кисель с вит. «С» -Хлеб пшеничный	-Суп картофельный на к/б/ Омлет/ Овощное рагу /Тефтели рыбные/картофельное пюре. -Сдоба Венская /вафля/ печенье / пряник -Чай сладкий/кисель/кефир с сахаром -Хлеб пшеничный
7день 12.01.25 понедельник	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом/ Батон с маслом, сыром -Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком 10.00 Яблоко/Банан/сок Кефир с сахаром	Салат свекольный/сол.огурец -Ши на к/б со сметаной/Суп полевой на к/б Борщ со сметаной на к/б -Зразы с мясом и яйцом (50/50) Бигус с мясом(говядина)/Мясо птицы порционно -Картофельное пюре /Рис /гречка/ Плов с мясом (птицы ,говядины)/Вермишель . Соус -Компот из с/ф с вит. С и шиповником/ -Хлеб пшеничный	-Салат Зайчик -Яйцо варёное(1)/ Сырники / Творожная запеканка со сг.молоком /повидлом/ Картофельное пюре /Рожки с тёртым сыром -Чай сладкий -Рогалик песочный/печенье/ вафля/пряник
8день 14.01.25 вторник	-Каша«Дружба» молочная -Батон с маслом/батон с маслом и сыром -Какао с молоком/ кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко/Банан/Сок Кефир с сахаром/Снежок	-Салат овощной /св.огурец - Суп фасовый со сметаной на к/б /Свекольник на к/б со сметаной /Суп с клецками -Ленивые голубцы(50/50)/мясо птицы порционно. -Рожки.Соус Компот из с/ф+ вит. С и шиповником -Хлеб пшеничный	-Пирожок с повидлом / картошкой / пирог Кух Суп крестьянский на к/б/ Суп полевой/суп молочный вермишелевый -Вафля/печенье/ пряник/конфета -Чай сладкий/ чай сладкий с лимоном/ кефир с сахаром/снежок. -Хлеб пшеничный
9дeнь 15.01.25 среда	-Молочная вермишель -Батон с маслом и сыром/батон с маслом. -Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком 10.00 Яблоко/Банан/Сок Кефир с сахаром/Снежок	-Свежий помидор/салат(кап+зел.гор) -Суп Харчо со сметаной на к/б/Суп с клецками на к/б -Гуляш (говядина) /Запеканка картофельная с мясом птицы/ -гороховое пюре /перловка/ . -Соус -Компот из с/ф с шиповником/ -Хлеб пшеничный	-Суп по Чешски на к/б с гренками -Расстегай с повидлом -Чай сладкий/ чай сладкий с лимоном/ чай сладкий с молоком -Вафля/печенье/ пряник -Хлеб пшеничный
10день 16.01.25 четверг	-Каша "Артек"молочная -Батон с маслом/батон с маслом и сыром -Какао с молоком /кофейный напиток с молоком 10.00 Банан/Сок /Яблоко кефир с сахаром/снежок	Салат свекольный./салат Зайчик/свежий огурец -Суп с яйцом и зеленым горошком со сметаной на к/б/Суп овощной со сметаной на к/б -Биточки мясные(50/50) котлеты рыб./ Рулет мясной(говядина) /Манты (50/50) -Соус -Гречка./Рис - /Компот из с/ф и шиповником Хлеб пшеничный	-Суп рыбный из рыбных консервов/ Суфле рыбное/ Суп рыбный из свежей рыбы / Вареники с картошкой / Кртофельное пюре. -Печенье /вафля/пряник -Чай с сахаром и лимоном /чай с сахаром -Хлеб пшеничный