

**"Бөбек-бақша" КМҚК "Алёнка"**  
күзгі-қысқы болса перспективалық мәзір  
31.01.25 - 13.02.25

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
31.01.25	- Сүт тары ботқасы - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған шай  2-ші таңғы ас Жеміс шырыны / банан / алма	- Салаты /st. қияр/st. қызанақ -к/б де қарақұмық сорпасы - Азу татар тілінде м/сиыр еті, м/тауық еті - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумені / - Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған/ сүзбе кремi / ірімшік қосылған мүйіздер - Лимон қант шайы -Печенье / пряник / вафли
03.02.25	- Сүт арпа ботқасы - Сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған Какао  2-ші таңғы ас алма / банан / шырын	салаты - Қаймақ қосылған сиыр/тауық сорпасындағы борщ - Пісірілген макарон қосылған тауық еті-олардың Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С"дәрумені/ -Бидай наны	- Картоп пюресі - Көкөністер астындағы балық / балық котлеттері -Вафли / Печенье - Лимон қант шайы / сүт қосылған шай
04.02.25	-Сары май қосылған Геркулес сүт ботқасы - Сары май қосылған нан, ірімшік - сүт қосылған шай / кофе сусыны  2-ші таңғы ас алма / банан / шырын	- Жаңа піскен қияр / Марков салаты-к/б -да жасыл бұршақ пен жұмыртқа қосылған сорпа -Қайнатылған қарақұмық қосылған сүт тұздығындағы ет фрикаделькалары - Тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С"дәрумені/ -Бидай наны	- Көкөніс бұқтырмасы / далалық сорпа - Қант қосылған шай / лимон қосылған тәтті шай / айран / сноуборд Печенье / Вафли / Пряник / көмпит
05.02.25	- "Достық" сүт ботқасы - Сары май, ірімшік қосылған нан - Сүт қосылған шай  2-ші таңғы ас алма / банан	- Көкөніс салаты - Қызылша к / б м / б - Манта - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумені / желе + "С"дәрумені -Бидай наны	• - Омлет -Жаңа қияр -Желе / тәтті шай / лимон шайы - Печенье/Вафли •
06.02.25	- Жарма сүт ботқасы - Май сэндвичі -Сүт қосылған Какао / сүт қосылған шай  2-ші таңғы ас шырын / алма / банан	- Сол. қияр -Арпа қосылған к/б -Гуляшқа арналған қырыққабат сорпасы - Желе + "С" дәрумені / "С"дәрумені бар кептірілген жеміс компоты -Бидай наны	- "Өрмекші Торы"Сорпасы - Қант қосылған шай -Печенье / Вафли / Пряник



07.02.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүзбе кремі / бидай сүті ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан</li> <li>- Сүт қосылған шай / сүт қосылған какао</li> </ul> <p>2-ші таңғы ас алма / банан / шырын</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Қызылша салаты</li> <li>- К/б қаймақ қосылған тұзды ерітінді</li> <li>- М/сиыр/ м/құс Палау</li> <li>- Итмұрын шыршасы бар кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумен</li> <li>і-бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Картоп пюресі</li> <li>бұқтырылған қырыққабат</li> <li>-Желе / шай</li> <li>-Печенье / Вафли / Пряник</li> </ul>
10.02.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүт вермишель сорпасы</li> <li>- Сары май мен ірімшік қосылған нан</li> <li>-Сүт қосылған кофе сусыны</li> </ul> <p>2-ші таңғы ас Жеміс шырыны / алма</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Жаңа қияр</li> <li>- К/б тұшпара қосылған сорпа</li> <li>- Жалқау қырыққабат орамдары (құс еті 50%сиыр еті 50%)</li> <li>- карталар.пюре</li> <li>- Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумен</li> <li>-бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Қоюландырылған сүт қосылған ірімшіктер/ірімшік / уылдырық қосылған қайнатылған конустар</li> <li>- Қант қосылған шай</li> <li>- Печенье</li> </ul>
11.02.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүт арпа ботқасы</li> <li>- Сары май қосылған нан, 1/2 жұмыртқа</li> <li>- Сүт қосылған шай</li> </ul> <p>2-ші таңғы ас сүт / айран/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Жаңа қияр / қызылша салаты</li> <li>- Арпа сорпасы к/б с / м</li> <li>- Картоп орамы</li> <li>- Табиғи шырын/ итмұрын қосылған</li> <li>Кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумені</li> <li>-Бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Картоп сорпасы</li> <li>-Айран / Қарлы кесек / лимон шайы / қант шайы</li> <li>- "Кух"Пирогы</li> </ul>
12.02.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Жүгері сүті ботқасы</li> <li>- Сары май қосылған нан, ірімшік</li> <li>-Сүт қосылған кофе сусыны/сүт қосылған какао</li> </ul> <p>2-ші таңғы ас Банан / алма</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Жаңа піскен қызанақ</li> <li>- Бұршақ сорпасы к / б</li> <li>-Мүйізі бар шарлар,тұздық</li> <li>- С/ф компоты, итмұрын + "С"виті/</li> <li>-Бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Балық сорпасы / омлет</li> <li>- Қант, лимон қосылған шай</li> <li>-Пряник / печенье / вафли</li> </ul>
13.02.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Жарма сүт ботқасы</li> <li>- Сары май қосылған нан</li> <li>-Сүт қосылған кофе сусыны/сүт қосылған какао</li> </ul> <p>2-ші таңғы ас Шырын / алма</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Көкөніс салаты</li> <li>- Сорпа кеспе к / б</li> <li>-Қайнатылған күріш қосылған котлет</li> <li>- С/ф компоты, итмұрын + "С"виті/</li> <li>-Бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Құмды бауырсақ</li> <li>- Лимон шайы / қант шайы</li> <li>- Картоп сорпасы</li> </ul>




 Утверждаю  
 Директор  
 КГКП «Ясли-сад «Аленка»  
 Ставничук И.А.  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

Перспективное десятидневное меню КГКП «Ясли-сад  
 «Аленка»  
 31.01.25 - 13.02.25

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
31.01.25 1 день пятница	-Каша пшеничная/кукурузная молочная -Батон с маслом -Чай с молоком  2-ой завтрак Сок фруктовый/банан/яблоки	-Салат вит /св.огурец/св.помидор -Суп гречневый на к/б -Азу по-татарски с м/говядины, м/курицы -Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»/ -Хлеб пшеничный	-Творожный крем /сырники со сгущенным молоком/рожки с сыром -Чай с лимоном -Печенье/пряник/вафли
03.02.25 2 день понед	-Каша ячневая /рисовая молочная -Батон с маслом ,сыром -Какао с молоком  2-ой завтрак яблоко/банан/сок	-Салат -Борщ на говяжьем/курином бульоне со сметаной -Курица порционная /котлета/тефтеля с отварными макаронами Компот их с/ф с шиповником + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Картофельное пюре -Рыба под овощами /тефтели рыбные/кулеш пшеничный/Омлет -Вафли /Печенье/пряник -Чай с лимоном сахаром/Чай с молоком
04.02.25 3 день вторник	-Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом -Батон с маслом, сыр -чай с молоком/кофейный напиток  2-ой завтрак Яблоко/банан /сок	- Огурец свежий /Салат морковный -Суп с зеленым горошком и яйцом /гороховый на к/б -Тефтели мясные /ленивые голубцы/мясо птицы/ картофельное пюре/ гречка -Соус -Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»/ -Хлеб пшеничный	-Овощное рагу/ Суп полевой/вареники с картошкой/омлет -Чай с сахаром/ чай сладкий с лимоном/кефир/снежок  Печенье/Вафли/Пряник/к онфета
05.02.25 4 день среда	-Каша «Дружба» молочная -Батон с маслом, сыром -Чай с молоком  2-ой завтрак Яблоко/банан	-Салат овощной -Свекольник /Харчо на к/б м/б -Манты /Жаркое -Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»/Кисель + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Омлет /Суп рыбный/молочная вермишель/плов -Свежий огурец -Кисель /чай сладкий/чай с лимоном -Печенье/Вафли
06.02.25 5 день четверг	-Каша манная молочная -Бутерброд с маслом -Какао с молоком/чай с молоком  2-ой завтрак сок/яблоки /банан	- Сол. огурец/салат -Щи на к/б /Суп Полевой -Гуляш с перловкой/Гречка/рожки/жаркое/ мясо птицы порционно -Кисель + витамин «С» /Компот из сухофруктов с витамином «С» -Хлеб пшеничный	Суп"Паутинка"/гречневый пирожок -Чай с сахаром -Печенье/Вафли/ Пряник



07.02.25 6день пятница	- Каша пшеничная молочная -Батон с маслом и сыром -Чай с молоком/какао с молоком/кофейный напиток  2-ой завтрак Яблоко/банан /сок	-Салат из свеклы/Зайчик -Рассольник со сметаной на к/б -Плов с м/говяд/ м/птицы.Биточки.Гороховое пюре/рис -Компот из сухофруктов с -- шиповником + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Картофельное пюре с тушеной капустой Овощное рагу/суп вермишелевый/суп рыбный -Кисель /чай сл -Печенье/Вафли/ Пряник
10.02.25 7день понедельн ик	-Суп молочный вермишелевый/каша Артек/геркулесовая -Батон с маслом и сыром -Кофейный напиток с молоком/какао  2-ой завтрак Сок фруктовый/яблоко	-Свежий огурец -Суп с клёцками на к/ Щи /свекольник -Ленивые голубцы (мясо птицы 30%,говядина 70%)/Плов/тефтели -карт.пюре 80 110 /рожки -Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Сырники со сгущенным молоком / запеканка/ Отварные рожки с сыром/икрой /Суп -Чай с сахаром -Печенье
11.02.25 8день вторник	-Каша ячневая/манная молочная -Батон с маслом, 1/2 яйца -Чай с молоком/какао  2-ой завтрак молоко/кефир/	-Свежий огурец/салат из свеклы -Суп перловый /фасолевый/харчо/лапша на к/б - Рулет картофельный /Бигус/ макароны/картофельное пюре//котлета/манты. -Сок натуральный/ Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Тв.запеканка со сгущенкой/Суп картофельный/рыбный -Кефир/ снежок/Чай с лимоном/чай с сахаром -Пирог"Кух"
12.02.25 9день среда	-Каша кукурузная /манная молочная/кулеш пшеничный -Батон с маслом ,сыр -Кофейный напиток с молоком/какао с молоком  2-ой завтрак Банан/ яблоко	-Свежий помидор -Суп гороховый/полевой на к/б -Биточки с рожками/гречка/рис ,соус -Компот из с/ф, шиповник + вит «С»/ -Хлеб пшеничный	-Суп рыбный/омлет/картофель ное пюре/капуста тушенная/Салат Зайчик/Суп Полевой/рыбный. -Чай с сахаром, лимоном -Пряник /печенье/вафли
13.02.25 10день четверг	-Каша манная /кукурузная молочная -Батон с маслом -Кофейный напиток с молоком/какао с молоком  2-ой завтрак Сок/яблоко	-Салат овощной -Суп лапша /свекольник/ Харчо на к/б -Котлета с отварным рисом/гречкой/Картофельное пюре/ Жаркое с мясом -Компот из с/ф, шиповник + вит «С»/ -Хлеб пшеничный	-Рогалик песочный -Чай с лимоном/чай с сахаром -Омлет/кулеш пшеничный