

БЕКІТЕМІН  
« Алёнка » б/ж КМҚК-нің  
директоры  
Ставничук И.В.  
« 27 » 02 2025 ж.



Перспективалы екі апталық мәзір

28.02.25 - 14.03.25

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
28.02.25 1 день	Геркулес ботқасы жүгері / Жарма Сүт пен қант какао / сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа <b>10.00</b> қант қосылған айран / Банан / жеміс шырыны / алма / қар	Салат/ маринадталған қияр Қаймақ қосылған Борщ. ет сорпасында / қарақұмық сорпасы / кеспе сорпасы / Чех стиліндегі сорпа Құс еті / ет қосылған Палау Қайнатылған қарақұмық / картоп поресі / күріш қайнатылған тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / Бидай наны	Сүт жармасы / сорпа "Өрмекші торы" / Омлет / қайнатылған мүйіз / үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған мүйіз / балық суфле / картоп поресі / Вафли / Кэмпит / Печенье / "Солтүстік" Пряник / "Вена" Скобасы Қант қосылған айран / Қарлы кесек / қант қосылған шай / қант пен лимон қосылған шай
03 .03.25 2 день	Геркулес ботқасы Сүт / "Артек" Ботқасы Қант пен сүт қосылған кофе сусыны / сүт пен қант қосылған Какао Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа <b>10.00</b> қант қосылған айран / Банан // жеміс шырыны / алма / қар	Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша / сорпа кеспе / қаймақ қосылған ет сорпасында қырыққабат сорпасы Ет қосылған татар стиліндегі Азу / ет қосылған үйдегі қуыру / картоп поресі / ет гуляш/ құс еті / мүйіз / вермишель С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қулаш тары сүті / үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған мүйіз / көкөніс бұқтырмасы / қоюландырылған сүт / Джем қосылған сүзбе Жарма кэстрөлі Вафли / кэмпит / печенье / "Солтүстік" Пряник / үй печенесі Қант қосылған шай / қант пен лимон қосылған шай
04. .03. 25 3 день	Геркулес ботқасы Сүт / "Артек" Ботқасы Қант пен сүт қосылған кофе сусыны / сүт пен қант қосылған Какао Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа <b>10.00</b> қант қосылған айран / Банан // жеміс шырыны / алма / қар	Салат / жаңа қияр / жаңа піскен қызанақ Ет сорпасында тұшпара қосылған сорпа / ет сорпасында қаймақ қосылған Борщ / ет сорпасында қаймақ қосылған бұршақ сорпасы Ет кесектері / ет гуляш / ет қосылған Палау / балық котлеті / овош қосылған бұқтырылған балық/ картоп поресі Мүйіздер / Күріш / Арпа Тұздығы - Компот Бидай наны	Сүзбе / Джем ірімшігі / картоп пирогы / Джем / қырыққабат/ қоюландырылған сүт қосылған сүзбе және Жарма кэстрөлі / қарақұмық сүт сорпасы Вафли / Кэмпит / Печенье / Пряник "Солтүстік" Қант қосылған айран / желе / қант қосылған шай / қант пен лимон қосылған шай
05 03.25 4 день	Жарма сүті/ күріш сүті ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны / сүт пен қант қосылған Какао Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа <b>10.00</b> қант қосылған айран / Банан / алма / Йогурт / қар	Салат / жаңа қияр Ет сорпасында қаймақ қосылған тұздық Ет котлеті / бұршақ поресі / қайнатылған қарақұмық / Манга / картоп поресі / қайнатылған күріш . Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс желе Бидай наны	Көкөніс бұқтырмасы / картоп поресі / көкөністер қосылған балық бұқтырмасы / қырыққабат бұқтырмасы / балық қосылған Учпучмак / Омлет / қоюландырылған сүт қосылған сүзбе Жарма кэстрөлі -Қант қосылған айран / Қарлы кесек / қант қосылған шай / қант пен лимон қосылған шай Вафли / кэмпит / Печенье / "Солтүстік" Пряник / үй тоқаш / Джем пирогы / қысқа тоқаш
06. 03.25 5 день	Сүт арпа ботқасы Кофе сусыны / сүт пен қант қосылған Какао / қант пен сүт қосылған шай Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа <b>10.00</b> қант қосылған айран / Банан / Йогурт / жеміс шырыны / алма / сүт / өрік жана	Салат/ қайнатылған қызылша салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған сорпа / ет сорпасында қаймақ қосылған көкөніс сорпасы Ет кесектері / ет гуляш / ет қосылған картоп орамы / ет пен жұмыртқа орамы / бұршақ / арпа тұздығы Картоп поресі С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Палау көкөніс / жеміс / қоюландырылған сүт қосылған Жарма биточки / Омлет / қоюландырылған сүт қосылған ірімшік торттары / Джем пирогы / тары сүті қулаш Қант қосылған шай / қант пен лимон қосылған шай/ "Солтүстік" Вафли / Печенье / Пряник



07.03.25 6 день	Тары ботқасы сүт / бидай сүті Сүт пен кант қосылған шай / сүт пен кант қосылған Какао Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа 10.00 кант қосылған айран / Банан / Йогурт / жеміс шырыны / алма / сүт / өрік жаңа	Қайнатылған қызылша салаты / Жаңа қияр / қызанақ / маринадталған қияр Бұршақ сорпасы ет сорпасында / көкөніс сорпасы / тұшпара сорпасы / Борщ / қырыққабат сорпасы Ет биточи / ет пен жұмыртқа қосылған Зраза / ет қосылған Палау / жалқау қырыққабат орамдары/вермишель / құс еті / қайнатылған мүйіздер / тұздық / картоп пюресі С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ет сорпасындағы "дала" сорпасы / қарақұмық сүт сорпасы / қоюландырылған сүт қосылған ірімшік торттары / джем / қоюландырылған сүт қосылған сүзбе-Жарма кәстрөлі / Джем Қант шайы / кант және лимон шайы / айран Вафли / Печенье / "Солтүстік" Пряник / Кәмпит / "Вена" Муфтасы / Бидай наны
11.03.25 7 день	Сүт/Геркулес/ жарма бидай ботқасы Сүт пен кант қосылған Какао / сүт пен кант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа 10.00 кант қосылған айран / Банан / Йогурт / жеміс шырыны / алма / сүт / өрік жаңа / қар	Жаңа піскен қызанақ / Салат / жаңа қияр Ет сорпасындағы бұршақ сорпасы / ет сорпасындағы үйдегі кеспе сорпасы / ет сорпасындағы қаймақ қосылған "Чех" қызылша сорпасы / кеспе сорпасы Қайнатылған тауықтар / қарақұмық / мүйіз / вермишель Картоп пюресі / қырыққабат бұқтырмасы / тұздық Ет қосылған Бигус / ет гуляш / құс еті / балық котлеті / ет қосылған Манта С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Балық консервіленген балық сорпасы / жаңа піскен балық сорпасы / қарақұмық сүт сорпасы Бидай наны Вафли / Кәмпит / Печенье / Пряник "Солтүстік" Кант қосылған шай/ кант пен лимон қосылған шай / желе / кант қосылған айран "Кух" пирогы/ қырыққабат / картоп пирогы
12.03.25 8 день	Достық" ботқасы / "Артек" / манна Сүт пен кант қосылған Какао / сүт пен кант қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа 10.00 кант қосылған айран / Банан / жеміс шырыны / алма	Тұздалған қияр салаты / Жаңа қияр Ет сорпасында қаймақ қосылған "Харчо" сорпасы / ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша сорпасы / қырыққабат сорпасы Ет қосылған мантия / ет қосылған Пигоди/құс еті / мүйіз / вермишель/ тұшпара С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет / көкөніс бұқтырмасы / сүзбе кремі / қарақұмық сүт сорпасы / сүт вермишель сорпасы Кант қосылған шай / кант пен лимон қосылған шай / кант қосылған айран "Солтүстік" Пряник / Вафли / Печенье / картоп пирогы Бидай наны
13.13.25 9 день	Геркулес ботқасы / арпа сүт ботқасы Сүт пен кант қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа 10.00 кант қосылған айран / Банан / Йогурт / жеміс шырыны / алма / сүт / өрік жаңа	Салат / жаңа піскен қызанақ / қияр / маринадталған қияр Ет сорпасында бұршақ сорпасы / ет сорпасында бұршақ сорпасы / ет сорпасында тұшпара қосылған сорпа / қызылша Ет гуляш / ет котлеті Қайнатылған қарақұмық / картоп пюресі / қайнатылған күріш / мүйіз / вермишель / ет гуляш / тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүт вермишель сорпасы /қоюландырылған сүт / Джем қосылған сүзбе – маная кәстрөлі / үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған конустар / Кант қосылған шай / кант пен лимон қосылған шай / С дәрумені бар жеміс желе Банан / Алма "Солтүстік" Пряник / Вафли / Печенье / Алма /Джем / сүзбе қосылған түйме
14.03.25 10 день	Тары сүті / бидай сүті / жарма ботқасы Сүт пен кант қосылған Какао Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа 10.00 кант қосылған айран / Банан / Йогурт / жеміс шырыны / алма / сүт / өрік жаңа	Салат / қияр жаңа "Дала" ет сорпасындағы бұршақ сорпасы / қарақұмық сорпасы / қызылша Жалқау қырыққабат орамдары / ет қосылған Палау / ет Фрикаделькалары / көкөністермен бұқтырылған балық Қайнатылған конустар / картоп пюресі / бұршақ пюресі / қайнатылған күріш / конустар / вермишель / балық торттары / тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшікпен пісірілген картоп / қайнатылған конустар / үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған конустар / қоюландырылған сүт қосылған сүзбе-Жарма кәстрөлі / қарақұмық сорпасы Көкөніс уылдырығы / консервіленген цуккини Қант қосылған шай / кант пен лимон қосылған шай / кант қосылған айран "Солтүстік" Пряник / Вафли / Печенье /алма/сүзбе / Джем қосылған түймені ашыңыз Банан / Алма



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГККП я/с «Алёнка»

Ставничук И.В.

2025 г.



Перспективное двухнедельное меню  
С 28.02.25 по 14.03.25

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
28.02.25 1 день	Каша геркулесовая кукурузная / манная Какао с молоком и сахаром/ Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00 Кефир с сахаром / Банан / Фруктовый сок / Яблоко / Снежок	Салат/ солёный огурец Борщ со сметаной на мясном бульоне / Суп гречневый / Суп лапша / Суп по – Чешски Мясо птицы порционно / Плов с мясом Гречка отварная / Картофельное пюре / Рис отварной Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Хлеб пшеничный	Каша манная молочная / Суп «Паутинка» / Омлет / Рожки отварные / Рожки отварные с тертым сыром / Рыбное суфле / Картофельное пюре / Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» / Сдоба «Венская» Кефир с сахаром / Снежок / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном
03.03.25 2 день	Каша геркулесовая Молочная/ Каша "Артек" -Кофейный напиток с сахаром и молоком / Какао с молоком и сахаром -Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00 Кефир с сахаром / Банан / / Фруктовый сок / Яблоко / Снежок	Салат / Свежий огурец / Солёный огурец / Свекольник со сметаной на мясном бульоне / Суп лапша/ Шци на мясном бульоне со сметаной/Суп Полевой Азу по – татарски с мясом / Домашнее жаркое с мясом/ Картофельное пюре/ мясной гуляш/ мясо птицы порционно/ рожки/ вермишель/рис Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный / Рожки отварные с тертым сыром / овощное рагу/Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком / повидлом/Овощное рагу -Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» / Домашнее печенье -Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном
04.03.25 3 день	Каша кукурузнаямолочная/ Каша рисовая молочная Какао с молоком и сахаром / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00Кефир с сахаром / Банан / / Фруктовый сок / Яблоко / Снежок	Салат / Свежий огурец / Свежий помидор -Суп с клецками на мясном бульоне/ Борщ со сметаной на мясном бульоне / Суп фасолевый со сметаной на мясном бульоне/Рассольник -Мясные биточки / Мясной гуляш / Плов с мясом / Рыбная котлета / Рыба тушеная с овощами/ картофельное пюре/Тефтели мясные Рожки / Рис/ Перловка Соус Угольник мясной -Компот -Хлеб пшеничный	Ватрушка с творогом / повидлом / Пирожок с картошкой / повидлом / капустой/ творожно - манная запеканка со сгущенкой/ Суп гречневый молочный / на к/б -Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» -Кефир с сахаром / Кисель / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном /
05.03.25 4 день	Каша манная молочная/ рисовая молочная /пшеничная -Кофейный напиток с молоком и сахаром / Какао с молоком и сахаром -Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00Кефир с сахаром / Банан / Яблоко /Йогурт/ снежок	Салат / Свежий огурец -Рассольник со сметаной на м/б Суп гороховый на м/б Котлета мясная /Гороховое пюре /рожки /Манты/Картофельное пюре / Рис /ленивые голубцы . Соус -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Компот из сухофруктов с витамином С / Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Овощное рагу / Картофельное пюре / Тушеная рыба с овощами / Тушеная капуста Омлет/ творожно- манная запеканка со сгущенкой -Кефир с сахаром / Снежок / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном -Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» / Домашняя булочка / Пирожок с повидлом /картошкой/Рогалик песочный
06.03.25 5 день	Каша ячневая молочная -Кофейный напиток/ Какао с молоком и сахаром / Чай с сахаром и молоком -Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00Кефир с сахаром / Банан / Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий	Салат/ Салат из отварной свеклы -Шци со сметаной на м/б / Суп овощной со сметаной на к/б/Солянка на м/Суп гречневый -Мясные биточки / Мясной гуляш / Картофельный рулет с мясом / Рулет с мясом и яйцом/ Гороховое / Соус /Манты Картофельное пюре/Лен.голубцы -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Плов овощной / фруктовый / / Омлет / Сырники со сгущенным молоком/пирожок с повидлом/кулеш пшеничный молочный/суп молочный вермиш./Суфле рыбное -Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном/ -Вафли / Печенье / Пряник «Северный»/Ватрушка с творогом/повидлом



07.03.25 6 день	Каша пшеничная/рисовая молочная / пшеничная молочная Чай с молоком и сахаром/ Какао с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо <b>10.00</b> Кефир с сахаром / Банан / Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий	Салат из отварной свеклы / Свежий огурец/помидор / Соленый огурец -Суп гороховый на мясном бульоне/ Суп овощной / Суп с клецками/ Борщ/ Щи -Мясные биточки / Зразы с мясом и яйцом / Плов с мясом / Ленивые голубцы/вермишель/ мясо птицы порционной/ Отварные рожки / Соус/ Картофельное пюре /Манты -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп «Полевой» на мясном бульоне / Суп молочный гречневый / Сырники со сгущенным молоком / повидлом / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком / повидлом /Кулеш пшеничный -Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном/ кефир -Вафли / Печенье / Пряник «Северный» / Конфета / Сдоба «Венская» / Хлеб пшеничный
11.03.25 7 день	Каша пшеничная молочная/ геркулесовая/ манная/пшеничная -Какао с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо <b>10.00</b> Кефир с сахаром / Банан / Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий/ Снежок	Свежий помидор / Салат / Свежий огурец -Суп с зел.горошком и яйцом/ Суп лапша на мясном бульоне / Суп по – «Чешски» Свекольник со сметаной на мясном бульоне/ - / гречка/ рожки/вермишель Картофельное пюре / Тушеная капуста/ Соус Бигус с мясом / Мясной гуляш / Мясо птицы порционно / Рыбная котлета / Манты с мясом -Компот из сухофруктов с витамином С Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консерв / Суп рыбный из свежей рыбы/ Суп гречневый молочный Хлеб пшеничный -Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» -Чай с сахаром/ Чай с сахаром и лимоном / Кисель / Кефир с сахаром -Пирог «Кух» / Пирожок с капустой/ картошкой/повидло
12.03.25 8 день	Каша «Дружба»/ "Артек"/ манная -Какао с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и сахаром / Чай с молоком -Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо <b>10.00</b> Кефир с сахаром / Банан / Фруктовый сок / Яблоко /	Салат Соленый огурец / Свежий огурец -Суп «Харчо» со сметанойна мясном бульоне / Свекольник со сметаной на мясном бульоне/Щи -Манты с мясом/ рожки/вермишель/Руллет мясной/рулет картофельный/ гороховое пюре /Рис -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Омлет / Овощное рагу / / Суп гречневый молочный / Суп молочный вермишелевый /Суп рыбный /Сырники /т-м запеканка -Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Кефир с сахаром -Пряник «Северный» / Вафли / Печенье/ Пирожок с картошкой Хлеб пшеничный
13.13.25 9 день	Каша геркулесовая молочная / Каша ячневая /Кукурузная молочная молочная -Кофейный напиток с молоком и сахаром / Чай с молоком -Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо <b>10.00</b> Кефир с сахаром / Банан / Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий	Салат / Свежий помидор / огурец / Соленый огурец -Суп гороховый на мясном бульоне / Суп фасолевый на мясном бульоне / Свекольник -Мясной гуляш / Котлета мясная /котлета рыбная/ гречка Картофельное пюре / Отварной рис / рожки/ вермишель / Соус -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый /Суп по Чешски на к/б/ Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком /повидлом / Отварные рожки с тертым сыром / -Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Кисель фруктовый с витамином С Банан / Яблоко -Пряник «Северный» / Вафли / Печенье / Расстегай с яблоком / повидлом /творогом
14.03.25 10 день	Каша пшеничная молочная / пшеничная молочная / манная/каша Артек Какао с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо <b>10.00</b> Кефир с сахаром / Банан / Йогурт / Фруктовый сок / Яблоко / Молоко / Абрикос свежий	Салат / Огурец свежий Суп гороховыйна мясном бульоне «Полевой» / Суп гречневый/ Свекольник Ленивые голубцы / Плов с мясом / Тефтели мясные / Тушеная рыба с овощами Картофельное пюре / Гороховое пюре / Отварной рис/ рожки/ вермишель/ рыбные котлеты соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Картофель запеченный с сыром / Отварные рожки / Отварные рожки с тертым сыром / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком/ Суп гречневый Икра овощная / кабачковая вареная консервированная -Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Кефир с сахаром -Пряник «Северный» / Вафли / Печенье / Расстегай с яблоком /Пирог Кух//творогом/повидлом Банан / Яблоко