





20.02.25	- Күріш сүті боткасы / тары сүті боткасы - Сары май косылған нан / сары май, ірімшік косылған нан -Сүт косылған кофе сусыны /сүт косылған Какао / моль косылған шай 10.00 Алма / Банан / Шырын Қант косылған айран / қар	-Салат(қырыкқабат+алма )/Әулие кияр/салат коян -қаймақ косылған маринадталған кияр/б/сорпа к/б-ет наны (сиыр еті/құс еті)/ Манта (50/50) Биточки (құс еті 100) - картоп пюреі/вермишель/күріш қарақұмық . Тұздық - Итмұрын косылған кептірілген жеміс компоты+ "С" дәрумені / с вит желе. "С" -Бидай наны	- Омлет / сүзбе косылған шырын/қоюландырылған сүт / Джем косылған ірімшік торттары сүт вермишель сорпасы./ Шаруа сорпасы-тәтті шай / желе/ сүт косылған тәтті шай/ лимон коесылған тәтті шай/ -Вафли / печенье / пряник үйдегі печенье
21.02..25	-Тары сүті боткасы /күріш сүті боткасы - Сары май косылған нан, ірімшік/сары май косылған нан. -Сүтпен Какао / сүтпен кофе сусыны / моль косылған шай. 10.00 Банан / Алма / Шырын Қант косылған айран / қар	Салат (сәбіз+жасыл.гор) / жаңа піскен қызанақ / тұз.кияр қаймақ косылған к/б шаруа сорпасы / қаймақ косылған борщ к/ б - Гуляш (құс / сиыр еті). Бигус(сиыр еті)/үйде суырылған қарақұмық/картоп пюреі / мүйіз. Тұздық Итмұрын косылған с/жеміс компоты+ "С" дәрумені / с Вит желе. "С"-Бидай наны	- Картоп сорпасы к/ б / көкөніс бұқтырмасы / балық котлеттері / картоп пюреі. - Вена торт / вафли / печенье / пряник - Тәтті шай/желе / қант косылған айран -Бидай наны
24.02..25	-Геркулес сүт боткасы -сары май косылған нан / сары май, ірімшік косылған нан -Сүт косылған кофе сусыны / сүт косылған шай 10.00 алма / Банан / шырын Қант косылған айран	Қызылша салаты / тұз.кияр К/б қаймақпен/дала сорпасы к / б - Ет пен жұмыртка косылған зраздар(50/50) ет косылған Бигус (сиыр еті) / құс еті - Картоп пюреі / күріш гарнирі / Вермишель . Тұздық-компот с/ф с вит. Итмұрынмен және итмұрынмен/ -Бидай наны	-Қоян салаты -қайнатылған жұмыртка (1) / ірімшіктер / сг косылған сүзбе кәстрөлі .сүт /Джем/ картоп пюреі - Тәтті шай -Қысқа тоқаш / печенье / вафли / пряник
25.02..25	- "Достық" сүт боткасы -Сары май косылған нан / сары май мен ірімшік косылған нан -Сүт косылған Какао / сүт косылған кофе сусыны 10.00 Алма / Банан / Шырын Қант косылған айран / қар	- Көкөніс салаты / ст. кияр -қаймақ косылған бұршақ сорпасы к / б / қызылша к / б қаймақ косылған / тұшпара косылған сорпа - Жалқау қырыкқабат орамдары(50/50) / құс еті бөліктерге бөлінеді. - Мүйіздер.Тұздық-вит косылған желе. С/Компот с / ф+ вит. Итмұрынмен және итмұрынмен -Бидай наны	-Джем / картоп пирогы / пирог кух шаруа сорпасы К/ В / дала сорпасы / сүт вермишель сорпасы-вафли / печенье / пряник / кәмпит - Тәтті шай/ лимон косылған тәтті шай/ қант косылған айран / қар. -Бидай наны
26.02..25	-Сүт вермишелі -сары май мен ірімшік косылған нан/сары май косылған нан. -Сүт косылған кофе сусыны / сүт косылған шай 10.00 алма / Банан / қант косылған айран шырыны / қар	-Жаңа піскен қызанақ / салат(қап+жасыл.гор) - К/б үшін қаймақ косылған харчо сорпасы/к / б үшін тұшпара косылған сорпа -Гуляш (сиыр еті) /құс еті косылған картоп Кәстрөлі/ - бұршақ пюреі /арпа/ . - Тұздық . - Итмұрын/желе косылған с/ф компоты -Бидай наны	- Крутондары бар Чех стиліндегі сорпа-джеммен ашыңыз -Тәтті шай / лимон косылған тәтті шай / сүт косылған тәтті шай -Вафли / печенье / пряник -бидай наны
27.02.25	- "Артек" сүт боткасы -сары май косылған нан / сары май мен ірімшік косылған нан -Сүт косылған Какао / сүт косылған кофе сусыны 10.00 Банан / Шырын / Алма қант косылған айран / қар	Қызылша салаты./Салат коян/жаңа кияр- жұмыртка мен жасыл бұршақ косылған сорпа, қаймақ косылған к/б / көкөніс сорпасы қаймақ косылған к / б - Ет(50/50) . балық котлеттері./Ет(сиыр еті) / Манта (50/50) -тұздық-қарақұмық./ Күріш - /С / ф және итмұрын компоты Бидай наны	- Консервіленген балық сорпасы / балық суфлесі/ жаңа піскен балық сорпасы / картоп косылған тұшпара / картоп пюреі. -Печенье / вафли / пряник - Қант пен лимон косылған шай / қант косылған шай -Бидай наны



Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Алёнка»

Ставничук И. А.

2025г



Перспективное десятидневное меню

КГКП "Ясли -сад"Аленка"

14.02.25. - 27.02..25.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 14.02.25 пятница	-Каша кукурузная/геркулесовая молочная -батон с маслом/батон с маслом сыром -Какао с молоком/ чай с мол/ кофейный напиток с молоком  <b>10.00</b> Банан /сок/яблоко	-Сол.огурец/св.огурец /салат свекольный /салат витаминовый -Борщ со сметаной на к/б /Суп лапша/гороховый на к/б /Суп фасолевый на к/б со смет -Плов с мясом(говядина/птица)/ Гуляш(говядина/птица)/мясо птицы порционно Рулет с мясом и яйцом -Картофельное пюре./Рис. Соус/Гречка -Компот из с/фруктов с шиповником+ вит. «С» Кисель с вит «С» -Хлеб пшеничный	- Т-манная запеканка со сгущенкой/повидлом Рожки с тертым сыром. /Рожки с яйцом/Суп гречневый на к/б Пирожок с катошкой -чай сладкий с лимоном/ чай сладкий -Конфета/печенье -Хлеб пшеничный
2 день 17.02..25 понедельни к	-Каша Артек/манная / пшеничная молочная -Батон с маслом /Батон с маслом сыром -Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком  <b>10.00</b> Банан / сок / яблоко/ Кефир с сахаром/Снежок	-Салат Зайчик / Свежий помидор/овощ. икра - Суп гороховый на к/б/ Суп лапша на к/б Щи/со сметаной на к/б/Суп с клёцками на к/б -Жаркое по домашнему с мясом (говядина/птица)/Рис/перловка/ Мясо птицы порц. Котлета(птица100) Соус - /Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Творожно -манная запеканка со сгущенным молоком /повидлом/ Кулеш пшеничный молочный -Вафля/ печенье/булочка/печенье домашнее/пряник Северный. -Чай сладкий
3 день 18.02..25 вторник	-Каша манная /ячневая молочная -Батон с маслом, сыром /батон с маслом -Какао с молоком/ чай с мол./ кофейный напиток с молоком  <b>10.00</b> Банан /сок / Яблоко	-Салат вит/Свежий огурец /сол.огурец Салат кап.+зел.горошек -Свекольник со сметаной на к/б/Суп по Чешски на к/б Суп лапша -Манты/Мясной рулет (говядина /птица) Мясо птицы порционн /Гуляш. Соус Гречка/картофельное пюре /Вермишель -Компот из сухофруктов с шиповником+ вит. «С» / Кисель с вит. «С» -Хлеб пшеничный	-Суп Паутинка/молочный вермишелевый Пирожок с картошкой /капустой. / Суп рыбный из рыб.кон/ Суп рыбный из свежей рыбы/ овощное рагу. - Чай сладкий с лимоном/ чай сладкий -Печенье/пряник/конфета Вафля -Хлеб пшеничный
4 день 19.02..25 среда	-Каша ячневая/манная /геркулесовая молочная -Батон с маслом и сыром/ батон с маслом.Яйцо 1/2 -Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком  <b>10.00</b> / Банан/Яблоко/Кефир с сахаром/Снежок/Сок	-Салат свекольный / Свежий помидор/Салат марковный Солянка домашняя со сметаной на м/б/Суп с клёцками на к/б/Суп гороховый на к/б /Щи со сметаной на к/б -Котлета рыбная/Раба под овощами/ Тефтели мясные(говядина/птица) Рожки Соус . «С»/ Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Плов фруктовый / Плов овощной /Суп гречневый молочный -Вафля/печенье / пряник/ слоба Венская/Ватрушка с творогом/повидлом - Чай сладкий с лимоном/ чай сладкий/ чай сладкий с молоком



5 день 20.02..25 четверг	-Каша рисовая молочная/каша пшённная молочная -Батон с маслом/батон с маслом сыром -Кофейный напиток с молоком/Какао с молоком /чай с мол  <b>10.00</b> Яблоко/Банан/Сок Кефир с сахаром/Снежок	-Салат(капуста+яблоко ) /св.огурец/Салат Зайчик -Рассольник со сметаной на к/б/Суп Паутинка на к/б -Мясной рулет(говядина/птица)/ Манты (50/50) Биточки (птица 100) - Картофельное пюре/вермишель/рис гречка . Соус -Компот из сухофруктов с шиповником+ витамин «С»/ Кисель с вит. «С» -Хлеб пшеничный	-Омлет/Сочни с творогом/ Сырники со сгущенкой/повидлом Суп молочный вермишелевый./Суп крестьянский Чай сладкий/кисель/кефир с сахаром чай сладкий с молоком/ чай сладкий с лимоном/ -Вафля/печенье / пряник Домашнее печенье
6 день 21.02...25 пятница	-Каша пшеничная /пшеничная /каша рисовая молочная -Батон с маслом, сыром/батон с маслом. Какао молоком/кофейный напиток с молоком/чай с мол.  <b>10.00</b> Банан/Яблоко/Сок Кефир с сахаром/Снежок	-Салат(морковь+зел.гор)/ Свежий помидор/сол.огурец -Суп крестьянский на к/б со сметаной/ Борщ со сметаной на к/б Гуляш (птица / говядина). Бигус(говядина)/Жаркое по домашнему Гречка/картофельное пюре/Рожки. Соус -Компот из с/фруктов с шиповником+ витамин «С» / Кисель с вит. «С» -Хлеб пшеничный	-Суп картофельный на к/б/ Омлет/ Овощное рагу /Тефтели рыбные/картофельное пюре. -Сдоба Венская /вафля/ печенье / пряник -Чай сладкий/кисель/кефир с сахаром -Хлеб пшеничный
7 день 24.02..25 понедельник	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом/ Батон с маслом, сыром -Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком  <b>10.00</b> Яблоко/Банан/сок Кефир с сахаром	Салат свекольный/сол.огурец -Щи на к/б со сметаной/Суп полевой на к/б Борщ со сметаной на к/б -Зразы с мясом и яйцом (50/50 ) Бигус с мясом(говядина)/Мясо птицы порционно -Картофельное пюре /Рис /гречка/ Плов с мясом (птицы ,говядины)/Вермишель . Соус -Компот из с/ф с вит. С и шиповником/ -Хлеб пшеничный	-Салат Зайчик -Яйцо варёное(1)/ Сырники / Творожная запеканка со сг.молоком /повидлом/ Картофельное пюре /Рожки с тёртым сыром -Чай сладкий -Рогалик песочный/печенье/ вафля/пряник
8 день 25.02..25 вторник	-Каша«Дружба» молочная -Батон с маслом/батон с маслом и сыром -Какао с молоком/ кофейный напиток с молоком  <b>10.00</b> Яблоко/Банан/Сок Кефир с сахаром/Снежок	-Салат овощной /св.огурец - Суп фасолевый со сметаной на к/б /Свекольник на к/б со сметаной /Суп с клецками -Ленивые голубцы(50/50)/мясо птицы порционно. -Рожки.Соус Компот из с/ф+ вит. С и шиповником -Хлеб пшеничный	-Пирожок с повидлом / картошкой / пирог Кух Суп крестьянский на к/б/ Суп полевой/суп молочный вермишелевый -Вафля/печенье/ пряник/конфета -Чай сладкий/ чай сладкий с лимоном/ кефир с сахаром/снежок. -Хлеб пшеничный
9 день 26.02...25 среда	-Молочная вермишель -Батон с маслом и сыром/батон с маслом. -Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком <b>10.00</b> Яблоко/Банан/Сок Кефир с сахаром/Снежок	-Свежий помидор/салат(кап+зел.гор) -Суп Харчо со сметаной на к/б/Суп с клецками на к/б -Гуляш (говядина) /Запеканка картофельная с мясом птицы/ -гороховое пюре /перловка/ . -Соус -Компот из с/ф с шиповником/ -Хлеб пшеничный	-Суп по Чешски на к/б с гренками -Расстегай с повидлом -Чай сладкий/ чай сладкий с лимоном/ чай сладкий с молоком -Вафля/печенье/ пряник -Хлеб пшеничный
10 день 27.02..25 четверг	-Каша "Артек"молочная Батон с маслом/батон с маслом и сыром -Какао с молоком /кофейный напиток с молоком  <b>10.00</b> Банан/Сок /Яблоко кефир с сахаром/снежок	Салат свекольный./салат Зайчик/свежий огурец -Суп с яйцом и зеленым горошком со сметаной на к/б/Суп овощной со сметаной на к/б -Биточки мясные(50/50) котлеты рыб./ Рулет мясной(говядина) /Манты (50/50) -Соус -Гречка./Рис - /Компот из с/ф и шиповником Хлеб пшеничный	-Суп рыбный из рыбных консервов/ Суфле рыбное/ Суп рыбный из свежей рыбы / Вареники с картошкой / Кртофельное пюре. -Печенье /вафля/пряник -Чай с сахаром и лимоном /чай с сахаром -Хлеб пшеничный