



Перспективное десятидневное меню зима-весна

С 02.05.2025 г. По 19.05.2025 г.

№ 01-88

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
02.05.2025 1 день пятница	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00яблоко	Свежий огурец Борщ на к/б со сметаной Котлета мясная (курица) Отварная гречка Соус Компот Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий с лимоном печенье
05.05.2025 2 день понедельник	Каша манная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 фруктовый сок	Салат зайчик Суп лапша на к/б Суфле мясное (курица) Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Чай сладкий вафли
06.05.2025 3 день вторник	Каша пшеничная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00яблоко	Салат витаминный Суп по чешски с яйцом и сметаной на к/б Гуляш мясной (говядина) Отварная перловка Компот Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай сладкий с лимоном
08.05.2025 4 день четверг	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 снежок	Свежий помидор Суп полевой на к/б Манты 50/50 Компот Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий с лимоном
12.05.2025 5 день понедельник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром Отварное яйцо ½ 10.00 фруктовый сок	Салат из св капусты с зеленым горошком, кукурузой Суп паутинка на к/б Мясо птицы порционно Отварной рис Соус Кисель Хлеб пшеничный	Суп крестьянский на к/б Чай сладкий Печенье
13.05.2025 6 день вторник	Суп гречневый молочный Батон с маслом Какао с молоком и сахаром	Салат из моркови с зеленым горошком Суп фасолевый на к/б со сметаной Бигус (говядина)	Отварные рожки с сыром Чай сладкий вафли

	10.00 яблоко	Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	
14.05.2025 7 день среда	Каша ячневая молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 кефир с сахаром	Салат свекольный Суп полевой на к/б Плов (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консерв Чай сладкий печенье
15.05.2025 8 день четверг	Каша дружба молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 банан	Свежий помидор Свекольник на к/б со сметаной Ленивые голубцы (курица) Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Творожено манная запеканка с повидлом Чай сладкий
16.05.2025 9 день пятница	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром Отварное яйцо ½ 10.00 яблоко	Свежий огурец Суп с клёцками на к/б Котлета рыбная Отварная вермишель Соус Компот Хлеб пшеничный	Самса с курицей Чай сладкий с лимоном
19.05.2025 10 день понедельник	Каша артек молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 фруктовый сок	Салат зайчик Суп гороховый на к/б Суфле мясное (курица) Отварной рис Соус Кисель Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай сладкий пряник