

Утверждаю: Директор

КГКП «Ясли-сад «Салтанат»

Ольга Обердирфер И.Ф.

« 11 » 09 2025г.

Перспективное двухнедельное меню

С 12.09.2025 по 25.09.2025 №01-90.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 12.09.2025 пятница	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Свежий огурец Борщ на к/б со сметаной Котлета рыбная Отварной рис Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай сладкий пряник
2 день 15.09.2025 понедельник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат морковный Суп крестьянский на к/б Мясо птицы порционно Отварная вермишель Соус Кисель Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий с лимоном
3 день 16.09.2025 вторник	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат свекольный Суп по чешски на к/б со сметаной Жаркое по домашнему (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Расстегай с яблоком Чай сладкий
4 день 17.09.2025 среда	Каша пшеничная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат из св. капусты с кукурузой Суп гороховый на к/б Рулет мясной (50/50) Отварная гречка Соус Компот Хлеб пшеничный	Творожено манная запеканка с повидлом Чай сладкий

5 день 18.09.2025 четверг	Каша ячневая молочная Батон с маслом Отварное яйцо 1/2 Чай с молоком и сахаром 10.00 банан	Свежий помидор Свекольник на к/б со сметаной Плов (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Рогалик песочный снежок
6 день 19.09.2025 пятница	Каша пшенная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Свежий огурец Суп полевой на к/б Манты 50/50 Компот Хлеб пшеничный	Кулеш пшенный молочный Чай сладкий вафля
7 день 22.09.2025 понедельник	каша дружба (кукурузная, пшеничная) батон с маслом чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат зайчик Суп лапша на к/б Суфле мясное (курица) Отварной рис Соус Кисель Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий
8 день 23.09.2025 вторник	Каша манная молочная Батон с маслом Отварное яйцо 1/2 Какао с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат витаминный Суп фасолевый на к/б со сметаной Тефтели (курица) Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий с лимоном
9 день 24.09.2025 среда	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 кефир с сахаром	Салат свекольный Суп по-чешски на к/б со сметаной Биточки (курица) Гороховое пюре Соус Компот Хлеб пшеничный	Самса с курицей Чай сладкий

10 день 25.09.2025 четверг	Капза пшеничная молочная Батон с маслом Отварное яйцо 1/2 Чай с молоком и сахаром 10.00 банан	Свежий помидор Рассольник на к/б со сметаной Гуляш (говядина) Отварный рожки Компот Хлеб пшеничный	Сдоба венская Чай сладкий с лимоном
----------------------------------	---	---	--