

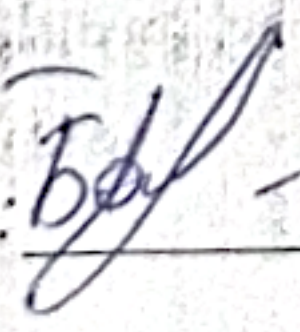
Утверждаю:

Директор КГУ «Интернат при опорной
школе (ресурсный центр) им. А. Ермакова»
Айдарбекова Н.С.



Ежедневное меню-раскладка
Меню блюд для организации питания учащихся
начальных и 5-11 классов
II-неделя
Среда 24.09.2025

3-день						
	Наименование блюд	Выход блюд, гр		Ингредиенты	Брутто, гр	
		6-10 лет	11-18 лет		6-10 лет	11-18 лет
1	Поджарка (говядина)	80	100	Говядина (лопаточ- грудная часть) Морковь Лук репчатый Масло растительное Томатная паста Мука пшеничная 1 сорт Соль йодированная	162 10 7 7 8 5 1	215 15 1 1 10 6 1
2	Гарнир гречневая рассыпчатая	100	150	Масло сливочное Гречка Соль йодированная	5 48 1	5 71 1
3	Кисель из плодов	200	200	Яблоко Сахар Крахмал картофельный	28 7 9	28 7 9
4	Хлеб р/п	20	35	Хлеб р/п	20	35

Медсестра:  Байкенова.Ж.Б