

Утверждаю:
Директор КГУ « »
ОО г.Темиртау
УО Карагандинской области

« » _____

**Двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах
за счет бюджетных средств на 2025 год**

I неделя 1-день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Каша молочная "Дружба"\ со сливочным маслом	150\10	Крупа пшено	391,00
		Крупа рисовая	694,00
		Молоко 2,5%	421,00
		Мед	3000,00
		Масло сливочное	4743,00
		Соль йодированная	83,00
Бутерброд с маслом	20/10	Хлеб р/п	385,00
		Масло сливочное	4743,00
Яблоко	120	Яблоко	0,120
Чай с молоком с сахаром	200/20/5	Заварка	0,001
		Сахар	0,021
		Молоко 2,5%	0,005

I неделя 2-день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Плов из птицы	180	Курица	0,105
		Масло растительное	0,008
		Рис	0,035
		Морковь	0,010
		Лук	0,009
		Соль йодированная	0,0001
Винегрет овощной	60	Картофель	0,025
		Масло растительное	0,006
		Свекла	0,023
		Капуста свежая	0,013
		Огурцы соленые	0,011
		Соль йодированная	0,0001
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	0,020
Кисель плодов	200	Яблоко	0,028
		Сахар	0,007
		Крахмал картофельный	0,009

I неделя 3-день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Тефтели мясные (духовые)\	80	Говядина (котлетное мясо)	0,069
		Крупа рисовая	0,007
		Лук репчатый	0,028
		Масло растительное	0,004
		Мука пшеничная 1 сорт	0,005
		Соль йодированная	0,0001
Соус красный основной	20	Масло растительное	0,0004
		Мука пшеничная 1 сорт	0,001
		Томатное пюре	0,002
		Морковь	0,002
		Лук репчатый	0,0005
		Сахар	0,0003
		Соль йодированная	0,0001
Хлеб	20	Хлеб р/п	0,020
Гарнир макароны\отварные с маслом сливочным	100/10	Макароны	0,035
		Масло сливочное	0,010
		Соль йодированная	0,0001
Компот из смеси сухофруктов	200	Сухофрукты	0,020
		Сахар	0,007
		Кислота лимонная	0,001

I неделя 4-день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Биточки рыбные	80	Минтай	0,066
		Хлеб пшеничный	0,014
		Молоко 2,5%	0,019
		Сухари	0,007
		Соль йодированная	0,0001
Гарнир: картофельное пюре/ масло сливочное	100	Картофель	0,117
		Молоко 2,5%	0,016
		Соль	0,0001
		Масло сливочное	0,010
Соус красный основной	20	Масло растительное	0,0004
		Мука пшеничная 1 сорт	0,001
		Томатное пюре	0,002
		Морковь	0,002
		Лук репчатый	0,0005
		Сахар	0,0003
		Соль йодированная	0,0001
Чай черный с сахаром	200/5	Чай высшего сорта	0,001
		Сахар	0,005
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	0,020
Яблоко	120	Яблоко	0,120

I неделя 5-день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Борщ с капустой и картофелем мясо говядина	200	Свекла	0,040
		Капуста свежая	0,020
		Картофель	0,021
		Морковь	0,010
		Лук репчатый	0,010
		Томатное пюре	0,006
		Масло растительное	0,004
		Сахар	0,002
		Мясо говядина	0,045
		Сметана 10%	0,005
		Соль йодированная	0,000
Булочка бутербродная с сыром	50	Мука пшеничная высшего сорта	0,030
		Мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	0,002
		Сахар	0,004
		Масло сливочное	0,001
		Яйцо (II категорий)	0,005
		Молоко 2,5%	0,009
		Сыр твердый	0,013
		Дрожжи прессованные	0,001
		Соль йодированная	0,0003
		Ванилин	0,00003
		Яйцо (для смазки II категорий)	0,001
Компот из яблок	200	Яблоко	0,020
		Сахар	0,007
		Кислота лимонная	0,001
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	0,020

II неделя 1-день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/10	Крупа рисовая	0,023
		Молоко 2,5%	0,132
		Мед	0,005
		Масло сливочное	0,010
		Соль йодированная	0,0001
Чай с молоком с сахаром	200/20/5	Чай высшего сорта	0,001
		Сахар	0,021
		Молоко 2,5%	0,005
Бутерброд с сыром	20/10	Сыр твердый	0,010
		Хлеб	0,020
Фрукты	120	Яблоко	0,120

II неделя 2-день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Салат из белокочанной капусты, моркови	60	Белокочанная капуста	0,044
		Морковь	0,011
		Укроп	0,003
		Сахар	0,0001
		Соль йодированная	0,0001
		Масло растительное	0,006
Котлеты мясные (духовые)	80	Говядина (котлетное мясо)	0,077
		Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	0,014
		Лук репчатый	0,006
		Молоко 2,5%	0,014
		Сухари	0,008
		Масло растительное	0,005
		Соль йодированная	0,0001
Соус красный основной	20	Масло растительное	0,0004
		Мука пшеничная 1 сорт	0,001
		Томатное пюре	0,002
		Морковь	0,002
		Лук репчатый	0,0005
		Сахар	0,0003
		Соль йодированная	0,0001
Гарнир : картофельное пюре \масло сливочное	100	Картофель	0,117
		Молоко 2,5%	0,016
		Соль йодированная	0,0001
		Масло сливочное	0,010
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	0,020
Компот из смеси сухофруктов	200	Сухофрукты	0,020
		Сахар	0,007
		Кислота лимонная	0,001

II неделя 3-день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Гуляш (говядина)	80	Говядина (лопаточно-грудная часть)	0,162
		Морковь	0,010
		Лук репчатый	0,007
		Масло растительное	0,007
		Томатная паста	0,008
		Мука пшеничная 1 сорт	0,005
		Соль йодированная	0,001
Гарнир : гречневая рассыпчатая	100	Мука пшеничная фортифицированная	0,005
		Сахар-песок	0,048
		Масло сливочное	0,001
		Соль	0,005
Хлеб ржаной\пшеничный	20	Хлеб ржаной\пшеничный	0,020
Кисель из плодов	200	Яблоко	0,028
		Сахар	0,007
		Крахмал картофельный	0,009

II неделя 4-день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Котлеты рыбные (духовые)	80	Минтай	0,066
		Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	0,014
		Молоко 2,5%	0,019
		Сухари	0,007
		Соль йодированная	0,001
Соус красный основной	20	Масло растительное	0,0004
		Мука пшеничная 1 сорт	0,001
		Томатное пюре	0,002
		Морковь	0,002
		Лук репчатый	0,0005
		Сахар	0,0003
		Соль йодированная	0,0001
Гарнир : макароны\отварные с маслом сливочным	100/10	Макароны	0,035
		Масло сливочное	0,010
		Соль йодированная	0,0001
Компот из яблок	200	Яблоко	0,020
		Сахар	0,007
		Кислота лимонная	0,001
Хлеб ржаной\пшеничный	20	Хлеб р/п	0,020

II неделя 5-день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто
Суп-лапша с птицей	200/25	Курица (филе)	0,035
		Лапша	0,016
		Морковь	0,010
		Лук репчатый	0,009
		Масло растительное	0,002
		Соль йодированная /	0,0001
Булочка с творогом	50	Мука пшеничная высшего сорта	0,030
		Мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	0,002
		Сахар	0,004
		Масло сливочное	0,001
		Яйцо (II категорий)	0,005
		Молоко 2,5%	0,009
		Творог	0,013
		Дрожжи прессованные	0,001
		Соль йодированная	0,0003
		Ванилин	0,00003
Яблоко	120	Яблоко	0,120
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	0,020
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	Чай высшего сорта	0,001
		Молоко 2,5%	0,021
		Сахар	0,005