

Утверждаю Директор  
КГКП «Ясли-сад «Салтанат»  
 Обердерфер И.Ф.  
« 25 » 09 2025г.



**Перспективное двухнедельное меню  
С 26.09.2025 по 09.10.2025. №01-85.**

| Дата                                | Завтрак                                                                                                                          | Обед                                                                                                                       | Ужин                                                    |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1 день<br>26.09.2025<br>пятница     | Каша манная<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Кофейный напиток<br>с молоком и<br>сахаром<br>10.00 яблоко                          | Свежий огурец<br>Суп крестьянский на к/б<br>Манты 50/50<br>Хлеб пшеничный<br>Компот                                        | Плов овощной<br>Чай сладкий с лимоном                   |
| 2 день<br>29.09.2025<br>понедельник | Кша геркулесовая<br>молочная<br>Батон с маслом и<br>сыром<br>Чай с молоком и<br>сахаром<br>10.00 яблоко                          | Салат витаминный<br>Суп лапша на к/б<br>Мясо птицы порционно<br>Отварная гречка<br>Соус<br>Хлеб пшеничный<br>кисель        | Кулеш пшеничный<br>молочный<br>Чай сладкий<br>печенье   |
| 3 день<br>30.09.2025<br>вторник     | Каша ячневая<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Какао с молоком и<br>сахаром<br>10.00 яблоко                                       | Салат зайчик<br>Рассольник на к/б со сметаной<br>Ленивые голубцы (курица)<br>Картофельное пюре<br>Компот<br>Хлеб пшеничный | Отварные рожки с<br>сыром<br>Чай сладкий                |
| 4 день<br>01.10.2025<br>среда       | Каша кукурузная<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Отварное яйцо 1/2<br>Кофейный напиток<br>с молоком и<br>сахаром<br>10.00 яблоко | Салат свекольный<br>Суп гороховый на к/б<br>Азу по-татарски (говядина)<br>Компот<br>Хлеб пшеничный                         | Творожено манная<br>запеканка с повидлом<br>Чай сладкий |

|                                     |                                                                                                                    |                                                                                                                                                   |                                                   |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 5 день<br>02.10.2025<br>четверг     | Каша пшенная<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Чай с молоком и<br>сахаром<br>10.00 банан                            | Свежий помидор<br>Суп с клёцками на к/б<br>Котлета мясная (50/50)<br>Отварной рис<br>Соус<br>Компот<br>Хлеб пшеничный                             | Суп гречневый<br>молочный<br>Чай сладкий<br>вафли |
| 6 день<br>03.10.2025<br>пятница     | Каша манная<br>молочная<br>Батон с маслом и<br>сыром<br>Кофейный напиток<br>с молоком и<br>сахаром<br>10.00 яблоко | Свежий огурец<br>Суп фасолевый на к/б со<br>сметаной<br>Котлета рыбная (минтай)<br>Отварная вермишель<br>Компот<br>Хлеб пшеничный                 | Сдоба Венская<br>Снежок                           |
| 7 день<br>06.10.2025<br>понедельник | Каша дружба<br>(кукурузная,<br>ячневая)<br>Батон с маслом<br>Чай с молоком и<br>сахаром<br>10.00 яблоко            | Салат морковный<br>Суп по чешски с яйцом на к/б<br>со сметаной<br>Суфле мясное (курица)<br>Отварная вермишель<br>Соус<br>Кисель<br>Хлеб пшеничный | Хачапури с сыром<br>Чай сладкий с лимоном         |
| 8 день<br>07.10.2025<br>вторник     | Каша пшеничная<br>молочная<br>Батон с маслом и<br>сыром<br>Какао с молоком и<br>сахаром<br>10.00 яблоко            | Салат витаминный<br>Биточки мясные (50/50)<br>Отварная гречка<br>Соус<br>Компот<br>Хлеб пшеничный                                                 | Овощное рагу<br>Чай сладкий                       |
| 9 день<br>08.10.2025<br>среда       | Каша геркулесовая<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Кофейный напиток<br>с молоком и<br>сахаром<br>10.00 яблоко      | Салат свекольный<br>Борщ на к/б со сметаной<br>Гуляш (говядина)<br>Отварная перловка<br>Компот<br>Хлеб пшеничный                                  | Плов овощной<br>Чай сладкий с лимоном             |

|                                  |                                                                                                    |                                                                                                                 |                                                |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 10 день<br>09.10.2025<br>четверг | Каша ячневая<br>молочная<br>Батон с маслом и<br>сыром<br>Чай с молоком и<br>сахаром<br>10.00 банан | Свежий помидор<br>Суп гречневый на м/б<br>Рулет мясной (50/50)<br>Картофельное пюре<br>Компот<br>Хлеб пшеничный | Ватрушка с<br>творогом/повидлом<br>Чай сладкий |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|