

Утверждаю И.О. Директора

И.О. Директора «Салтанат»

Жичина Е.М.

2025г



**Перспективное двухнедельное меню
С 10.10.2025 по 23.10.2025 №01-42.**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 10.10.2025 пятница	Каша манная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Свежий огурец Суп полевой на к/б Манты 50/50 Компот Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий с лимоном
2 день 13.10.2025 понедельник	Каша кукурузная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром Отварное яйцо 1/2 10.00 яблоко	Салат зайчик Суп лапша на к/б Мясо птицы порционно Тварная гречка Соус Кисель Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Чай сладкий Булочка домашняя
3 день 14.10.2025 вторник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат витаминный Свекольник на к/б со сметаной Плов (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Картофельное пюре Салат морковный Печенье домашнее
4 день 15.10.2025 среда	Каша ячневая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат свекольный Харчо на к/б со сметаной Угольник с мясом (курица) Компот Хлеб пшеничный	Творожено манная запеканка с повидлом Чай сладкий

5 день 16.10.2025 четверг	Каша пшенная молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 банан	Свежий помидор Рассольник на к/б со сметаной Котлета мясная (курица) Отварная гречка Соус Компот Хлеб пшеничный	Каша рисовая молочная Чай сладкий Сдоба венская
6 день 17.10.2025 пятница	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Свежий огурец Свекольник на к/б со сметаной Рулет мясной (50/50) Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Отварная вермишель с сыром Чай сладкий Пирожок с капустой
7 день 20.10.2025 понедельник	Каша дружба молочная (пшенная, ячневая) Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 Йогурт	Салат морковный Суп по чешски на к/б со сметаной Суфле мясное (курица) Отварной рис Соус Кисель хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай сладкий Рогалик песочный
8 день 21.10.2025 вторник	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат свекольный Щи на к/б со сметаной Биточки мясные (курица) Гороховое пюре Соус Компот Хлеб пшеничный	Картофель запеченный с сыром Чай сладкий
9 день 22.10.2025 среда	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром Отварное яйцо 1/2 10.00 яблоко	Салат витаминный Суп фасолевый на к/б со сметаной Гуляш (говядина) Отварная перловка Компот Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий с лимоном

10 день 23.10.2025 четверг	Каша пшенная молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10я00 банан	Свежий помидор Суп гречневый на к/б Тефтели (курица) Отварные рожки Соус Компот Хлеб пшеничный	Расстегай с яблоком снежок
----------------------------------	--	--	-------------------------------