

Утверждаю Директор
 КТКП «Ясли-сад «Салтанат»
 Обердерфер И.Ф.
 « 10 » 11 2025г

**Перспективное двухнедельное меню
 С 10.11.2025 по 21.11.2025 №. 01-44**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 10.11.2025 понедельник	Каша пшениная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 йогурт	Салат зайчик Суп гречневый на м/б Мясо птицы порционно Отварной рис Соус Напиток из свежих яблок Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий
2 день 11.11.2025 вторник	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Отварное яйцо ½ Какао с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат витаминный Свекольник на к/б со сметаной Котлета мясная (курица) Отварная вермишель Соус Компот Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай сладкий с лимоном
3 день 12.11.2025 среда	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом +сыр Чай с молоком и сахаром 10.00 кефир с сахаром	Салат свекольный Суп гороховый на к/б Жаркое по домашнему (говядина) Напиток из свежих яблок Хлеб пшеничный	Каша пшеничная молочная Чай сладкий Печенье домашнее
4 день 13.11.2025 четверг	Каша дружба молочная (кукурузн, ячневая) Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Свежий помидор Борщ на к/б со сметаной Рулет мясной (50/50) Отварная гречка Соус Компот Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий с лимоном

5день 14.11.2025 пятница	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Свежий огурец Суп полевой на к/б Ленивые голубцы (курица) Картофельное пюре Напиток из свежих яблок Хлеб пшеничный	Творожено манная запеканка с повидлом Чай сладкий
6день 17.11.2025 понедельник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат зайчик Суп лапша на к/б Суфле мясное (курица) Отварная гречка Соус Напиток из св яблок Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Чай сладкий Булочка домашняя
7день 18.11.2025 вторник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Какао с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат витаминный Свекольник на к/б со сметаной Плов (курица) Компот Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий с лимоном Печенье домашнее
8день 19.11.2025 среда	Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат свекольный Суп перловый на к/б Котлета мясная (курица) Отварная вермишель Соус Напиток из свежих яблок Хлеб пшеничный	Творожено манная запеканка с повидлом Чай сладкий
9день 20.11.2025 четверг	Каша кукурузная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 банан	Свежий помидор Суп крестьянский на к/б Ленивые голубцы (курица) Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Расстегай с яблоком Кефир с сахаром
10день 21.11.2025	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Свежий огурец суп гречневый на к/б Манты 50/50 Напиток из свежих яблок Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий с лимоном