

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа-лицей
имени Шокана Уалиханова»
Л.П. Мухутдинова

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из
социально-уязвимых слоев населения в организациях образования
Абайского района за счет бюджетных средств на 2025 год

лето-осень			
ПОНЕДЕЛЬНИК I неделя			
Наименование блюд	ВЫХОД БЛЮДА		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
нарезка из помидор, огурцов и сыры	60	80	100
плов из птицы	200	220	250
чай каркаде	200	200	200
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	587,10	656,22	700,59
ВТОРНИК			
салат витаминный	60	80	100
котлета из говядины	70	90	100
соус сметанный	20	20	20
макароны отварные	130	150	180
компот из сухофруктов	200	200	200
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	629,90	719,24	780,04
СРЕДА			
куриная грудинка с овощами	70	90	100
гречка рассыпчатая	130	150	180
какао с молоком	200	200	200
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	659,46	708,39	711,19
ЧЕТВЕРГ			
биточки рыбные	70	90	100
соус молочно-томатный	20	20	20
картофельно-морковное пюре	130	150	180
поджаренная горошек зеленый	20	25	30
напиток лимонный	200	200	200
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	645,67	739,31	793,32
ПЯТНИЦА			
борщ с мясом	200	250	300
булочка бутербродная с сыром	50	50	50
компот из свежих яблок	200	200	200
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	637,20	738,39	663,86

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа-лицей
имени Шокана Уалиханова»
Л.П. Мухутдинова



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из
социально-уязвимых слоев населения в организациях образования
Абайского района за счет бюджетных средств на 2025 год

лето-осень			
ПОНЕДЕЛЬНИК II неделя			
Наименование блюд	ВЫХОД БЛЮДА		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
поджарка из птицы	70	90	100
какао с молоком	200	200	200
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	744,08	799,03	803,36
ВТОРНИК			
ленивые голубцы	200	200	250
соус сметанный	20	20	20
компот из сухофруктов	200	200	200
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	669,03	759,24	844,19
СРЕДА			
салат с морковь с сыром	60	80	100
жаркое по домашнему из курицы	200	220	250
чай каркаде	200	200	200
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	575,08	639,70	687,57
ЧЕТВЕРГ			
котлета рыбная	70	90	100
соус молочно-томатный	20	20	20
макароны отварные	130	150	180
подгарнировка горошек зеленый	20	25	30
компот из свежих яблок	200	200	200
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	688,17	832,75,	833,63
ПЯТНИЦА			
салат из капусты белокочанной и яблок	60	90	100
суп гороховый с мясом	200	250	300
булочка с творогом	50	50	50
напиток лимонный	200	200	200
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	587,95	724,40	838,92



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа-лицей
имени Шокана Уалиханова»
Л.П. Мухутдинова

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из
социально-уязвимых слоев населения в организациях образования
Абайского района за счет бюджетных средств на 2025 год

лето-осень			
ПОНЕДЕЛЬНИК III неделя			
Наименование блюд	ВЫХОД БЛЮДА		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
салат морковь с яблоком	60	80	100
паста Болоньезе с сыром	200	220	250
напиток Денсаулык	200	200	200
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	498,57	575,29	669,45
ВТОРНИК			
котлета говяжья	70	90	100
соус сметанный	20	20	20
гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
компот из свежих яблок	200	200	200
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	874,92	983,30	1243,92
СРЕДА			
салат из вареных овощей	60	80	100
суп рисовый с мясом	200	250	300
булочка бутербродная с сыром	50	50	50
напиток лимонный	200	200	200
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	591,68	717,52	827,53
ЧЕТВЕРГ			
биточки рыбные	70	90	100
соус молочно-томатный	20	20	20
картофельно-морковное пюре	130	150	180
поджаренная горошек зеленый	20	25	30
компот из свежих яблок	200	200	200
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	761,21	855,03	909,05
ПЯТНИЦА			
рагу из птицы	200	220	250
какао с молоком	200	200	200
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	655,69	687,94	687,94

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа-лицей
имени Шокана Уалиханова»
Л.П. Мухутдинова



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения в организациях образования Абайского района за счет бюджетных средств на 2025 год

лето-осень			
ПОНЕДЕЛЬНИК IV неделя			
Наименование блюд	ВЫХОД БЛЮДА		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
палочки из моркови и огурца	60	80	100
плов из птицы	200	220	250
какао с молоком	200	200	200
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	677,96	745,18	785,45
ВТОРНИК			
ленивые голубца с говядиной	200	220	250
соус сметанный	20	20	20
компот из свежих яблок	200	200	200
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	824,84	915,22	1006,64
СРЕДА			
шницель из птицы	70	90	100
соус сметанный	20	20	20
гречка рассыпчатая	130	150	180
поджаренная горошек зеленый	20	25	30
напиток из шиповника	200	200	200
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	659,61	738,20	801,35
ЧЕТВЕРГ			
рыба тушеная с овощами в сметанном соусе			
картофельно-морковное пюре	130	150	180
напиток Денсаулык	200	200	200
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	608,54	640,63	66,39
ПЯТНИЦА			
салат из вареных овощей	60	80	100
суп с макаронными изделиями	200	250	300
булочка с творогом	50	50	50
напиток лимонный	200	200	200
хлеб ржано/пшеничный, пшеничный	30	50	50
Итого	531,55	657,69	767,88