



Наименование блюда	Выход блюда, г			Наименование блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость готового блюда									
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет							
	1-й день																							
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100	помидоры свежие	774,00	30	40	50	25	35	45	23,22	30,96	38,70	93,27	105,90	118,53							
				огурцы свежие	459,00	30	40	50	25	35	45	14,67	19,56	24,45										
				сыр твердый	5533,00	10	10	10	10	10	10	55,33	55,33	55,33										
				фасоль вареная	1676,00	85	98	105	79	83	90	142,46	164,25	175,98										
				рис	365,00	45	50	55	45	50	55	16,43	18,25	20,08										
Плов из говядины	200	230	250	говядина мякоть	791,00	5	5	5	45	50	55	3,96	3,96	5,54	170,64	195,41	212,36							
				масло растительное	169,00	30	34	40	26	29	33	5,07	5,78	6,76										
				лук репчатый	160,00	17	20	25	12	17	21	2,72	3,20	4,00										
				подслащенная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01										
				сахар	5466,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01										
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	425,00	3	3	3	3	3	3	0,55	0,55	0,55	1,82	1,82	1,82							
				подслащенная соль	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65										
				сахар	434,00	30	50	50	30	50	50	13,02	21,70	21,70										
				2-й день																				
				Салат витаминный	60	80	100	пшеница белочечная	174,00	49	63	70	35	45				50	8,53	10,96	12,18	31,02	39,37	43,74
пшеница	169,00	21	27					30	16	21	23	3,55	4,56	5,07										
яблоки свежие	751,00	21	27					30	15	19	21	15,77	20,28	22,53										
масло растительное	791,00	4,0	4,5					5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96										
подслащенная соль	80,00	0,1	0,1					0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01										
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	3440,00	80	90	100	75	85	90	275,20	309,60	344,00	283,45	321,57	357,73							
				пшеница белочечная	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39										
				яйцо куриное	511,00	5	5	5	5	5	5	2,56	2,56	2,56										
				масло растительное	160,00	7	12	15	5	10	12,0	1,12	1,92	2,40										
				подслащенная соль	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37										
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2021,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	30,81	30,81	30,81							
				масло сливочное	159,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,21	20,21	20,21										
				макарон	5141,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,32	0,32	0,32										
				подслащенная соль	420,00	46	53	63	46	53	63	19,11	22,05	26,46										
				масло сливочное	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01										
Макарон отварные	130	150	180	макарон	5141,00	5	5	5	5	5	5	25,71	25,71	25,71	47,76	52,17	52,17							
				подслащенная соль	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60										
				оливковое масло	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28										
				сметана	2021,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01										
				подслащенная соль	434,00	30	50	50	30	50	50	13,02	21,70	21,70										
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88							
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28										
				3-й день																				
				Куриная грудка с овощами	70	90	100	фасоль вареная	1676,00	76	80	80	75	75				75	127,38	134,08	134,08	168,62	178,71	185,55
								огурцы свежие	169,00	20	23	25	16	19				20	3,58	3,89	4,23			
картофель	160,00	15	18					20	12	15	17	2,40	2,88	3,30										
томатная паста	1345,00	3	3					3	3	3	3	4,04	4,04	4,04										
подслащенная соль	800,00	20	23					25	17	19	20	16,00	18,40	20,00										
Куриная грудка с овощами	70	90	100	говядина мякоть	5141,00	5	5	5	5	5	5	25,71	25,71	25,71	168,62	178,71	185,55							
				подслащенная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01										
				4-й день																				
				Куриная грудка с овощами	70	90	100	фасоль вареная	1676,00	76	80	80	75	75				75	127,38	134,08	134,08	168,62	178,71	185,55
								огурцы свежие	169,00	20	23	25	16	19				20	3,58	3,89	4,23			
картофель	160,00	15	18					20	12	15	17	2,40	2,88	3,30										
томатная паста	1345,00	3	3					3	3	3	3	4,04	4,04	4,04										
подслащенная соль	800,00	20	23					25	17	19	20	16,00	18,40	20,00										

Гречка перловка	130	150	180	гречневая крупа	396.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	21.38	24.95	28.70	56.82	58.66	65.70	55.22	75.98	98.54
				масло сливочное	5141.00	3	5	7	3	5	7	15.42	25.71	35.99						
				подорожанная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Хлеб с мясом	200	200	200	хлеб-батоны	4060.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	168.54	108.54	168.54	162.80	162.80	162.80
				масло сливочное	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сметана	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб с фруктами по сезону	120	120	120	хлебцы	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	169.0	169.0	169.0
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	30	30	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.53	32.55	32.55
															439.48	472.26	474.13	699.46	788.39	711.19
4-й день																				
Биточки разн.	70	90	100	филе минтай	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	279.30	299.25	242.06	207.09	320.23	363.10	445.63	480.34
				дур. речной	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари пшеничные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	11.25	15.00						
				яйца куриные	511.00	5	5	7	5	5	7	2.56	2.56	3.58						
				подорожанная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Сыр моцарелла	20	20	20	масло сливочное	791.00	1	3	1	3	3	1	0.79	2.37	0.79	26.07	26.07	26.07	39.11	39.11	39.11
				молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17						
				сыр моцарелла	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5141.00	3	3	3	3	3	3	15.42	15.42	15.42						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофель-морозильный	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95	94.13	87.86	95.72	141.20	131.79	143.58
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	15.21						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43						
				масло сливочное	5141.00	8	8	8	8	8	8	41.13	41.13	41.13						
				подорожанная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Пюре картофельное	20	25	30	картофель	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Шашлык свиной	200	200	200	шашлык	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	48.74	49.74	49.74
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	30	30	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.53	32.55	32.55
															439.48	492.87	538.58	646.67	739.31	793.32
6-й день																				
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	3440.00	50	65	80	37	58	69	172.00	223.60	275.20	202.67	261.45	320.43	304.01	392.18	480.65
				сметана	239.00	40	50	60	32	40	48	9.56	11.95	14.34						
				пшеница беломолочная	174.00	20	25	30	16	20	24	3.48	4.35	5.22						
				картофель	193.00	21	26	32	16	20	24	4.05	5.02	6.18						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
Булочки бутербродные с сыром	50	50	50	дур. речной	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24	100.44	100.44	100.44	150.65	150.65	150.65
				томатная паста	1345.00	6	7	8	6	7	8	8.67	9.42	10.76						
				масло сливочное	791.00	3	4	5	3	5	7	2.17	3.16	3.96						
				подорожанная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				сыр моцарелла	360.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00						
Компот из свежих яблок	200	200	200	мука пшеничная высшего сорта (из пшеницы)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	
				сметана	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5141.00	1	1	1	1	1	1	5.14	5.14	5.14						
				яйца	511.00	5	5	5	5	5	5	2.56	2.56	2.56						
				молоко 2.5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	30	30	сыр твердый	5538.00	13	13	13	13	13	13	71.99	71.99	71.99	13.02	21.70	21.70	19.53	32.55	32.55
				пшеница беломолочная	3893.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				сметана	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				сыр твердый	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйца	511.00	1	1	1	1	1	1	0.51	0.51	0.51						
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.53	32.55	32.55
															439.48	492.26	551.24	637.38	738.39	663.86

15330-01NY

Чай сгущенный	200	200	200	кардаж сахар	5460,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,55	0,55	0,55	1,82	1,82	1,82	2,73	2,73	2,73
Молоко/фрукт по сезону	120	120	120	либико	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб расквашенный/либиконый	30	50	50	Хлеб расквашенный/либиконый	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
4-6 день															383,39	426,67	459,38	575,88	639,70	607,57
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтай лук репчатый супы (пшеничные) яйца куриные подсолнечная соль масло растительное	2850,00 160,00 780,00 517,00 80,00 791,00	80 6 13 5 0,1 1	98 10 15 7 0,1 1	105 10 20 7 0,1 1	54 5 13 5 0,1 1	75 8 15 5 0,1 1	98 10 20 7 0,1 1	228,00 0,96 9,75 2,59 0,01 0,79	299,25 1,60 15,00 3,62 0,01 0,79	299,25 1,60 15,00 3,62 0,01 0,79	342,09	320,27	320,27	363,34	460,40	480,40
Супе молоко-томатный	20	20	20	молоко булка 1 сорт масло сливочное томатная паста	417,00 159,00 5260,00 1345,00	10 3 3 3	10 3 3 3	10 3 3 3	10 3 3 3	10 3 3 3	10 3 3 3	4,17 0,48 15,76 0,48	4,17 0,48 15,76 0,48	4,17 0,48 15,76 0,48	24,46	24,46	24,46	36,69	36,69	36,69
Масляный открытый	130	150	180	макроны подсолнечная соль масло сливочное	420,00 80,00 5260,00	46 0,1 5	53 0,1 5	63 0,1 5	66 0,1 5	66 0,1 5	66 0,1 5	46 0,01 26,30	53 0,01 26,30	66 0,01 26,30	48,36	52,77	48,36	72,5	79,2	72,5
Подарочная горюшка молочной	20	25	30	горюшка зеленая	1009,00	22	27	32	20	25	30	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Конфит из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие сахар	751,00 425,00	143 3	143 3	143 3	100 3	100 3	100 3	107,39 1,28	107,39 1,28	107,39 1,28	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
Хлеб расквашенный/либиконый	30	50	50	Хлеб расквашенный/либиконый	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
5-6 день															458,78	555,17	585,76	688,17	832,75	833,63
Салат из белокочанной капусты и яблок	60	90	100	капуста белокочанная морковь яблоки свежие масло растительное подсолнечная соль томатная паста картофель горюшка зимний шпатель	174,00 569,00 751,00 791,00 80,00 4320,00 193,00 239,00 169,00	49 21 21 4 0,1 29 53 16 10	63 27 27 5 0,1 65 66 20 15	70 30 30 5 0,1 80 80 24 15	35 16 15 4 0,1 47 46 10 10	45 21 19 5 0,1 58 50 20 10	50 23 21 5 0,1 69 10,23 24 1,69	8,53 16,61 15,77 3,16 0,01 216,00 26,28 4,62 2,30	10,96 21,36 20,28 3,56 0,01 263,80 12,74 5,78 2,54	12,18 23,73 22,53 3,95 0,01 345,60 15,44 6,88 2,54	44,08	56,16	62,40	66,12	84,25	59,60
Суп гороховый с мясом	200	250	300	лук репчатый масло растительное подсолнечная соль супы хлебные мука пшеничная высшего сорта	160,00 791,00 80,00 440,00 300,00	10 3 0,1 10 30	12 4 0,1 10 30	14 5 0,1 10 30	8 5 0,1 10 30	10 5 0,1 10 30	12 7 0,1 4,40 9,00	1,60 2,37 0,01 4,40 9,00	1,60 2,37 0,01 4,40 9,00	1,60 2,37 0,01 4,40 9,00	240,92	311,01	381,11	361,39	468,51	571,67
Булочки с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта сахар масло сливочное яйца молоко 2,5% творог преслов преслованные соль подсолнечная ванилин яйца сахар	360,00 425,00 5260,00 517,00 417,00 2462,00 5895,00 80,00 4320,00 317,00 1488,00 425,00	2 2 1 9 9 13 1 0,1 0,03 1 20 8	2 2 5 9 9 13 1 0,1 0,03 1 20 8	2 2 5 9 9 13 1 0,1 0,03 1 20 8	2 2 5 9 9 13 1 0,1 0,03 1 20 8	2 2 5 9 9 13 1 0,1 0,03 1 20 8	2 2 5 9 9 13 1 0,1 0,03 1 20 8	0,60 0,85 5,26 2,90 3,75 32,01 5,90 0,01 6,13 0,52 3,40	0,60 0,85 5,26 2,90 3,75 32,01 5,90 0,01 6,13 0,52 3,40	0,60 0,85 5,26 2,90 3,75 32,01 5,90 0,01 6,13 0,52 3,40	60,60	60,60	60,60	90,91	90,91	90,91
Паштет мясной	200	200	200	паштет соль подсолнечная ванилин яйца сахар	5895,00 80,00 4320,00 317,00 1488,00 425,00	1 0,1 0,03 1 20 8	1 0,1 0,03 1 20 8	1 0,1 0,03 1 20 8	1 0,1 0,03 1 20 8	1 0,1 0,03 1 20 8	1 0,1 0,03 1 20 8	5,90 0,01 6,13 0,52 3,40	5,90 0,01 6,13 0,52 3,40	5,90 0,01 6,13 0,52 3,40	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
Хлеб расквашенный/либиконый	30	50	50	Хлеб расквашенный/либиконый	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
															391,97	482,93	559,18	587,95	724,48	838,22

				дроплет прессованные	3895.00	1	1	1	9	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	10.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01					
				масло	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйца	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
				пшено	1488.00	20	20	20	20	20	20	20.76	20.76	20.76						
				сметана	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Наименование	200	200	200	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	33.16	33.16	33.16	46.74	46.74	46.74
															13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															394.65	478.35	551.69	591.68	717.82	827.53
4-й этап																				
Белочное рыбное	70	90	100	фасоли жёлтая	2830.00	80	90	105	74	75	98	228.00	278.30	299.35						
				пюре рыбный	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				суповое шпикетное	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	11.25	15.00						
				яйца куриные	517.00	5	5	7	5	5	7	2.50	3.50	3.63						
				Водоросли сухие	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Суп из овощей-пюре	20	20	20	масло растительное	791.00	1	1	1	1	1	1	0.79	2.37	0.79						
				картофель	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17						
				пюре картофельное	150.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5200.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофельно-пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.62	27.79	28.55						
				картофель	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.60	15.21						
				картофель	417.00	40	15	25	40	35	28	16.68	8.36	10.43						
				масло сливочное	5200.00	5	5	5	5	5	5	42.00	42.00	42.00						
				Водоросли сухие	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Подорожник горный	20	25	30	Подорожник горный	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Бекон из свинины	200	200	200	бекон из свинины	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															507.47	570.80	686.84	761.31	855.63	908.65
5-й этап																				
Рыб из птицы	200	220	250	фасоли курица	1909.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00						
				пюре рыбный	160	20	23	23	17	20	20	3.20	3.68	3.68						
				картофель	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37						
				картофель	2965	10	10	10	7	7	7	29.65	29.65	29.65						
Каша с мясом	200	200	200	масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96						
				Водоросли сухие	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				картофель	5480	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.05	0.05	0.05						
				картофель	600	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				картофель	4660.00	7	7	7	7	7	7	32.30	32.30	32.30						
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	170	170	170	картофель	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				картофель	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
				картофель	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
				картофель	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
				картофель	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
															437.13	458.63	458.63	655.69	687.94	687.94

лето-осень

Лето-осень				Стоимость набора сырья												Стоимость готового блюда				
Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет						
4 неделя																				
1-й день																				
Паштет из морского и курицы	60	80	100	Морковь	169.00	35	46	57	28	38	48	5.92	7.77	9.63	27.91	36.24	44.57	41.87	54.36	68.86
				огурцы свежие	647.00	34	44	54	32	42	52	22.00	28.47	34.94						
				филе курицы	1900.00	85	98	105	79	83	99	161.50	186.20	199.50						
				лук репчатый	365.00	45	50	55	45	50	55	16.43	18.25	20.08						
Плов из птицы	200	220	250	масло растительное	791.00	5	5	7	5	45	7	3.96	3.96	5.54	189.68	217.36	235.88	284.52	326.04	353.82
				морковь	169.00	30	34	40	26	29	33	5.07	5.75	6.76						
				лук репчатый	169.00	17	20	25	12	17	21	2.72	3.20	4.00						
				водопроявленная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Каша с мясом	200	200	200	каша-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.30	32.30	32.30	108.54	108.54	108.54	162.00	162.00	162.00
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
				яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65						
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50																	
3-й день																				
Легкие голубцы с капустой	200	220	250	говядина молодая	4320.00	76	85	95	70	80	90	328.32	367.50	410.40	396.16	447.61	508.56	594.24	671.42	762.84
				масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.76	15.78	26.30						
				капуста белокочанная	174.00	160	170	200	112	125	140	27.84	29.58	34.80						
				лук репчатый	420.00	8	10	10	8	10	10	3.36	4.20	4.20						
				рис	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.80						
				мука пшеничная 1 сорт	2103.60	5	10	10	5	10	10	10.52	21.03	21.03						
				сметана	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.52	0.52	0.52						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
				яблоко свежее	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.60	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.52	0.52	0.52						
Колбасный паштет	200	200	200	колбаса	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00						
3-й день																				
Паштет из птицы	70	90	100	филе курицы	1900.00	89	90	100	75	85	90	152.00	171.00	190.00	162.78	187.28	209.11	244.18	280.92	313.67
				пшеничный хлеб	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				филе курицы	517.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	3.62	6.20	7.76						
				масло растительное	791.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.58	2.37	2.37						
				водопроявленная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				сметана	2103.60	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	159.00	2	2	2	2	2	2	0.52	0.52	0.52	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2	2	2	2	2	2	0.52	0.52	0.52						
Гречка рассыпчатая	120	150	180	гречка крупа	3360.00	54	63	75	54	63	75	21.38	24.95	29.70	37.17	51.36	66.53	85.76	76.88	99.79
				масло сливочное	5260.00	3	5	7	3	5	7	15.78	26.30	36.82						
Поджаренная гороховая каша	20	25	30	гороховая каша	1000.00	22	27	32	20	25	30	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
				горошек зеленый	1960.00	30	30	30	30	30	30	58.80	58.80	58.80						
Натто из инжирки	200	200	200	натто	435.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
				яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65						
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50																	
															459.74	492.13	534.25	659.61	736.20	891.35

4-й день																	
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	доля мяса	2950.00	70	74	76	63	69	70	199.50	210.90	216.60			
				морковь	169.00	10	14	18	8	12	15	1.60	2.37	3.04			
				сметана	2103.00	5	8	10	5	8	10	10.52	16.82	21.01			
				лука репчатый	160.00	7	10	12	5	8	10	1.12	1.60	1.92			
				масло растительное	791.00	3	2	2	2	2	2	1.58	1.58	1.58			
Картофель-морковное пюре	130	150	180	водородная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01			
				картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	27.62			
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	68	9.30	12.68	9.30			
				масло сливочное	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	16.68			
				масло	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08			
Напиток Диетический	200	200	200	водородная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01			
				лимон	1488.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	14.88	14.88	14.88			
				абрикос	251.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	66.84	66.84	66.84			
Хлеб разнотипный/шницельный	30	50	50	сахар	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28			
				Хлеб разнотипный/шницельный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00			
5-й день																	
Салат из вареных овощей	60	80	100	сметана	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47			
				морковь	169	17	19	28	13	14	22	2.87	3.21	4.73			
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.58			
				масло растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96			
				говядина мякоть	4370.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60			
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	макаронные изделия	420.00	16	20	24	16	20	24	6.72	8.40	10.08			
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54			
				лука репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24			
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96			
				водородная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01			
Булочка с творогом	30	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00			
				мука пшеничная высшего сорта (на панировку)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60			
				яйцо	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85			
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26			
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59			
				молоко 2.5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75			
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01			
				процент жирности	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90			
				соль водородная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01			
				панировка	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13			
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52			
				лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76			
Хлеб разнотипный/шницельный	30	50	50	сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40			
				Хлеб разнотипный/шницельный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00			
					405.69	427.88	444.26	608.54	640.63	666.39	314.42	233.28	244.18	321.62	349.92	366.27	
					19.17	26.38	31.74	28.76	39.56	47.61	95.08	88.81	95.08	142.62	133.22	142.62	
					226.23	296.32	364.42	342.35	444.46	546.63	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49	
					60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00	
					354.37	438.46	511.92	531.55	687.49	767.88	33.16	33.16	33.16	48.74	48.74	48.74	

2052-0070

[illegible]

Мука пшеничная высшего сорта (из пшеницы)	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта (из пшеницы)	300,00	2	2	2	2	2	2	0,60	0,60	0,60	100,59	100,59	100,59	150,89	150,89	150,89
				свар	428,00	2	2	2	2	2	2	0,85	0,85	0,85						
				масло сливочное	5260,00	1	1	1	1	1	1	5,26	5,26	5,26						
				яйца	317,00	3	3	3	3	3	3	2,59	2,59	2,59						
				масло 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сир сливочный	5536,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				масло подсолнечное	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				ванилин	4320,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,13	0,13	0,13						
				апельс	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Нашингованный	200	200	200	яйца	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				свар	428,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб разва- нический/пшеничный	30	30	30	Хлеб разва- нический/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				Хлеб разва- нический/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,09	297,12	320,27	363,14	445,67	480,40
				лук репчатый	160,00	6	10	10	5	8	98	0,96	1,40	1,60						
Соус молочный-картофельный	20	20	20	булочки пшеничные	730,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00	26,43	26,43	26,43	39,64	39,64	39,64
				яйца куриные	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62						
				подсолнечное масло	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79						
				молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17						
				мука 1 сорта	159,00	3	3	3	3	3	3	0,48	0,48	0,48						
				масло сливочное	5260,00	3	3	3	3	3	3	15,78	15,78	15,78						
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
				картофель	193,00	140	144	150	93	108	111	27,82	27,79	28,85						
				морковь	169,00	55	75	90	48	57	63	9,30	12,68	15,21						
Картофельно-морковное пюре	130	130	130	молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43	95,08	93,81	96,67	142,62	133,22	145,01
				масло сливочное	5260,00	5	8	8	5	8	5	42,08	42,08	42,08						
				подсолнечное масло	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				горючее зеленое	1090,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00						
				яйца куриные	731,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39						
				свар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
				Хлеб разва- нический/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
				Хлеб разва- нический/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
				Хлеб разва- нический/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
				5-й день																
Ризотто из говядины	200	220	250	филе курицы	1900,00	75	80	80	71	76	76	142,50	152,00	157,00	202,74	215,44	215,44	304,11	323,16	323,16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3,20	3,68	3,68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4,23	4,23	4,23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15,44	17,37	17,37						
				масло	2955	10	10	10	7	7	7	29,55	29,55	29,55						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
				подсолнечное масло	80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				яйца куриные	5460	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,05	0,05	0,05						
				свар	900	5	5	5	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
				молоко	4600,00	7	7	7	7	7	7	32,30	32,30	32,30						
Хлеб разва- нический/пшеничный	200	200	200	филе курицы	1900,00	75	80	80	71	76	76	142,50	152,00	157,00	202,74	215,44	215,44	304,11	323,16	323,16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3,20	3,68	3,68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4,23	4,23	4,23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15,44	17,37	17,37						
				масло	2955	10	10	10	7	7	7	29,55	29,55	29,55						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
				подсолнечное масло	80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				яйца куриные	5460	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,05	0,05	0,05						
				свар	900	5	5	5	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
				молоко	4600,00	7	7	7	7	7	7	32,30	32,30	32,30						
Хлеб разва- нический/пшеничный	120	120	120	филе курицы	1900,00	75	80	80	71	76	76	142,50	152,00	157,00	202,74	215,44	215,44	304,11	323,16	323,16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3,20	3,68	3,68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4,23	4,23	4,23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15,44	17,37	17,37						
				масло	2955	10	10	10	7	7	7	29,55	29,55	29,55						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
				подсолнечное масло	80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				яйца куриные	5460	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,05	0,05	0,05						
				свар	900	5	5	5	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
				молоко	4600,00	7	7	7	7	7	7	32,30	32,30	32,30						
Хлеб разва- нический/пшеничный	30	30	30	филе курицы	1900,00	75	80	80	71	76	76	142,50	152,00	157,00	202,74	215,44	215,44	304,11	323,16	323,16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3,20	3,68	3,68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4,23	4,23	4,23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15,44	17,37	17,37						
				масло	2955	10	10	10	7	7	7	29,55	29,55	29,55						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
				подсолнечное масло	80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				яйца куриные	5460	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,05	0,05	0,05						
				свар	900	5	5	5	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
				молоко	4600,00	7	7	7	7	7	7	32,30	32,30	32,30						

1000-1000

Наименование блюда	Выход блюда, г			Наименование блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
1-й день																				
Полдник из рыбы	70	90	100	Филе курятины	1900.00	76	80	80	70	75	75	144.40	152.00	152.00	180.00	196.99	183.47	278.00	295.49	275.20
				морковь	169.00	20	23	25	16	19	20	3.38	3.89	4.23						
				лук репчатый	160.00	15	18	20	12	15	17	2.40	2.88	3.20						
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
				сладкий перец	800.00	20	23	25	17	19	20	16.00	18.40	20.00						
				масло сливочное	5240.00	3	3	0	3	3	3	15.78	15.78	0.00						
Макаронные изделия	130	150	180	Макаронная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	48.36	52.77	48.36	72.5	79.2	72.5
				сырный	420.00	46	53	63	46	53	63	19.11	22.65	26.46						
				Подливочная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочное	5240.00	5	5	5	5	5	5	26.30	26.30	26.30						
Какао с молоком	200	200	200	Какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.30	32.30	32.30	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	23.06	23.06	23.06						
Абсолютный фрукт по сезону	120	120	120	Сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
				Абсолютный	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65						
Хлеб разливочный/линейный	30	50	50	Хлеб разливочный/линейный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															468.75	492.94	475.01	703.12	739.41	712.52
2-й день																				
Десерт из фруктов с желе	200	220	250	Говядина мякоть	4320.00	74	83	92	70	80	90	319.68	358.56	397.44	387.08	438.42	495.03	580.62	657.63	742.57
				масло сливочное	5240.00	3	3	5	3	3	5	15.78	15.78	26.30						
				яйца куриные	174.00	160	170	200	112	125	140	27.84	29.58	34.80						
				яйца куриные 1 сорт	365.00	8	10	10	8	10	10	2.92	3.65	3.65						
				яйца куриные 2 сорт	159.00	3	3	5	3	3	5	0.48	0.48	0.80						
				яйца куриные 3 сорт	2103.00	5	10	10	5	10	10	10.52	21.03	21.03						
Салат из овощей	20	20	20	Лук репчатый	160.00	10	12	12.0	9	11	11.0	1.60	1.92	1.92	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				томатная паста	1345.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.04	4.04	4.04						
				морковь	169.00	25	29	30	20	17	25	4.23	3.38	5.07						
				Подливочная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Суп с курицей	20	20	20	Сметана	2103.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				бульон 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
Компот из фруктов с сахаром	200	200	200	Масло сливочное	5240.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
				Сахар	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60						
Хлеб разливочный/линейный	30	50	50	Хлеб разливочный/линейный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															446.82	586.16	562.79	649.83	759.34	844.19
3-й день																				
Салат с морковью с сыром	60	80	100	Морковь	169.00	70	90	115	35	66	92	11.83	15.21	19.44	52.98	74.55	106.47	79.47	111.83	158.70
				сыр полутвердый	555.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07						
				масло растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
				Подливочная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				Филе курятины	1900.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00						
				Лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3.30	3.68	3.68						
Жаркое по-домашнему из говядины	200	220	250	Морковь	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23	202.74	215.44	215.44	304.11	323.16	323.16
				Лук репчатый	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37						
				Масло сливочное	2965	10	10	10	7	7	7	29.65	29.65	29.65						
				Масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96						
				Подливочная соль	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				Лук репчатый	5460	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.05	0.05	0.05						
Чай каркаде	200	200	200	Чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50	1.82	1.82	1.82	2.73	2.73	2.73
				Каркаде	5460.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.55	0.55	0.55						
Абсолютный фрукт по сезону	120	120	120	Сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
				Абсолютный	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65						
Хлеб разливочный/линейный	30	50	50	Хлеб разливочный/линейный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00

2010-06-01

Наименование блока				Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блока				
				7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
4-й день																									
Салат морская с сыром	60	80	100	морковь	169,00	70	90	115	55	66	92	11,83	15,21	19,44	52,98	74,55	106,47	79,47	111,83	199,76					
				сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07											
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96											
				подпилованная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01											
				филе курицы	1900,00	85	90	105	79	83	99	161,50	186,20	199,50											
Плов из птицы	200	220	250	масло растительное	791,00	5	5	5	40	28	30	5,07	5,75	5,75	189,68	217,36	235,88	284,52	326,04	353,82					
				морковь	169,00	30	34	40	5	45	7	3,96	3,96	3,96											
				суп-рецепт	160,00	17	20	24	12	12	12	2,72	3,20	4,00											
				подпилованная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01											
				каркаде	5460,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,55	0,55	0,55											
Чай каркаде	200	200	200	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	1,82	1,82	1,82	2,73	2,73	2,73					
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65											
				Яблоко/фрукт по сезону																					
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный																					
				440,00	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20							22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
5-й день																									
Салат автомобиль	60	80	100	авокадо безсемянная	174,00	40	63	70	35	45	50	8,53	10,96	12,18	31,02	39,37	43,74	46,53	59,05	65,61					
				морковь	169,00	21	27	30,0	16	21	23,0	3,85	4,56	5,07											
				яблоко спелое	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	43,77	20,28	22,53											
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96											
				говядина лопатка	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01											
Котлеты из говядины	70	90	100	пшеничный хлеб	4320,00	80	90	100	75	85	90	145,60	388,80	432,00	353,38	400,80	445,76	530,82	601,20	668,65					
				яблоко спелое	512,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39											
				суп-рецепт	140,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,99	2,99	2,99											
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37											
				подпилованная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01											
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2105,00	10	10	10	10	10	10	21,03	21,03	21,03	31,87	31,87	31,87	47,8	47,8	47,8					
				мука 1 сорт	159,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,32	0,32	0,32											
				масло сливочное	5260,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,52	10,52	10,52											
				подпилованная соль	420,00	40	53	65	46	53	60	19,11	22,65	26,46											
				масло сливочное	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01											
Маггины отварные	130	150	180	маггины	420,00	40	53	65	46	53	60	19,11	22,65	26,46	48,36	52,97	49,36	72,5	79,2	72,5					
				подпилованная соль	5260,00	5	5	5	5	5	5	26,30	26,30	26,30											
				масло сливочное	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60											
				каркаде	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28											
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный																					
440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00										
6-й день																									
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1900,00	76	80	90	70	75	75	144,40	152,00	152,00	186,00	196,99	183,47	279,00	293,49	275,20					
				каркаде	169,00	20	23	25	16	19	20	3,38	3,89	4,23											
				суп-рецепт	160,00	15	18	20	12	15	17	2,40	2,88	3,20											
				говядина лопатка	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04											
				каркаде	80,00	20	23	25	17	19	20	16,00	18,00	20,00											
Гречка рассыпчатая	150	150	180	подпилованная соль	5260,00	3	3	0	3	3	3	15,78	15,78	0,00	9,13	7,02	5,44	13,70	10,53	8,16					
				гречка крупа	396,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01											
				масло сливочное	5260,00	54	63	75	54	63	75	0,99	2,37	0,79											
				подпилованная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	3	5	7	4,17	0,48	0,48											
				пшенично-овсяное	4609,00	7	7	7	7	7	7	4,17	4,17	4,17											
Каша с маком	300	200	200	мак	417,00	180	180	180	180	180	180	75,00	75,00	75,00	108,54	108,54	108,54	162,80	162,80	162,80					
				суп-рецепт	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28											
				Яблоко/фрукт по сезону																					
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный																					
				751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65							112,65	112,65	169,00	169,00	169,00
400	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00										

										4-8 день										429.52						447.26						432.89						644.28						676.79						648.14					
Биточек рыбные	70	90	100	100	Филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	279.30	299.25	242.09	297.12	329.27	363.14	445.67	480.40																																		
					Сухие рыбачьи	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60																																								
					Сухие картофельные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	11.25	15.00																																								
					Яйца куриные	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	2.59	3.82																																								
					Подорожанная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																																								
Супе молочный-пшеничный	20	20	30	30	Молоко	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	2.37	0.79	26.43	26.43	26.43	39.64	39.64	39.64																																		
					Мука 1 сорт	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17																																								
					Масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48																																								
					Томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78																																								
					Картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95																																								
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	180	Морковь	169.00	55	75	90	48	57	67	9.30	12.68	15.21	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22	145.01																																		
					Молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43																																								
					Масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08																																								
					Подорожанная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																																								
					Горюхон зеленый	1000.00	22	27	32	20	25	30	22.00	27.00	32.00																																								
Напиток лимонный	200	200	200	200	Лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00																																		
					Сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40																																								
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	30	30	30	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00																																		
										5-8 день										431.96						494.51						530.53						647.95						741.77						785.79					
Борщ с мясом	200	250	300	300	Говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	246.67	318.65	390.83	370.01	477.88	586.25																																		
					Колбаса	239.00	40	50	60	32	40	48	9.56	11.95	14.34																																								
					Пюре картофельное	174.00	20	25	30	16	20	24	3.48	4.35	5.22																																								
					Картофель	193.00	21	26	32	16	20	24	4.65	5.02	6.18																																								
					Морковь	169.00	10	12	14	8	10	12	1.69	2.00	2.44																																								
					Супе рыбный	160.00	9	12	14	8	10	12	1.69	2.00	2.44																																								
					Томатная паста	1345.00	6	7	8	6	7	8	1.44	1.44	1.44																																								
					Масло растительное	791.00	3	4	5	3	4	5	8.07	9.42	10.76																																								
					Подорожанная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																																								
					Мухи пшеничные высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00																																								
Булочки бутербродные с сахаром	50	50	50	50	Мухи пшеничные высшего сорта (из пшеницы)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60	100.59	100.59	100.59	150.89	150.89	150.89																																		
					Сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85																																								
					Масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26																																								
					Яйца	517.00	5	5	5	5	5	5	2.39	2.39	2.39																																								
					Молоко 2.9%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75																																								
					Сыр твердый	5538.00	13	13	13	13	13	13	71.99	71.99	71.99																																								
					Дрожжи прессованные	3895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90																																								
					Соль поваренная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																																								
					Лаваш	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.01	0.01	0.01																																								
					Яйца	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52																																								
Напиток Дюссельда	200	200	200	200	Лимон	1488.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	14.88	14.88	14.88	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49																																		
					Сахар	751.00	89	89	89	40	40	40	66.84	66.84	66.84																																								
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00																																		
										443.46										524.24						596.42						665.19						786.36						894.63											

4-й день																					
Рыба тушеная с овощами и сметанным соусом	70	90	100	филе минтая	2850.00	70	74	76	63	69	70	199.30	210.90	216.60	214.42	233.28	244.18	321.62	348.92	366.27	
				морковь	169.00	10	14	16	8	12	15	1.69	2.37	3.04							
				сметана	2103.00	5	8	10	5	8	10	10.52	16.82	21.03							
				лук репчатый	160.00	7	10	12	5	8	10	1.12	1.60	1.92							
				масло растительное	791.00	2	2	2	2	2	2	1.28	1.58	1.58							
				Подорожника соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	27.02	95.08	88.81	93.08	142.62	133.22	142.62	
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	9.30							
				масло	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	16.68							
				масло сливочное	5269.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08							
				Подорожника соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
				лимон	1488.00	10	10	10	5	5	5	0.01	0.01	0.01							
Напиток Дюшас	200	200	200	абрикос	751.00	89	89	89	60	60	60	14.88	14.88	14.88	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49	
				сигар	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28							
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50		440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00	
5-й день													408.69	427.08	444.36	689.54	640.63	666.39			
Салат из вареных овощей	60	80	100	овес	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47	19.17	26.38	31.74	28.76	39.56	47.61	
				морковь	169	17	19	28	13	14	22	2.87	3.21	4.73							
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.38							
				масло растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96							
				тыква маринованная	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	288.00	345.60							
				масло сливочное	420.00	16	20	24	16	20	24	6.72	8.40	10.08							
Суп с морковными пюре и мясом	200	250	300	картофель	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54	228.23	296.32	364.42	342.35	444.48	546.63	
				морковь	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24							
				масло растительное	791.00	3	4	5	3	5	7	2.37	3.16	3.96							
				Подорожника соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
				мясо говяжье высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00							
				мясо говяжье высшего сорта (на полпуд)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60							
Булочки с творогом	50	50	50	сигар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91	
				масло сливочное	5269.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26							
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59							
				молоко 2.5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75							
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01							
				Фрукты замороженные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90							
				соль Подорожника	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13							
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52							
				лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76							
Напиток молочный	200	200	200	сигар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74	
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00	
													354.37	438.46	511.02	531.55	657.69	767.88			

Наименование груза	Видов груза, т	Вместимость вагона	План	4 декабрь											
				7-10 янв	11-15 янв	16-18 янв	19-22 янв	23-26 янв	27-30 янв	31 янв	1-4 фев	5-8 фев	9-12 фев	13-16 фев	17-20 фев
Платформы в вагонах и вагонах	100	60	100	160.00	35	46	57	28	38	48	5.92	7.77	9.63	27.91	36.34
				647.00	34	44	54	32	42	52	22.00	28.47	34.94	44.57	47.87
				1900.00	35	45	55	33	43	53	18.25	19.50	20.75	22.00	23.25
				365.00	45	55	65	35	45	55	16.43	17.68	18.93	20.18	21.43
				791.00	5	7	9	3	5	7	5.07	5.75	6.43	7.11	7.79
				169.00	30	34	38	17	21	25	3.72	4.00	4.28	4.56	4.84
				160.00	30	34	38	17	21	25	3.72	4.00	4.28	4.56	4.84
				440.00	30	34	38	17	21	25	3.72	4.00	4.28	4.56	4.84
				425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28	1.28	1.28
				751.00	150	150	150	120	120	120	11.265	11.265	11.265	11.265	11.265
Вагоны с платформой	250	200	250	160.00	35	46	57	28	38	48	5.92	7.77	9.63	27.91	36.34
				647.00	34	44	54	32	42	52	22.00	28.47	34.94	44.57	47.87
				1900.00	35	45	55	33	43	53	18.25	19.50	20.75	22.00	23.25
				365.00	45	55	65	35	45	55	16.43	17.68	18.93	20.18	21.43
				791.00	5	7	9	3	5	7	5.07	5.75	6.43	7.11	7.79
				169.00	30	34	38	17	21	25	3.72	4.00	4.28	4.56	4.84
				160.00	30	34	38	17	21	25	3.72	4.00	4.28	4.56	4.84
				440.00	30	34	38	17	21	25	3.72	4.00	4.28	4.56	4.84
				425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28	1.28	1.28
				751.00	150	150	150	120	120	120	11.265	11.265	11.265	11.265	11.265
Вагоны с платформой и вагоны	200	200	200	160.00	35	46	57	28	38	48	5.92	7.77	9.63	27.91	36.34
				647.00	34	44	54	32	42	52	22.00	28.47	34.94	44.57	47.87
				1900.00	35	45	55	33	43	53	18.25	19.50	20.75	22.00	23.25
				365.00	45	55	65	35	45	55	16.43	17.68	18.93	20.18	21.43
				791.00	5	7	9	3	5	7	5.07	5.75	6.43	7.11	7.79
				169.00	30	34	38	17	21	25	3.72	4.00	4.28	4.56	4.84
				160.00	30	34	38	17	21	25	3.72	4.00	4.28	4.56	4.84
				440.00	30	34	38	17	21	25	3.72	4.00	4.28	4.56	4.84
				425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28	1.28	1.28
				751.00	150	150	150	120	120	120	11.265	11.265	11.265	11.265	11.265
Вагоны с платформой и вагоны	200	200	200	160.00	35	46	57	28	38	48	5.92	7.77	9.63	27.91	36.34
				647.00	34	44	54	32	42	52	22.00	28.47	34.94	44.57	47.87
				1900.00	35	45	55	33	43	53	18.25	19.50	20.75	22.00	23.25
				365.00	45	55	65	35	45	55	16.43	17.68	18.93	20.18	21.43
				791.00	5	7	9	3	5	7	5.07	5.75	6.43	7.11	7.79
				169.00	30	34	38	17	21	25	3.72	4.00	4.28	4.56	4.84
				160.00	30	34	38	17	21	25	3.72	4.00	4.28	4.56	4.84
				440.00	30	34	38	17	21	25	3.72	4.00	4.28	4.56	4.84
				425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28	1.28	1.28
				751.00	150	150	150	120	120	120	11.265	11.265	11.265	11.265	11.265